

挪威·瑞典

世界最美群島羅浮敦
極光秘境阿比斯庫 12日

LOFOTEN



地圖

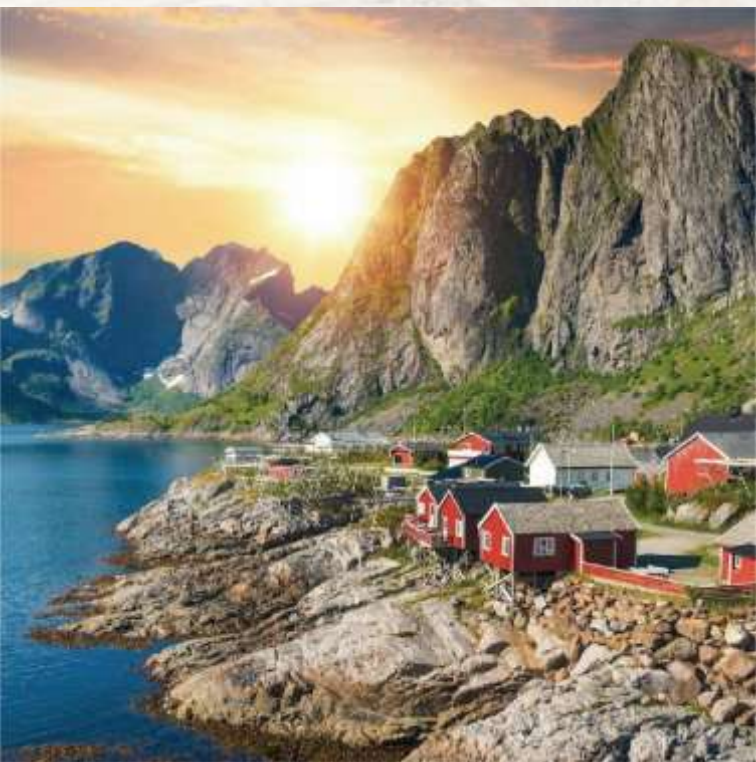




羅浮敦群島
×
阿比斯庫國家公園

市場首創

世界最美島嶼” 挪威羅浮敦群島”



挪威北部的極圈內，
有一處人煙稀少、氣候嚴寒的地方。
在那裡，當地居民靠著捕魚為生。
卻擁有叢山峻嶺、深不見底的峽灣、
海浪滔天、延綿無盡海灘的絕美風景，
在洶湧湍急的挪威海中，
將大自然的鬼斧神工展現的淋漓盡致。
極端交錯的氣候造成獨特神秘感，
給他豐富具生命力的美景。

那個地方叫做——羅浮敦群島。

北緯68.3度 “極光秘境 瑞典 “阿比斯庫國家公園



位於瑞典北部的阿比斯庫小鎮，
以光害低和清澈的天空而聞名，
是北歐能看見極光機率最高的地方之一，
甚至有著「世界上最容易看見極光的小鎮」的美譽。
除了極光，阿比斯庫的雪景也是一大亮點。
一望無際的雪原，潔白無瑕地覆蓋著大地，
讓人彷彿置身於冰雪童話般的世界中。

全程**9**晚入住北極圈 大大提高遇見極光機率
極光秘境**3**城各連泊**2**晚 最舒適的追光之旅



獨家安排

二人一棟

挪威最美海灣

羅浮敦漁屋連住二晚

入住景點，坐擁絕美景觀。羅浮敦最具特色的漁屋坐落在風景如畫的沿海邊，俯瞰著寧靜海洋，人口稀少的島嶼上沒有光害污染，在這裡欣賞峽灣、群山、抬頭凝視星空，眺望美景，也盼望著極光蹤跡。

極光之城

特羅姆瑟連住二晚

位於市中心港灣邊的北歐飯店，毗鄰主要景點，餐廳美食聚集，逛街購物，步行即可抵達攝影愛好者最愛的特羅姆瑟大橋拍攝點。

獨家安排

入住瑞典森林幻境

阿比斯庫連住二晚

阿比斯庫國家公園是瑞典最重要的自然保護園區，廣闊森林與生態是大自然愛好者嚮往的天堂。白日盡情享受沐浴在雪林曠野，而擁有極光小鎮美名得天獨厚的位置，讓人期待晚間極光在夜空閃爍的蹤影。





