

世界最美群島羅浮敦 極光秘境阿比斯庫 12日 挪威·瑞典

LOFOTEN



地圖





羅浮敦群島



阿比斯庫國家公園



市場直銷

世界最美島嶼” 挪威羅浮敦群島”



挪威北部的極圈內，
有一處人煙稀少、氣候嚴寒的地方。
在那裡，當地居民靠著捕魚為生。
卻擁有叢山峻嶺、深不見底的峽灣、
海浪滔天、延綿無盡海灘的絕美風景，
在洶湧湍急的挪威海中，
將大自然的鬼斧神工展現的淋漓盡致。
極端交錯的氣候造成獨特神秘感，
給他豐富具生命力的美景。
那個地方叫做——羅浮敦群島。

北緯68.3度 “極光秘境 瑞典 “阿比斯庫國家公園

位於瑞典北部的阿比斯庫小鎮，
以光害低和清澈的天空而聞名，
是北歐能看見極光機率最高的地方之一，
甚至有著「世界上最容易看見極光的小鎮」的美譽。
除了極光，阿比斯庫的雪景也是一大亮點。
一望無際的雪原，潔白無瑕地覆蓋著大地，
讓人彷彿置身於冰雪童話般的世界中。



全程**9**晚入住北極圈 大大提高遇見極光機率
極光秘境**3**城各連泊**2**晚 最舒適的追光之旅



獨家安排

二人一棟

挪威最美海灣

羅浮敦漁屋連住二晚

入住景點，坐擁絕美景觀。羅浮敦最具特色的漁屋坐落在風景如畫的沿海邊，俯瞰著寧靜海洋，人口稀少的島嶼上沒有光害污染，在這裡欣賞峽灣、群山、抬頭凝視星空，眺望美景，也盼望著極光蹤跡。

極光之城

特羅姆瑟連住二晚

位於市中心港灣邊的北歐飯店，毗鄰主要景點，餐廳美食聚集，逛街購物，步行即可抵達攝影愛好者最愛的特羅姆瑟大橋拍攝點。

獨家安排

入住瑞典森林幻境

阿比斯庫連住二晚

阿比斯庫國家公園是瑞典最重要的自然保護園區，廣闊森林與生態是大自然愛好者嚮往的天堂。白日盡情享受沐浴在雪林曠野，而擁有極光小鎮美名得天獨厚的位置，讓人期待晚間極光在夜空閃爍的蹤影。





品嚐在地特色美食

北歐各國對環保的堅持與熱忱，追求最純粹的自然之美。旅程中，精選的餐廳與當地小農和漁民密切合作，確保使用最新鮮的食材，讓您品味到最道地的北歐美食饗宴。

美食評比人氣餐廳

融合了當地的傳統食材和現代烹飪技巧，提供獨特而美味的菜餚。



品嚐來自海洋鮮甜

在北極圈，牠們不是食材，是流動的故事，是自然親手雕刻的滋味。

飯店內主廚餐桌

豐富精采的行程後，在飯店內享用主廚精心料理美食，讓您不用舟車勞頓，輕鬆愜意的獲得更多休憩時間。





雙重追光佈局 天地交織的極光視角

兩種截然不同的追光體驗，由極光達人帶領前往最佳觀測地點，搭乘極光遊船航行峽灣，在海面仰望夜空。雙視角交錯，讓極光不只是等待，而是更具層次的極地體驗。



獨家安排 達人領路夜尋極光

在地極光達人領路，帶您前往最佳觀賞極光地點，視達人經驗與當天氣候判斷選擇最佳地點，可能在湖畔、或許在林澗、山腰，幸運的話將有機會一睹極光。

極地生態探索 陸地與海洋的生命篇章

從陸地到海洋，完整感受北極圈的生命脈動。近距離接觸馴鹿，了解薩米人與自然共生的古老智慧；探索海域下豐富而神秘的海洋生態。

獨家安排 國家公園極地輕健行

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。秋天是滿山金黃的秋景，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番景色，安排極地內的健行之旅，飽覽公園美景。



三段國內班機銜 保留最多景點參觀時間

挪威國土南北狹長，尤其挪威北部極光圈內峽灣地形搭車耗時。聰明安排雙國雙點進出、三段國內線班機銜接島嶼間的移動，羅浮敦群島北進南出、順暢不走回頭路，節省拉車的時間，擴張遊覽範疇，提升整體行程的豐富度。



