



山與海的對話

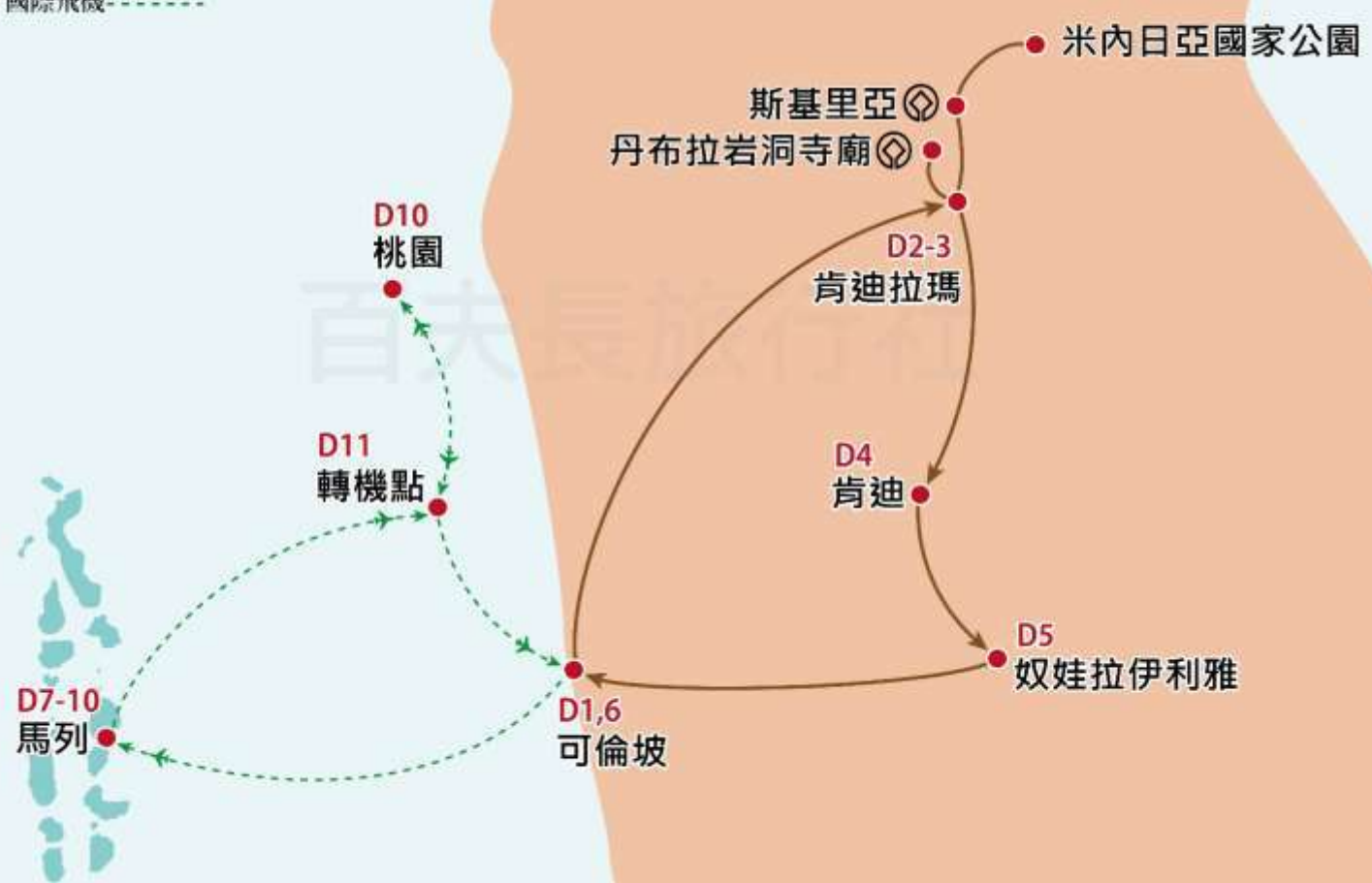
Mountains Oceans, One Timeless Journey

斯里蘭卡 馬爾地夫 12日

地圖

斯里蘭卡 · 馬爾地夫 | 山與海的對話 12日

- 🌐 世界遺產 UNESCO
- 🚗 車子
- ✈️ 國際飛機





從陸地到海洋 從文化到純粹

兩個世界

一段旅程

這一段旅程

從斯里蘭卡古王朝遺跡、佛國微笑及層層疊疊的茶山梯田開始

山巒低語，講述千年的文化與歷史

隨著航程轉向印度洋深藍——馬爾地夫的純粹與潟湖碧海

一個讓你探尋靈魂，一個讓你徹底放空

這不僅是一趟旅行，而是一場「山與海的對話」

用陸地的靈魂與海洋的心跳，譜寫屬於你的印度洋詩篇





斯里蘭卡

陸地的靈魂

世界遺產

丹布拉岩洞寺

在千年岩洞間仰望滿壁佛像與壁畫，彷彿聽見時光緩緩低語，訴說佛國的寧靜與虔誠。

世界遺產

錫吉里耶獅子岩

高聳巨岩上的空中宮殿，遺落時光的古都遺址。獅子岩的壯闊譜寫斯里蘭卡的王朝史詩。

康提佛牙寺 & 傳統民俗舞蹈

聖殿裡供奉著佛陀舍利，鼓聲與舞步在夜裡跳動，讓你在一晚之間感受康提文化的莊嚴與熱情。

香料園

肉桂、丁香與胡椒的氣息交織，這片土地用香料講述著南亞島嶼的熱烈與芬芳。



米內日雅國家公園 Jeep Safari

在開放的草原與湖泊之間，乘著吉普車追尋成群野象的身影，
感受大地跳動的心跳聲，這是斯里蘭卡最真實的野性瞬間。

奴娃拉伊利雅（茶園高地）

雲霧間的茶香與英倫風的山城氣息，
是斯里蘭卡最溫柔的綠色畫卷。

馬爾地夫 海洋的極致



在馬爾地夫的魅力，它不是帶你看風景，
而是把旅人放進一幅湛藍的畫布裡。

這裡沒有傳統意義上的城市或道路，
每一座島就是一個世界。
更獨特的是旅行方式——沒有「景點」的奔波，
而是用時間慢慢沉浸：
一場浮潛，與鯨鯊同游；一次潟湖 SPA，
聽著潮汐療癒；一段私人沙灘晚宴，
把整座島變成你的專屬天地。



叢林建築

KANDALAMA (丹布拉)

隱身熱帶森林與湖泊間的建築詩篇，
在靜謐裡聆聽自然的心跳。

茶園宅邸

MOUNTBATTEN BUNGALOW (奴娃拉伊利雅)