品嚐在地特色美食

北歐各國對環保的堅持與熱忱，追求最純粹的自然之美。旅程中，精選的餐廳與當地小農和漁民密切合作，確保使用最新鮮的食材，讓您品味到最道地的北歐美食饗宴。

美食評比人氣餐廳

融合了當地的傳統食材和現代烹飪技巧，提供獨特而美味的菜餚。



品嚐來自海洋鮮甜

在北極圈，牠們不是食材，是流動的故事，是自然親手雕刻的滋味。

飯店內主廚餐桌

豐富精采的行程後，在飯店內享用主廚精心料理美食，讓您不用舟車勞頓，輕鬆愜意的獲得更多休憩時間。





獨家安排 達人領路夜尋極光

在地極光達人領路，帶您前往最佳觀賞極光地點，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，可能在湖畔、或許在林澗、山腰，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。

獨家安排 國家公園極地輕健行

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。秋天是滿山金黃的秋景，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番景色，安排極地內的健行之旅，飽覽公園美景。



三段國內班機銜 保留最多景點參觀時間

挪威國土南北狹長，尤其挪威北部極光圈內峽灣地形搭車耗時。聰明安排雙國雙點進出、三段國內線班機銜接島嶼間的移動，羅浮敦群島北進南出、順暢不走回頭路，節省拉車的時間，擴張遊覽範疇，提升整體行程的豐富度。

參考航班

搭程	城市		參考航班	航班時間	飛行時間
國際 去程	桃園 TPE	曼谷 BKK	泰國航空 TG635	18:50 - 21:35	03 小時 45 分
	曼谷 BKK	斯德哥爾摩(瑞典) ARN	泰國航空 TG960	00:30 - 07:25	11 小時 55 分
	斯德哥爾摩 ARN	基律納 KRN	北歐航空 SK1044	16:00 - 17:35	01 小時 35 分
國內	萊克內斯(挪威) LKN	特羅姆瑟 TOS	威德羅 WF 816	15:40 - 16:35	01 小時 05 分
國際 回程	特羅姆瑟 TOS	奧斯陸 OSL	北歐航空 SK4409	08:40 - 10:30	01 小時 50 分
	奧斯陸 OSL	曼谷 BKK	泰國航空 TG955	13:45 - 06:15+1	11 小時 30 分
	曼谷 BKK	桃園 TPE	泰國航空 TG632	08:25-13:05	03 小時 40 分

搭程	城市		參考航班	航班時間	飛行時間
國際 去程	桃園 TPE	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK367	23:40 - 05:35+1	09 小時 55 分
	杜拜 DXB	斯德哥爾摩(瑞典) ARN	阿聯酋航空 EK157	08:20 - 12:40	07 小時 20 分
	斯德哥爾摩 ARN	基律納 KRN	北歐航空 SK1044	16:00 - 17:35	01 小時 35 分
國內	萊克內斯(挪威) LKN	特羅姆瑟 TOS	威德羅 WF 816	15:40 - 16:35	01 小時 05 分
國際 回程	特羅姆瑟 TOS	奧斯陸 OSL	北歐航空 SK4409	08:40 - 10:30	01 小時 50 分
	奧斯陸 OSL	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK160	14:00 - 23:55	06 小時 55 分
	杜拜 DXB	桃園 TPE	阿聯酋航空 EK366	08:25-13:05	07 小時 55 分

以上僅供參考，每團實際航班請洽旅遊專員。

行程內容

Day 01：桃園→ 轉機點

啟程

傳說只要看到極光，許下內心的願望，就會得到滿滿的幸福。

百夫長邀請您一起走入北極圈，帶著希望和夢想，慢慢接近極光女神 - 歐若拉。

餐食：晚 機上

住宿：機上

Day 02：轉機點 → 瑞典·斯德哥爾摩→ 北極圈·基律納

抵達斯德哥爾摩後，轉乘國內班機前進北緯 66°34'北極圈。若因天候或班機異動，將由領隊依實際情況配合航空公司調整航班與後續安排。

【北極圈 Arctic Circle】

北極圈內的地區被叫做北極地區，北極圈也是極晝和極夜現象開始出現的界線，北極圈以北的地區在夏天會出現極晝，而在冬天會出現極夜，秋冬季會出現極光。祈禱今晚就能有機會看見極光在夜空中曼妙的姿態。