參考航班

搭程	城市	參考航班	航班時間	飛行時間	
國際 去程	桃園 TPE	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK367	23:40 - 05:35+1	09 小時 55 分
	杜拜 DXB	斯德哥爾摩(瑞典) ARN	阿聯酋航空 EK157	08:20 - 12:40	07 小時 20 分
內陸段	斯德哥爾摩 ARN	基律納 KRN	北歐航空 SK1044	16:00 - 17:35	01 小時 35 分
	萊克內斯(挪威) LKN	特羅姆瑟 TOS	威德羅 WF 816	15:40 - 16:35	01 小時 05 分
	特羅姆瑟 TOS	奧斯陸 OSL	北歐航空 SK4409	08:40 - 10:30	01 小時 50 分
國際 回程	奧斯陸 OSL	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK160	14:00 - 23:55	06 小時 55 分
	杜拜 DXB	桃園 TPE	阿聯酋航空 EK366	08:25-13:05	07 小時 55 分

以上僅供參考，每團實際航班請洽旅遊專員。

行程內容

Day 01：桃園 → 轉機點

啟程

傳說只要看到極光，許下內心的願望，就會得到滿滿的幸福。

百夫長邀請您一起走入北極圈，帶著希望和夢想，慢慢接近極光女神 - 歐若拉的白雪世界。

餐食：晚 機上

住宿：機上

Day 02：轉機點 → 瑞典·斯德哥爾摩 → 北極圈·基律納

抵達斯德哥爾摩後，轉乘國內班機前進北緯 66°34' 北極圈。若因天候或班機異動，將由領隊依實際情況配合航空公司調整航班與後續安排。

【北極圈 Artic Circle】

北極圈內的地區被叫做北極地開始出現的界線，北極圈以北的天會出現極夜，秋冬季會出現極光在夜空中曼妙的姿態。



區，北極圈也是極晝和極夜現象地區在夏天會出現極晝，而在冬光。祈禱今晚就能有機會看見極

餐食：早 機上 午 配合轉機 敬請自理 晚 飯店主廚料理
住宿：Scandic Kiruna 或同級

Day 03：參觀冰旅館、薩米文化與極圈馴鹿生態、阿比斯庫國家公園

【參觀冰旅館】

參觀舉世聞名的冰旅館：冰雪構成的旅館。它也是瑞典最獨特的私人藝術大廳。由來自各地藝術家精心設計和手工製作，每個房間都是超美的冰雕展，不只有冰做的房間、還有冰做的酒吧，走進冰世界，看看這冰旅館到底有多令人驚艷。



【薩米文化·極圈馴鹿生態之旅 Nutti Sámi Siida】

探索數千年來在極圈生活的當地人~薩米人的歷史、了解他們與馴鹿在嚴峻的極地相依相存的生活型態及狩獵方式，讓遠道來此的遊客可以更進一步了解北極圈內的生態環境。

【雪地犬雪橇體驗 Husky sledding】

冬季限定的狗拉雪橇活動，乘坐在雪橇上，讓雪橇犬帶著您在美如畫布的平原山谷間自由穿梭，從雪地裡的樹林間、日落下的冰雪高原、急速過彎下的跑道，就像是個縮影般將極地的風貌完整重現。
本體驗將由當地專業人員依實際狀況安排每輛雪橇的搭乘人數，確保旅客安全，活動一經預約後無法取消退費，敬請知悉。



包含門票：雪地犬雪橇體驗、冰旅館、薩米文化
餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理
住宿：(獨家安排連住二晚) 阿比斯庫國家公園區旅館

Day 04：阿比斯庫國家公園、極地健行、達人領路夜尋極光



【阿比斯庫國家公園 Abisko National Park】

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，山峰、峽谷、森林、動物都集中在公園裡，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。夏天是瑞典知名的登山健行盛地，秋景是滿山金黃的秋色，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番美景，幸運的話將有機會一睹銀白冰瀑極地美景。

【國家公園極地健行 Abisko Trail】

阿比斯庫國家公園因其自然美景和北極圈野生動植物而知名。不同的季節有著不同的景色，是觀賞神秘北極光的熱門地點，走入國家公園私房小徑，將托訥湖和東南部著名的 U 型山谷的奇光美景盡收眼底。



