

DOLOMITI 夢開始的地方

多洛米堤絕美秘境 12日

地圖



來一趟悠閒的白雲石山之旅，直擊阿爾卑斯山的心臟地帶，

探索宛如人間仙境的多洛米堤！

獨家連泊住宿，欣賞世界自然遺產的壯闊景致。這一次，您的夢境成真。

為何“百夫長旅遊”是遊覽「多洛米堤」的首選？

1. 2019 年百夫長獨家開發的多洛米堤之旅自推出以來，已吸引超過 500 位旅客的參加，深受好評！2023 年更榮獲國際金旅獎的肯定，2024 年的團隊已經爆滿，期待 2025 年的產品升級，將為您帶來更細緻的服務體驗。
2. 最深度探索多洛米堤：搭乘舒適的纜車，選擇最輕鬆的路徑，讓您在最美的風景中悠然漫步。
3. 六條精選輕健行路線：專為想要親近自然但又不想挑戰極限的您設計。無需專業登山技能，讓您在悠閒的氛圍中，欣賞到最壯麗的風景，遠離高難度及危險的步道。
4. 多洛米堤六晚住宿：隱藏在壯麗山脈間的獨特住宿，讓您在晨曦中醒來，眼前即是美景。以放射線的旅遊方式探索，無需每日打包行李，讓旅行更加輕鬆自在。
5. 最合宜的出發時間：每日根據最佳時機出發，在最佳地點品嚐當地的美食，享受全程無需自理餐食的貼心安排，讓您無後顧之憂，全心投入旅行。



🏠 獨家路線日出健行 🏠

黎明前，來段輕鬆健行，親眼見證阿爾卑斯高原的魔幻日出。清晨的寧靜讓人不禁屏息，步行途中，透過逐漸變幻的天際色彩，欣賞晨霧輕拂山丘的柔美，草地上點綴著的木屋更添幾分如詩如畫的意境，這正是天堂的縮影。

獨家挑選的六條輕盈步道，讓每位旅人都能擁有輕快愉悅的健行體驗，讓花香，草茵，水靜，山遠，天高，充盈著每一個印記，陶醉於夢幻仙境裡，感動自然的偉大與生命的渺小！



❧ 休斯高原環景步道 ❧

歐洲最大高山平原，像一片綠色海洋，山坡起伏、山脈與草地相映，呈現出令人陶醉的景象。



❧ 聖馬格達萊納景觀步道 ❧

明信片般景致，步行於美麗的村莊和翠綠的牧場，傳統農舍和教堂點綴著這如詩風景。



❧ 刀鋒山環狀步道 ❧

普茲奧德爾自然公園內景緻最獨特的刀鋒山，一排山峰如犬齒般尖聳而交錯起伏，險峻磅礴。



❧ 五峰山全景步道 ❧

獨特石灰岩峰形成的震撼天然景觀。五座峰巍峨挺立形態各異，猶如自然的藝術雕塑品。



❧ 拉瓦雷多三尖峰 ❧

多洛米堤的皇冠明珠，三座獨特的垛口狀山峰，彷彿由大自然雕刻的優雅巨匠。



❧ 加德納環景步道 ❧

被列為世界遺產的加德納山口，連續山脈像一面巨大的屏風，堪稱多洛米堤最氣勢磅礴、最劇力萬鈞的山群。

漫步感受湖水與山影到奇妙交融，峻峭山川映照著清澈如鏡的湖水裡，湖面波光粼粼彷彿如大自然點綴的寶石，微風輕拂，湖面漣漪！



湖水如畫，漫遊布萊埃斯湖

多洛米堤最浪漫的景致之一，水晶般澄澈的湖泊映照翠影，小船漂浮在湖光山色之間。



靜謐步道，遠離塵囂米蘇里娜湖

被譽為多洛米堤的珍珠。是大自然親手雕琢的寧靜寶藏，遠離塵囂的天堂。



綠寶石之湖，漫步最美高山湖

藏身於山區的高山湖，宛如大地的綠寶石，背後壯麗山脈如舞臺，形成一幅詩意山水畫。



純淨無瑕，最美國王湖

被阿爾卑斯山脈環抱，四周巖峰峭壁和蒼翠樹木環繞，幽靜神秘。以其清澈湖水而聞名。

無際天邊的山岳博物館裡，聆聽天人融合的訴說！在億年前的冰洞奇觀裡，感受天地交織融合而成的冰雪秘境！在大自然翠綠峽谷裡，聆聽著湍急的水流瀑布，感受自然能量！



 山岳博物館



 萬年冰洞



 哈斯塔特小鎮



 克里姆爾瀑布



 大錘山冰川公路



 諾瓦賽拉修道院教堂

嚴選旅宿

獨家安排**多洛米堤 6 晚住宿**，東多洛米堤 3 晚+西多洛米堤 3 晚。享受得天獨厚的地理優勢，放射線狀探索大自然之後，回到旅館享受完善休閒設施，晚間品嚐飯店主廚精緻慢食料理，讓身心徹底放鬆。