餐食：早 機上 午 配合轉機，敬請自理 晚 北歐料理

住宿：Elite Hotel Frost 或 Scandic Kiruna 或同級

Day 03：參觀冰旅館、薩米文化與極圈馴鹿生態、阿比斯庫國家公園



【參觀冰旅館 Ice Hotel365】

參觀舉世聞名的冰旅館：冰雪構成的旅館。它也是瑞典最獨特的私人藝術大廳。由來自各地藝術家精心設計和手工製作，每個房間都是超美的冰雕展，不只有冰做的房間、還有冰做的酒吧，走進冰世界，看看這冰旅館到底有多令人驚艷。

冬天來臨時，當地河流會減速並結冰，取自河流切割的冰塊堆疊打造而成的冰旅館，並在春天融化回歸大自然。ICEHOTEL 365 永遠不再消失。在瑞典建築師 Hans Eek 的加持下，可以完全依靠太陽能動力冷卻技術為建築提供能源，一年四季都能看到各式各樣精心設計用冰打造的藝術作品

【薩米文化·極圈馴鹿生態之旅 Nutti Sámi Siida】

探索數千年來在極圈生活的當地人~薩米人的歷史、了解他們與馴鹿在嚴峻的極地相依相存的生活型態及狩獵方式，讓遠道來此的遊客可以更進一步了解北極圈內的生態環境。



包含門票：冰旅館、極圈馴鹿

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(獨家安排連住二晚) 阿比斯庫國家公園旅館

Day 04：阿比斯庫國家公園、極地健行、達人領路夜尋極光



【阿比斯庫國家公園 Abisko National Park】

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，山峰、峽谷、森林、動物都集中在公園裡，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。夏天是瑞典知名的登山健行盛地，秋景是滿山金黃的秋色，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番美景，幸運的話將有機會一睹銀白冰瀑極地美景。

【國家公園極地健行 Abisko Trail】

阿比斯庫國家公園因其自然美景和北極圈野生動植物而知名。不同的季節有著不同的景色，是觀賞神秘北極光的熱門地點，走入國家公園私房小徑，將托訥湖和東南部著名的 U 型山谷的奇光美景盡收眼底。



【達人領路夜尋極光 Aurora Hunting】

由達人領路，前往阿比斯庫周邊最佳觀賞極光地點，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。此活動須提前安排，極光屬於不可預測之自然現象，當日極光強度亦無法事先保證，本活動一經預約即無法更換或取消，活動已包含專車接駁服務，敬請知悉。

瑞典阿比斯庫是一座無光害小鎮，位於極光地帶的中間，比起許多沿海地區更容易享受晴朗的天空，被譽為全世界看到極光機率最高的地方。獨家安排連續二晚入住國家公園區域內旅館，大大提高觀賞極光的機率。唯極光屬不可預期之自然現象，無法保證一定能看到極光，敬請知悉。

包含門票：國家公園健行、夜尋極光

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(獨家安排連住二晚) 阿比斯庫國家公園旅館

Day 05：阿比斯庫國家公園- 挪威·北峽灣- E10 景觀公路- 羅浮敦群島



【E10 景觀公路】

挪威旅遊局特別挑選的景觀公路之一，穿越陡峭的山脈、深邃的峽灣和寧靜的漁村，途經北挪威峽灣，那裡是冰川雕琢的峽灣與島嶼地形。沿途風景如詩如畫，層層疊疊的山巒交相輝映，山水之間明暗交錯，彷彿是一幅融合濃淡深淺色彩的精心調配的油畫。這條路線將北極地區獨特之美展現得淋漓盡致。

【挪威北峽灣 Fjord】

峽灣是「挪威的靈魂」，每個人一輩子一定要來過一次，才不枉此生，只要你來過一次，便會發現自己已經深深愛上這裡的大自然風景。沿著甚少旅行團造訪的北挪威峽灣，彷彿進入如仙境般遺世獨立的世外桃源，陡升的山峰和寧靜漁村，構成唯美的人間天堂。



餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理
住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 06：斯沃爾韋爾- 精靈峽灣遊船- 亨寧斯韋爾

【斯沃爾韋爾 Svolvær】

被譽為羅浮敦群島明珠，也是探索群島進出的門戶。一個美麗幽靜的小城，水上有許多別緻的房屋，展現著北歐風情的獨特之美。城市遠處朦朧白雪皚皚的山脈，近處湛藍冰冷海洋的壯麗景色，共同組成了這個美麗的港口城市。



【精靈峽灣遊船 Trollfjord cruise】

這是挪威最具戲劇性的峽灣之一，乘船沿著羅浮敦群島峽灣航行，圍的山峰和峽灣的水面皆被冰雪包裹，展現出一片寧靜和純淨的美景。幾個世紀以來，羅浮敦群島以豐富的野生動物以及鳥類生態，吸引著遊客前來。搭船前往精靈峽灣的旅途中，可從不同角度的海上欣賞挪威峽灣風光。※ 如遇天候或營運因素導致遊船停駛，將退回相關費用。

【亨寧斯韋爾 Henningsvær】

著名的漁村小鎮，坐落在兩座島上，中間的海峽形成了天然的港口，有如一條完美的天然運河，尤其那一棟棟蓋在峽灣兩旁的木造平房美景，有羅浮敦群島的威尼斯支稱，此地也是明信片上常見的取景地點！這裡居民以捕魚維生，保持著 20 世紀挪威村鎮風貌，讓這裡的風景秀逸如初。



包含門票：峽灣遊船

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 精選中式料理

住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 07：維京博物館、漁屋入住體驗



【維京博物館 Viking Museum】

羅浮敦群島這裡和維京時代有著深厚的淵源，維京博物館真實還原了維京時代的生活風貌。考古學家發現了迄今為止規模最大的維京時代酋長長屋，這棟建築長 83 公尺，已被重建為一座生活博物館，更是北歐保存最好的維京博物館之一。

【漁屋入住體驗 Rorbuer】

羅浮敦群島傳統漁屋，以鮮紅色作為木造房舍的外觀，配上白色的窗櫺，相當醒目。這種“無星級飯店”住宿體驗，在此地區蔚為風潮！這裡靠近海和峽灣視野開闊，絕佳位置讓您擁有最廣闊的視野來觀察天空，若天氣狀況許可，將有機會欣賞到極光的出現，是來到羅浮敦群島不可錯過體驗。



旅行途中，有機會沿路見到曬魚架，每年冬季一月到四月，北極鱈魚洄游千里到擁有暖流的挪威北部海域產卵，其主要地就是羅浮敦群島，這也是北挪威居民賴以維生的重要漁獲。島民將捕獲的鱈魚以不同時程晾曬製成各式鱈魚乾。

包含門票：維京博物館

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 08：羅浮敦群島 (海撈麵包蟹體驗、經典漁村巡遊 Hamnøy. Reine. Å)



【羅浮敦漁村小鎮一日漫遊】

順著美麗的公路蜿蜒著，沿途風景變化萬千，轉身繞過一個山頭，抵達世外桃源。一排排的漁民小屋沿海而建，紅牆、白窗的小屋散落在海岸線，配上湛藍的海水、遠處積雪的雪山，在陽光的映照下，明媚的島嶼風情，如同仙境一般，經常被投票選為挪威最美麗的地方。這一天將讓您捨不得離開這隱世的天堂美景。

【E10 公路的邊界漁村小鎮奧鎮 Å 散策】

被譽為羅浮敦群島的最深處，奧鎮靜靜守著極地的邊界。昔日漁村以捕鱈為生，如今仍保有厚重的歷史肌理與北境的質樸風貌。走進這片遙遠之地，彷彿聽見海風低語，述說著島嶼的過往與靜好。





【明信片漁村小鎮雷納漫遊 Reine】

碧藍海灣映著峻峭山脈，紅白漁屋錯落岸邊，雷納被譽為挪威最美村莊之一的絕景所在。獨特的地形讓自然風光與人文聚落完美交融，每一眼都是明信片畫面，每一刻都是旅人心中的夢土。

包含門票：海撈麵包蟹

餐食：早 飯店內 午 鮮撈麵包蟹 晚 北歐料理

住宿：(連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 09：羅浮敦群島·萊克內斯→ 極光之城·特羅姆瑟