【達人領路夜尋極光 Aurora Hunting】

由達人領路，前往阿比斯庫周邊最佳觀賞極光地點，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。

此活動須提前安排，極光屬於不可預測之自然現象，當日極光強度亦無法事先保證，本活動一經預約即無法更換或取消，活動已包含專車接駁服務，敬請知悉。

瑞典阿比斯庫是一座無光害小鎮，位於極光地帶的中間，比起許多沿海地區更容易享受晴朗的天空，被譽為全世界看到極光機率最高的地方。獨家安排連續二晚入住國家公園區域內旅館，大大提高觀賞極光的機率。唯極光屬不可預期之自然現象，無法保證一定能看到極光，敬請知悉。

包含門票：國家公園健行、夜尋極光

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(獨家安排連住二晚) 阿比斯庫國家公園區旅館

Day 05：阿比斯庫國家公園 - 挪威·北峽灣 - E10 景觀公路 - 羅浮敦群島

【E10 景觀公路】

挪威旅遊局特別挑選的景觀公路之一，穿越陡峭的山脈、深邃的峽灣和寧靜的漁村，途經北挪威峽灣，那裡是冰川雕琢的峽灣與島嶼地形。沿途風景如詩如畫，層層疊疊的山巒交相輝映，山水之間明暗交錯，彷彿是一幅融合濃淡深淺色彩的精心調配的油畫。這條路線將北極地區獨特之美展現得淋漓盡致。



【挪威北峽灣 Fjord】

峽灣是「挪威的靈魂」，每個人一輩子一定要來過一次，才不枉此生，只要你來過一次，便會發現自己已經深深愛上這裡的大自然風景。沿著甚少有旅行團造訪的北挪威峽灣，彷彿進入如仙境般遺世獨立的世外桃源，陡升的山峰和寧靜漁村，構成唯美的人間天堂。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 06：斯沃爾韋爾- 精靈峽灣遊船- 亨寧斯韋爾

【斯沃爾韋爾 Svolvær】

被譽為羅浮敦群島明珠，也是探索群島進出的門戶。一個美麗幽靜的小城，水上有許多別緻的房屋，展現著北歐風情的獨特之美。城市遠處朦朧白雪皚皚的山脈，近處湛藍冰冷海洋的壯麗景色，共同組成了這個美麗的港口城市。



【精靈峽灣遊船 Trollfjord cruise】

這是挪威最具戲劇性的峽灣之一，乘船沿著羅浮敦群島峽灣航行，圍的山峰和峽灣的水面皆被冰雪包裹，展現出一片寧靜和純淨的美景。幾個世紀以來，羅浮敦群島以豐富的野生動物以及鳥類生態，吸引著遊客前來。搭船前往精靈峽灣的旅途中，可從不同角度的海上欣賞挪威峽灣風光。※ 如遇天候或營運因素導致遊船停駛，將退回相關費用。



【亨寧斯韋爾 Henningsvær】

著名的漁村小鎮，坐落在兩座島上，中間的海峽形成了天然的港口，有如一條完美的天然運河，尤其那一棟棟蓋在峽灣兩旁的木造平房美景，有羅浮敦群島的威尼斯支稱，此地也是明信片上常見的取景地點！這裡居民以捕魚維生，保持著 20 世紀挪威村鎮風貌，讓這裡的風景秀逸如初。



包含門票：峽灣遊船

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 精選中式料理 **住宿：**(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 07：維京博物館、漁屋入住體驗



【維京博物館 Viking Museum】

羅浮敦群島這裡和維京時代有著深厚的淵源，維京博物館真實還原了維京時代的生活風貌。考古學家發現了迄今為止規模最大的維京時代酋長長屋，這棟建築長 83 公尺，已被重建為一座生活博物館，更是北歐保存最好的維京博物館之一。

【漁屋入住體驗 Rorbuer】

羅浮敦群島傳統漁屋，以鮮紅色作為木造房舍的外觀，配上白色的窗櫺，相當醒目。這種“無星級飯店”住宿體驗，在此地區蔚為風潮！這裡靠近海和峽灣視野開闊，絕佳位置讓您擁有最廣闊的視野來觀察天空，若天氣狀況許可，將有機會欣賞到極光的出現，是來到羅浮敦群島不可錯過體驗。