英國總督的私人山居，
茶香與殖民風格交織出小英倫的優雅時光。

百年經典

THE GRAND HOTEL (奴娃拉伊利雅)

高地茶鄉的百年傳奇，
古典英式庭園與斯里蘭卡茶文化的完美延續。

都市奢華

SHERATON COLOMBO (可倫坡)

現代都會的舒適與洗鍊，
為這段山與海的極致旅程畫下優雅句點。



每一間飯店
都是旅程的另一個章節



Anantara Dhigu Maldives Resort

馬爾地夫 安納塔拉迪古島

安納塔拉迪古島不是旅程的住宿地點，而是一座會讓你戀上的藍色夢境



一座被碧藍潟湖擁抱的小島，一段只屬於你與海的低語。
抵達的那一刻，海風是迎賓禮，腳下的白沙替你寫下第一句情詩。

水上別墅靜靜漂浮在海面上，
清晨推開門，是被陽光喚醒的印度洋；
夜晚，星光在海面上撒下溫柔，伴隨浪聲，為你鋪好一場無聲的盛宴。

在這裡，時間不再用計算，而是用呼吸與心跳去感受。
含早餐與晚餐的安排，讓白天留給大海的探險與自由，
夜裡則以燭光與微風，把浪漫延伸到最後一口紅酒。

參考航班

搭程	城市		參考航班	航班時間		飛行時間
第一天	桃園	新加坡	SQ-877	14:25	18:50	約04小時25分
	新加坡	可倫坡	SQ-468	22:40	23:55	約01小時15分
	可倫坡	馬列	UL115	13:30	14:25	約50分
第九天	馬列	新加坡	SQ-461	00:50	07:20	約06小時30分
	新加坡	桃園	SQ-876	08:20	13:10	約04小時50分

行程內容

Day 01 桃園 → 新加坡 → 可倫坡

啟程

今日群集於桃園國際機場，將搭乘豪華客機飛往新加坡，抵達後隨即轉機飛往斯里蘭卡首都 - 可倫坡，抵達後專車接往飯店休息。



斯里蘭卡

位於印度東南方的島國，自古是東非、歐洲、西亞、東南亞、與中國海運商旅交會的重要樞紐，形成其多元文化的特色，古代稱「楞伽島」、「獅子國」、「僧伽羅國」、「細蘭」、「錫蘭」。有「印度洋上的珍珠」、「寶石王國」、「紅茶之國」等美稱，被馬可波羅認定是最美的島嶼。全國約有 2000 萬人口，典型的佛教國家，人口中 70%以上為佛教徒。面積約台灣 1.8 倍大。