《獨家連住 3 晚》西多洛米堤山區

多洛米堤中心地區，免去每日遠距搭車。健行從門口出發，回到飯店後可享受舒適設施和豐盛主廚晚宴。在白雲石山環繞的美景中醒來，這裡如同人間仙境。



《獨家連住 3 晚》東多洛米堤山區

坐落在周圍環繞著壯麗的阿爾卑斯山脈，宛如一幅大自然的藝術畫卷。高聳的山川環繞，變幻的風景在眼前展開。舒適的客房，充滿美感及卓越的服務，感受美好的住宿體驗。

參考航班

▲ 航班僅供參考，如需預訂或諮詢航班請洽旅遊專員。

搭乘	出發城市	抵達城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	桃園 TPE	慕尼黑 MUC	BR 71	23:55/07:35+1	13 時 40 分
回程	慕尼黑 MUC	桃園 TPE	BR 72	12:00/06:50+1	12 時 50 分

行程內容

Day 01 : 台北 → 慕尼黑

多洛米堤，坐落在壯麗的阿爾卑斯山脈之中，被神秘而宏偉的山峰和湛藍清澈的湖泊所環繞。一切精彩和美好，即將在這個充滿魔幻色彩的地方展開。

餐食：早 X 午 X 晚 X

住宿：機上

Day 02 : 慕尼黑 → 國王湖 → 韋爾芬翁



國王湖

德國巴伐利亞州的阿爾卑斯山脈，是一片宛如仙境的冰蝕湖，以其碧綠如翡翠的湖水和四周巍峨的群山而聞名。湖面平靜如鏡，倒映著山巒與藍天，景色壯麗而迷人，被譽為德國最美麗的湖泊之一。

國王湖上湖步道

這條步道被翠綠的樹林環繞，湖水在陽光下閃耀，山巒倒影於湖面，宛如畫卷般美麗。沿途設有休息區，讓您隨時停下來，靜享大自然的靜謐與優雅。

備註：如遇上湖步道不開放，則改安排森林步道。



距離：慕尼黑-197KM/2.5H-國王湖-62KM/1H-韋爾芬翁

門票：國王湖遊船(含上湖)

餐食：早 機上 午 德式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住二晚》aja Bergresort Werfenweng 或同級

Day 03 : 韋爾芬翁 → 冰洞 → 哈斯塔特湖 → 韋爾芬翁



冰洞

世界最大冰洞，總長為 40 公里，於 1879 被一群自然探險家發現，是一個動態的冰洞，由於洞裡面和外面溫度差異，造成了洞口處強勁的狂風，在冬天時，外面的冷空氣進入洞窟，讓冰洞本身的氣溫到達零度以下，那些從外面岩石滲下的春天融雪，全都在冰洞中結成了冰，形成現在終年結冰的景象。

哈斯塔特湖

依山傍水的奧地利小鎮，如一條精美的絲帶遊走於翠林茂密的青山和碧綠清澈的湖畔之間，小鎮裡的木造建築精緻非凡，絕妙地融於畫作般的自然景色之中。



距離：韋爾芬翁- 13KM/20M -冰洞 - 68KM/1.5H - 哈斯塔特湖 - 67KM/1H - 韋爾芬翁

門票：冰洞

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住二晚》 aja Bergresort Werfenweng 或同級

Day 04 : 韋爾芬翁 → 克里姆爾瀑布 → 大鍾山冰川公路 → 東多洛米堤·科爾蒂納



克里姆爾瀑布

位在高陶恩國家公園內，是奧地利最高、阿爾卑斯山脈落差最大的瀑布。瀑布從克里姆勒阿切河谷的頂部開始，分為上、中、下三個斷層，落差為 380 米，最高點是海拔的 1470 米。走在步道上，層層的山峰、蔥鬱的林木，瀑布從山頂向河谷而降，激起煙雨雲霧的壯麗風景，拍打在河和石子上的轟隆隆聲響，氣勢磅礴般的振奮人心。