國內班機

告別羅浮敦群島，搭乘國內班機經博多轉機飛往極光城市特羅姆瑟，這樣安排讓您在進入和離開羅浮敦群島時能夠欣賞到不同景色，同時避免長距離車程，將寶貴的旅遊時間最大化，體驗更多令人難以忘懷的瞬間。※ 若因天候或其他不可抗力因素導致航班延誤或取消，將依實際狀況彈性調整後續行程安排，敬請旅客見諒與配合。

【極光城市特羅姆瑟 Tromsø】

地處北極圈以北 350 公里，曾被 CNN 評選為世界最佳北極光觀測地。因大西洋暖流經過沿岸，使得這座北極圈城市比起同緯度的其他城鎮氣候更加溫暖舒適。



包含門票：國內班機

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 北歐料理

住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 Radisson Blu 或同級

Day 10：特羅姆瑟



【史朵史坦寧山纜車 Fjellheisen】

前往史朵史坦寧山，搭乘纜車 Fjellheisen 抵達山頂，從制高點欣賞特羅姆瑟島全景。※ 如遇天候或營運因素導致纜車關閉，將退回相關費用。

【北極大教堂 Arctic Cathedral】(外觀)

以此地的冬天與極光的概念設計，運用玻璃與水泥的時尚建築外觀，完全融入極北酷寒之地景色，擁有白雪教堂的別名。



【極光遊船 Aurora Cruise】

搭乘遊船航行於周邊峽灣，遠離城市光害，在靜謐海面上守候極光。船行其間，可同時欣賞海岸山影與遼闊夜空交織的極地景致，當極光於天際流動時，光影倒映海面，形成海天一色的夢幻畫面。

特羅姆瑟是北部最大的城市，同時也是北極圈內最大的城市。在這裡，自然景觀與其活躍的文化完美結合，坐擁兩大自然奇觀 - 北極光和午夜太陽，不同季節各擁有其不同美景。祈禱今晚好運氣能遇見極光。

貼心提醒

纜車及極光遊船行程，可能因天候狀況、海象或設備維修等不可抗力因素而臨時停駛。實際運行時間與安排將依當日營運單位公告及安全評估為準，若遇取消將依規定辦理退費，敬請知悉。

包含門票：纜車、極光遊船

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 遊船簡餐

住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 Radisson Blu 或同級

Day 11：特羅姆瑟→ 奧斯陸→ 轉機點

返程

再美麗的行程終有結束的時候，此趟幸福極光之行想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，帶著依依不捨的心情，準備搭機返回溫暖的家。

餐食：早 配合搭機，敬請自理 午 搭機，敬請自理 晚 機上

住宿：機上

Day 12：轉機點→ 桃園

抵達

班機於今日返抵桃園。

餐食：早 機上 午 X 晚 X

住宿：溫暖的家

參團須知

1. 貼心安排

- 贈送每位貴賓 10G 流量 SIM 卡一張 (若不使用可於報名時告知並退費 NTD 350 。)
- 行李綁帶一條、行李名牌兩個，以及一個充電轉換插頭 (無變壓功能) 。
- 全程每日提供礦泉水一瓶。
- 晚餐則加贈一杯含酒精或無酒精飲品擇一。

2. 參團費用

- 每人 NT\$ 288,000 。實際以網站公告。
- 團費以雙人房 (2 人一室) 為主，單人報名需補足單人房差額。原則上百夫長旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 最低組團人數為 16 人，最高 26 人。如未達最低人數，本公司保有決定是否成團之權利。

3. 簽證資料

持台灣護照赴挪威、瑞典旅遊可享半年內累計停留 90 天免簽，護照效期須至少 6 個月以上及至少 2-3 頁完整空白頁。若護照破損、汙損、照片不符或姓名未更新，須自行辦理更換。軍警、役男及特殊身分旅客須確認是否需加蓋許可章或補充文件。

4. 團費包含

國際與國內段經濟艙機票、住宿、餐食 (遇搭機日自理除外)、行程中列入內參觀之門票以及領隊、司機服務小費及旅遊契約責任險 (500 萬) 與意外醫療險 (20 萬) 。