行車距離：國際機場 Negombo → 44km → 可倫坡 Colombo

餐食：晚 機上輕食

住宿：Vivanta Colombo Airport Garden Hotel

Day 02 可倫坡 → 尼甘布荷蘭運河遊船 → 丹布拉岩洞寺廟 Rocktemple (世界遺產) → 肯迪拉瑪 Kandalama

尼甘布荷蘭運河遊船

搭上小船沿著 17 世紀荷蘭運河緩緩前行，兩岸椰林與漁村倒映水面，隨著微風與夕陽，感受斯里蘭卡小鎮的寧靜日常。



丹布拉岩洞寺廟 Dambulla Cave Temple



傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在岩洞中度過 14 年的避難生涯。重拾王位後，修建這座岩洞寺廟。整個寺廟共五個石窟，占地兩萬五千平方尺的石洞，洞中有全世界最大、最古老的壁畫群。廟中有坐、臥佛等雕像 157 尊，有不同宗教的雕塑，最多為佛教，其次為印度教等宗教，隱匿在狹長石壁下的天然洞穴中。第二窟王之窟是最大、保存最好的一個。

行車距離：可倫坡 → 170km(4 小時) → 肯迪拉瑪 → 11km (20 分) → 丹布拉岩洞寺廟

本日門票：尼甘布荷蘭運河遊船、丹布拉岩洞寺廟

餐食：早 旅館內 午 當地料理 晚 飯店內晚餐

住宿：Heritance Kandalama 或同級

Day 03 肯迪拉瑪 Kandalama → 斯基里亞 Sigiriya (世界遺產) → 米內日亞國家公園 → 肯迪拉瑪 Kandalama

天空之城斯基里亞獅子岩 Sigiriya Lion Rock

結合澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫的宮殿。被高聳林木包圍的天然大砂岩。西元 5 世紀時，卡斯亞帕 (Kasyapa) 國王在岩石最上方建造一座佔地 3 公頃的空中宮殿，入口處原有一座張著大口的獅型石雕，岩石下方則規劃約 70 公頃的噴泉花園廣場。整山崖岩洞中原有 500 多幅彩繪壁畫，目前半山所存頭戴皇冠、手持鮮花的半裸仕女圖，是保存最好的幾幅。



行車距離：肯迪拉瑪 → 23km(50 分) → 斯基里亞 → 16km(25 分) → 米內日雅國家公園

本日門票：天空之城斯基里亞獅子岩

餐食：早 旅館內 午 PRIYAMALI 風味自助餐 晚 飯店內

住宿：Heritance Kandalama 或同級

Day 04 肯迪拉瑪 Kandalama → 肯迪佛牙寺—傳統民俗舞蹈表演 → 肯迪 Kandy



香料園 Spices Garden

十六世紀起斯里蘭卡因為盛產值錢的香料，而吸引了葡萄牙人、荷蘭人、英國人的先後殖民，今日我們一起進入香料園，親自認識可可、胡椒、荳蔻、小荳蔻、香草、肉桂.....各種香料植物。

稍後前往肯迪 Kandy：四周佈滿茂盛的森林，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地，也是 15-19 世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落肯迪湖，碧波如洗的湖畔周圍，林立風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。

佛牙寺 Dalada Maligawa

佛牙及佛鉢舍利是王位正統的象徵，故無論遷都或逃難，都儘量將佛牙帶在身邊，待一切安頓後即興建佛牙寺供奉。此寺建於十七世紀，佛牙是宗教的象徵，佛牙寺是獅族的驕傲，從葡萄牙人到荷蘭人再到英國人，獅族人民抵抗的心是一致的，而支撐他們信念，給與他們勇氣的，便是這座不凋之廟——佛牙寺了。



民族舞蹈表演

含喜慶舞蹈、宗教舞蹈等等，每一場表演都很好看，而且越到後面越精彩，看到他們搏命演出，拿火在身上燒、吞火或從紅通通的木炭上走過，真的很令人捏一把冷汗。

行車距離：肯迪拉瑪 → 91km(2 小時 30 分) → 肯迪 Kandy →(10 分) → 佛牙寺

本日門票：佛牙寺、民族舞蹈表演

餐食：早 旅館內 午 風味自助餐 晚 飯店內

住宿：Mountbatten Bungalow 或同級

Day 05 肯迪 Kandy → 奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya

紅茶工廠 Tea factory

早上參觀紅茶工廠：英國殖民時期引進中國滇紅茶樹開始，使其成為世界四大紅茶產區之一，不僅包裝與口味相當「歐化」，連茶具器皿也很「貴族」，茶葉採下後需經萎凋、揉撚、發酵、烘焙、分級篩選等過程，來到紅茶之鄉，參觀之外，必須品嚐一下甘醇芬芳，氣韻迷人的原汁原味英式紅茶，感受一下貴族的閒情。



奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya

位於斯國最高峰 Pidurutalagala 山之腳，周圍山陵翠綠，峽谷縱橫，所產紅茶是斯國高山茶的代表。宜人的氣溫像極了英國，英國人大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落，此地又稱「小英倫」。

行車距離：肯迪 → 74km(2 小時 30 分) → 奴娃拉伊利雅

餐食：早 旅館內 午 風味自助餐 晚 飯店內

住宿：The Grand Hotel 或同級

Day 06 奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya → 可倫坡

凱拉尼亞佛寺 Kelaniya Raja Maha Vihara

斯里蘭卡最重要的佛教聖地之一，相傳佛陀曾親臨傳法，寺內珍藏佛陀聖髮舍利，精美壁畫細膩描繪佛教歷史，是感受信仰與文化的心靈之地。



可倫坡 Colombo

可倫坡是一個優良的天然海港，也是羅馬人、阿拉伯人、中國人貿易的重要港口，在殖民時代這裡曾先後被葡萄牙人、荷蘭人、英國人所佔領。形成多元文化交匯的現象，尤其是信仰。雖然是佛教國家，不過在街上隨處可見基督教堂、回教清真寺、印度教寺廟。

行車距離：奴娃拉伊利雅 → 172km(5 小時 30 分) → 可倫坡

本日門票：凱拉尼亞佛寺

餐食：早 旅館內 午 當地料理 晚 中式

住宿：Cinnamon Hotel Colombo 或 Sheraton Colombo 或同級

Day 07 可倫坡 → 馬列 (馬爾地夫) 🏝️ Anantara Dhigu Maldives Resort 安納塔拉迪古島

從斯里蘭卡的茶山與古文明，緩緩轉入馬爾地夫的碧海懷抱。連續四晚水上別墅，讓時間徹底放慢，用印度洋的藍，為旅程寫下最純粹的篇章。今日飛往印度洋上的珍珠——馬爾地夫。

餐食：早 旅館內 午 搭機請自理 晚 飯店內

住宿：Anantara Dhigu Maldives Resort 或同級

Day 08-10 馬爾地夫 (連泊)

一座島嶼，就是一個奢華目的地。(Sunrise Beach Villa x 4N)

Anantara Dhigu

位於南馬累環礁的 Dhigufinolhu 島，是親近碧藍潟湖的隱密避世天堂。從椰影灑下的沙灘步入水上別墅，與印度洋相連。

入住 Anantara Dhigu 可前往相鄰姐妹島 Veli 用餐與使用設施，享受雙島體驗。餐飲選擇多元，包括 Fushi Café 自助餐、Sea.Fire.Salt 海邊餐廳、Veli 的泰國與日式餐廳等，亦可安排私人沙灘用餐體驗。



1. 馬列機場至度假村快艇來回接送
2. 每日早、晚餐 入住含早餐與晚餐，白天留給海島探險與自由時光，夜晚則在星空下享用豐盛盛宴。

(晚餐可於七間餐廳任選，Cumin、Fushi Café、Aqua、Dhoni Bar 餐廳享用自助餐或三道式套餐，或於 Sea.Fire.Salt、Baan Huraa、Origami 餐廳享每人 USD 60 餐食折抵)

3. 免費 Anantara Veli 及 Dhigu 雙島之間接駁船
4. 免費浮潛裝備、皮划艇

餐食：早 旅館內 午 自理 晚 飯店內

住宿：Anantara Dhigu Maldives Resort 或同級

Day 11 馬列 (馬爾地夫) → 新加坡

陸地到海洋，文化到純粹。斯里蘭卡結束後，馬爾地夫連住四晚，讓碧海完成這段旅程的最終樂章。

Day 12 新加坡 → 台北

► 貼心安排

1. 全程投保旅遊責任險，旅途更安心。本公司依法在旅遊契約責任險從基本規範 250 萬，調整增加保額至 500 萬 + 20 萬意外傷害醫療險。(PS.唯 70 歲以上 14 歲以下，只能投保基本款 250 萬 + 20 萬敬請理解；本公司無法特別退費)。