大鍾山冰川公路

德國巴伐利亞州的阿爾卑斯山脈，是一片宛如仙境的冰蝕湖，以其碧綠如翡翠的湖水和四周巍峨的群山而聞名。湖面平靜如鏡，倒映著山巒與藍天，景色壯麗而迷人，被譽為德國最美麗的湖泊之一。



東多洛米堤連住三晚

世界遺產白雲岩山脈，以其在陽光照射下呈現的淺灰色調而聞名。雄奇的山岩和鋸齒狀的山峰被譽為最美的山群之一，並被聯合國列為世界自然遺產。

距離：韋爾芬翁 - 108KM/1.5H-克里姆爾瀑布-89KM/1.5H-大鍾山冰川公路-131KM/2H-東多洛米堤·科爾蒂納

門票： 克里姆爾瀑布、大鍾山冰川公路

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住三晚》Faloria Mountain Resort 或同級

Day 05：科爾蒂納 → 三尖峰 → 米蘇里娜湖 → 科爾蒂納



拉瓦雷多三尖峰

三尖峰於 2009 年列入世界自然遺產。宛如多洛米堤的皇冠明珠，三座獨特的垛口狀山峰，彷彿由大自然雕刻的優雅巨匠。站在三峰下，彷彿是仰望著天空的渺小生命。每一座山峰都是大自然藝術的杰作，使人在這片山巒之中沉浸於一場視覺的藝術盛宴。

米蘇里娜湖

被譽為多洛米堤的珍珠，是該地區最大的天然湖泊，位於海拔 1,754 公尺被周圍的山峰環繞，特殊的地理氣候環境讓空氣特別清新。湖面寧靜如鏡，反射著周圍山峰的倒影，湖岸邊設有平坦的環湖步道，沿著湖畔散散步，呼吸這裡清新的空氣。



科爾蒂納

阿爾卑斯的女王山城～科爾蒂納，以其壯麗的山脈景觀、優美的自然環境和豪華的度假設施而聞名。擁有獨特的文化和歷史，街上可見傳統阿爾卑斯山建築風格，是阿爾卑斯山中最純粹美麗的寶石之一。

距離：科爾蒂納-25KM/1H-三尖峰-8KM/20M-米蘇里娜湖-18KM/30M-科爾蒂納

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住三晚》Faloria Mountain Resort 或同級

Day 06：科爾蒂納 → 布萊埃斯湖 → 山岳博物館 → 科爾蒂納



布萊埃斯湖

多洛米堤山中最浪漫的景致之一，翠綠與湛藍的湖面倒映雄偉山峰與四周森林藍天的畫面，吸引各地遊客到訪。漫步湖畔，彷彿與世隔絕，時間仿佛停滯，這樣的感受真的難以用言語完全表達。



山岳博物館

由建築大師 Zaha Hadid 操刀設計，像是施展讓人驚豔的高山魔術般，將博物館鑲嵌在海拔 2275 公尺的懸崖上，在群山簇擁中俯瞰齊勒河谷將絕美山景收眼底。

距離：科爾蒂納-48KM/1H-布萊埃斯湖-33KM/40M-山岳博物館-62KM/1.5H-科爾蒂納

門票：登山纜車票、山岳博物館

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住三晚》Faloria Mountain Resort 或同級

Day 07： 科爾蒂納 → 五峰山 → 加德納山口 → 西多洛米堤



五峰山

在多洛米堤的中心，這片令人嘆為觀止的地方以五座獨特的石灰岩峰為特色，形成一場震撼的天然景觀。五座峰巍峨挺立，形態各異，猶如大自然的藝術雕塑品。漫步其中感受 360 度的全景美景，彷彿置身於大自然的壯麗畫布上。

加德納環景步道

如果說多洛米堤是不為人知的神仙秘境，那麼加德納山口就是連神仙亦不知的天堂。被列為世界遺產的加德納山口，連續山脈像一面巨大的屏風，堪稱多洛米堤最氣勢磅礴、最劇力萬鈞的山群。站在山徑就能俯瞰精靈之路的蜿蜒髮夾彎。這段輕鬆且壯觀的健行路線，可邊漫步邊欣賞山峰壯麗景色。





西多洛米堤山區連住三晚

有 20 座山峰超過 3,000 公尺，其餘山約 2,000 多公尺。精選飯店位於多洛米堤中心地區，海拔約 1,000 公尺，為您提供絕佳的山景和舒適的住宿環境。