5. 團費不包含

飯店行李搬運服務、床頭小費、護照工本費、機場接送、非行程所列之自理餐食與個人額外消費。

6. 訂金與報名程序

每人訂金 NTD 50,000，需於報名後三日內繳交，逾期名額將自動釋出。訂金繳交即視為契約生效，本公司將依合作夥伴 (飯店、餐廳、航空公司) 規定預付費用。若因故取消，將依「國外旅遊定型化契約書」辦理退費。

7. 取消與退費規範

如因個人因素取消，將依「國外旅遊定型化契約書」或實際已支付情況辦理。航空公司一經開票需付全額票款，不得更名、退票或變更名單。

8. 報名時須提供

- ① 客戶基本資料 (房型需求與餐食禁忌請於報名時一併告知，若報名後才提出或臨時變更，將產生額外作業費用，敬請理解。)
- ② 護照正本與影本 (效期滿六個月以上) 及簽署「護照自帶切結書」
- ③ 訂金付款確認

9. 注意事項

極光屬自然現象，雖精心安排於極光熱區停留，仍無法保證一定能觀賞。北極圈天氣瞬息萬變，可能影響行程安排；凡於北極圈內進行之活動 (包括極光達人領路、狗拉雪橇、峽灣遊船等)，一經預訂，恕不因天候或其他不可抗力因素取消或退費。

● 10. 健康與特殊身分提醒

軍警人員、役男、多重國籍者需於報名時主動告知。70 歲以上、行動不便或有慢性病史之旅客須家人或友人陪同，並提供健康評估，否則若影響出行責任由旅客自行承擔。嬰幼兒與高齡旅客之保險額度依規另有限制。

11. 團體保險

- 旅遊契約責任險 500 萬元 (70 歲以上及 14 歲以下：250 萬元)、意外醫療險 20 萬元。
- 加碼旅遊平安險 300 萬元 + 意外醫療 150 萬元 + 海外突發疾病 100 萬元。
年齡限制
0-15 歲：不適用平安險 (無法理賠)
80-85 歲：旅遊平安險 100 萬元 + 意外醫療 20 萬元

12. 住宿說明

- 單數報名需酌收全程單人房差額 NTD:65,000./每人 (此為單人房單人使用)。
- 無法指定與領隊同房。
- 無法指定親友連通房、房型、景觀或樓層 (以飯店安排為準)。
- 部分北極圈飯店無行李員服務，旅客需自行搬運行李。
- 當地房間偏小，三人同房(僅限 12 歲以下兒童加床)，成人不建議加床，以免影響住宿舒適度與品質。

13. 交通說明

- 航空公司規定團體票須全額付款，開票後恕無法退票或更改名單。
- 本行程含三段國內航班，每位旅客托運行李限重 20 公斤，如需額外重量請於出發前加購。
- 團體機位由航空公司統一分配，無法保證同行旅客相鄰或安排走道座位；若有特別需求，請於報名時提出並依規支付選位費用。
- 出發時護照資訊須與報名資料一致，否則可能無法順利登機。

14. 其他說明

- 北極圈內食材取得不易，餐點以當地特色為主，多以魚肉料理為主軸，素食選擇相對有限。
- 午餐二道式(佐咖啡或熱茶)，晚餐則為三道式餐點(搭配一杯酒精或無酒精飲品擇一)
- 餐點將依季節與當地供應情況調整，實際菜單以主廚當日設計為準。
- 團體用餐恕無法接受細部指定或特殊客製需求。
- 若有多項食材禁忌或過敏，餐食選擇可能有限，部分餐點亦可能重複。
- 特殊餐食需求請於報名時一併告知，若有變更須於出發前 21 天提出，以利事先協調；逾期恕難以受理，並可能產生額外費用，敬請理解。
- 其它未盡事項依「國外旅遊定型化契約書」辦理。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：104018 台北市中山區中山北路二段 106 之二號 5 樓
TEL：(02)2581-1092(代表號)

業務連絡人：張祐嘉(Yuga) · 0955-451256 | 呂怡億(Clare) · 0903-597589
廖翊翔(Adam) · 0976-387246 | 梁齊珍(Anita) · 0988-006389
曾滢滢(Ying) · 0926-292081 | 伍惠琳(Nathalie)0926-556149