► 參團費用

團費請洽百夫長旅遊專員，或參考百夫長【官網公告】售價。

► 團費包含

1. 包含來回國際段經濟艙機票、簽證費。
2. 行程所列餐食 (自理餐除外)、住宿。
3. 入內參觀之景點門票。
4. 全程司機與領隊服務費。
5. 飯店行李搬運費。
6. 刷卡手續費。

► 團費不包含

1. 台灣地區機場接送。
2. 護照等證件辦理費用。
3. 床頭小費。
4. 私人消費與其他未列費用。

► 簽證須知

1. 有效護照 (至少 6 個月以上效期)。
2. 個人資料 (姓名、出生日期、護照號碼)。
3. 聯絡資訊 (住址、Email、電話)。
4. 多重國籍者，請於報名時告知本公司旅遊專員，進出中華民國國境須使用同一本護照；在台屬居留身分者，務必攜帶居留證出入境。使用不同護照時開立機票或若需辦理簽證，請於報名時告知本公司旅遊專員，以便提供相關資訊。

► 訂金與報名程序

1. 本團為百夫長獨立出團，費用統一。

2. 訂金：NT\$50,000 元 / 席 (寒暑假、春節或包團為 NT\$80,000 元)。
3. 請於報名後 3 日內完成訂金繳交，額滿或限期開票團則需於翌日完成。
4. 繳交訂金即視為旅遊契約生效。

► 取消與退費規範

1. 取消將依「國外旅遊定型化契約書」與實際預付費用進行退費。
2. 機票一經開立不得退票或更名 (含疾病、懷孕、個人因素)。
3. 行程中各項安排若旅客臨時放棄，恕不退費。

► 報名時須提供

1. 完整填寫報名資料表。
2. 護照正本 (效期須距返國日起 6 個月以上，且具 3 頁以上空白頁)。
3. 訂金刷卡確認單。
4. 台灣前往斯里蘭卡及馬爾地方辦理落地簽證請備妥所需資料。
5. 若自帶護照前往機場，須另簽立「護照自帶切結書」。
6. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理國內段機票與團體保險事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。

► 注意事項

1. 護照若過期、污損、頁數不足或資訊不符者，請儘速更換。
2. 役男、軍警等特殊身分，請事先辦理出境許可。
3. 若非持台灣護照請主動告知業務人員，確認簽證事項。

► 健康與特殊身分提醒

1. 70 歲以上及有慢性病、孕婦、行動不便者，須家人同行並主動告知。
2. 未滿 18 歲者若無父母同行，需填寫「父母同意書」。

► 團體保險

1. 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若懷孕、有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。未成年子女 (未滿 18 歲) 獨自參團或未有父母同行者，都必須配合法規填寫父母同意書。
2. 本公司組團旅遊依法於團體行程天數中為旅客投保旅遊責任險 (500 萬旅遊契約責任險、20 萬意外傷害醫療險) 備註：14 歲以下或 70 歲以上依規定

只能投保 250 萬。備註：14 歲以下或 70 歲以上依規定保額上限不同，請洽詢百夫長旅遊專員。若旅客想獲得更多保險的保障，可自行向保險公司投保旅行平安保險或旅遊綜合保險。

► 住宿說明

1. 以標準雙人房（兩人一室）為主，單人報名需補單人房差。
2. 如能順利安排同性房友共住，可免單人房差額。
3. 避免和領隊配房，因領隊的房間有可能為不是常規的房型，會影響旅客的權益。
4. 依當地消防法規定，小孩（一般是指 12 歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12 歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響室內的活動空間，建議避免三人同房。部分飯店無法安排連通房或樓層相鄰，將盡力協調但不保證。
5. 單人房空間較小，並非雙人房單人使用。
6. 為遵守消防法規，年滿 12 歲者，三人（含以上）同室不可加床。2~12 歲孩童皆需佔床。2 歲以下嬰兒方可不佔床。
7. 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。

► 交通說明

1. 航班與座位：
 - (1) 本行程機票為團體票，不適用出發前選位。
 - (2) 座位由航空公司安排，可能無法與同行者同排。
 - (3) 如需選位請於報名時告知，旅遊專員將提供報價與協助。

► 其他說明

1. 景點、航班、飯店如有異動順序，將依說明會資料為準。
2. 氣候不穩，行程可能因天候調整順序。
3. 如有特殊飲食禁忌，請於說明會前主動告知，恕無法完全客製。
4. 當地餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項，敬請見諒。
5. 最低出團人數為 10 人，如低於 10（含）人，百夫長旅遊保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。