距離：科爾蒂納-13KM/約 20M-五峰山-44KM/1H-加德納山口-44KM/1H-西多洛米堤

門票：登山纜車票

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住三晚》ICARO Hotel 或同級

Day 08：西多洛米堤 → 卡雷扎湖 → 聖馬格達萊納步道

卡雷扎湖

隱身多洛米堤山區的一座高山湖，湖水呈現出如翡翠般的綠色，有如森林中的綠寶石。這片湖泊被群山環繞，背後是白雲巖石構成巨大的拉特瑪爾群峰，景色如詩如畫，湖水倒映著周圍山峰和藍天，沿著湖畔小徑散步，猶如置身於仙境。



聖馬格達萊納景觀步道

最經典歐洲鄉村景色，廣闊的縱谷與獨特壯麗的蓋斯勒山峰為背景，時常出現在旅遊雜誌封面上的獨孤小教堂一景，不僅是國際攝影師愛好取景的地方，也是最受遊客喜愛的風景。貼心安排：避免上午背光影響，安排午後前往。

距離：西多洛米堤-53KM/1H-卡雷扎湖-88KM/2H-聖馬格達萊納步道

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住三晚》ICARO Hotel 或同級

Day 09 西多洛米提山區 → 鋒山環狀步道 → 奧堤賽 → 休斯高原



刀鋒山環狀步道

多洛米提山群中最為特別景緻的刀鋒山，一排山峰如犬齒般尖聳而交錯起伏，險峻磅礴。走在幻境似的山裡，整個山勢猶如侏儸紀時代恐龍的背脊般，參差地直插天際，落差上千公尺以上的岩石巨峰，就在眼前展開，沿著步道近距離接觸這令人震懾的山脈，絕對讓您嘆為觀止！

奧堤賽

多洛米提的美麗小鎮，以精美的木雕工藝聞名，鎮中心的步行區連接聖烏爾里希教堂和安東尼教堂，被稱為「多洛米提最美的購物街」，夏日避暑、冬季滑雪，不分季節這裡都是旅行者度假的熱門之地。



休斯高原

是歐洲最大的高山平原，佔地面積 56 平方公里。根據多年實際操作經驗，挑選平緩路線，走進一望無際的多洛米提大草原，起伏的綠色牧場，綿延的牧場上的牛羊和馬，像極一幅田園畫，不遠處巨大山峰，簡直就是明信片代表性的風景。

距離：西多洛米提山區-26KM/40M-刀鋒山環狀步道-奧堤賽-休斯高原

門票：登山纜車票

餐食：早 飯店內 午 義式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：《連住三晚》ICARO Hotel 或同級

Day 10：西多洛米提→諾瓦賽拉修道院教堂 → 慕尼黑

諾瓦賽拉修道院教堂

始建於 12 世紀，是阿爾卑斯山十字路口的重要精神和文化中心。教堂以其晚期哥德式建築風格、珍貴的藝術藏品以及珍稀書籍聞名，吸引無數朝聖者與旅人。這裡曾是庇護旅行者與窮人的庇護所，如今則以其悠久的歷史與絕美的建築細節成為值得探索的瑰寶。走進教堂，彷彿穿越時光，感受信仰與藝術交織的震撼魅力。



瑪莉恩廣場

慕尼黑舊城區最熱鬧的靈魂，偶爾會有市集或是大型活動，廣場上最醒目的莫過於新市政廳 Neues Rathaus 的建築與塔樓，周邊圍繞了許多商店，各式精品百貨、運動用品、藥妝店、紀念品商店等等。或許您想深度探索文化古蹟，或者沉浸在購物的樂趣中，午後自由活動時光都由您自在選擇。

距離：西多洛米提-55KM/1H-諾瓦賽拉修道院教堂-245KM/3.5H-慕尼黑

門票：諾瓦賽拉修道院教堂

餐食：早 飯店內 午 西式風味餐 晚 飯店內主廚料理

住宿：Munich Marriott Hotel City West 或同級

Day 11 慕尼黑 → 桃園

前往機場搭機，班機將於隔天抵達台灣。

餐食：早 飯店內 午 機上餐 晚 機上餐

住宿：機上

Day 12 桃園

結束精彩充實的旅程，這趟旅程不僅是地理上的遠足，更是心靈上的感動。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga)。0955-451256 | 呂怡億(Clare)。0903-597589
廖翊翔(Adam)。0976-387246 | 梁齊珍(Anita)。0988-006389