旅行途中，有機會沿路見到曬魚架，每年冬季一月到四月，北極鱈魚洄游千里到擁有暖流的挪威北部海域產卵，其主要地就是羅浮敦群島，這也是北挪威居民賴以維生的重要漁獲。島民將捕獲的鱈魚以不同時程晾曬製成各式鱈魚乾。

包含門票：維京博物館

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(保證入住 連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 08：羅浮敦群島 (海撈麵包蟹體驗、經典漁村巡遊 Hamnøy. Reine. Å)



【海撈麵包蟹 Rib Crab Safari】

搭乘快艇隨出海，拉起沉甸甸的蟹籠，感受北極圈海洋的原始力量與節奏。現捕麵包蟹以傳統挪威方式烹調，保留最純粹的鮮甜滋味。這不僅是一場海上捕撈體驗，更是深入體驗羅浮敦海洋文化的最佳方式。

貼心提醒

海撈麵包蟹體驗行程，可能因天候狀況、海象或設備維修等不可抗力因素而臨時停駛。實際運行時間與安排將依當日營運單位公告及安全評估為準，若遇取消將依規定辦理退費，敬請知悉。

【羅浮敦漁村小鎮漫遊】

順著美麗的公路蜿蜒著，沿途風景變化萬千，轉身繞過一個山頭，抵達世外桃源。一排排的漁民小屋沿海而建，紅牆、白窗的小屋散落在海岸線，配上湛藍的海水、遠處積雪的雪山，在陽光的映照下，明媚的島嶼風情，如同仙境一般，經常被投票選為挪威最美麗的地方。這一天將讓您捨不得離開這隱世的天堂美景。



【E10 公路的邊界漁村小鎮奧鎮 Å 散策】

被譽為羅浮敦群島的最深處，奧鎮靜靜守著極地的邊界。昔日漁村以捕鱈為生，如今仍保有厚重的歷史肌理與北境的質樸風貌。走進這片遙遠之地，彷彿聽見海風低語，述說著島嶼的過往與靜好。

【明信片漁村小鎮雷納漫遊 Reine】

碧藍海灣映著峻峭山脈，紅白漁屋錯落岸邊，雷納被譽為挪威最美村莊之一的絕景所在。獨特的地形讓自然風光與人文聚落完美交融，每一眼都是明信片畫面，每一刻都是旅人心中的夢土。



包含門票：海撈麵包蟹

餐食：早 飯店內 午 撈麵包蟹 晚 北歐料理

住宿：(保證入住 連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 09：羅浮敦群島·萊克內斯 → 極光之城·特羅姆瑟

國內班機

告別羅浮敦群島，搭乘國內班機經博多轉機飛往極光城市特羅姆瑟，這樣安排讓您在進入和離開羅浮敦群島時能夠欣賞到不同景色，同時避免長距離車程，將寶貴的旅遊時間最大化，體驗更多令人難以忘懷的瞬間。**※ 若因天候或其他不可抗力因素導致航班延誤或取消，將依實際狀況彈性調整後續行程安排，敬請旅客見諒與配合。**



【極光城市特羅姆瑟 Tromsø】

地處北極圈以北 350 公里，曾被 CNN 評選為世界最佳北極光觀測地。因大西洋暖流經過沿岸，使得這座北極圈城市比起同緯度的其他城鎮氣候更加溫暖舒適。

包含門票：國內班機

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 北歐料理

住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 The Dock 或 Radisson Blu 或同級

Day 10：特羅姆瑟

【史朵史坦寧山纜車 Fjellheisen】

前往史朵史坦寧山，搭乘纜車 Fjellheisen 抵達山頂，從制高點欣賞特羅姆瑟島全景。**※ 如遇天候或營運因素導致纜車關閉，將退回相關費用。**



【北極大教堂 Arctic Cathedral】(外觀)

以此地的冬天與極光的概念設計，運用玻璃與水泥的時尚建築外觀，完全融入極北酷寒之地景色，擁有白雪教堂的別名。

【極光遊船 Aurora Cruise】

搭乘遊船航行於周邊峽灣，遠離城市光害，在靜謐海面上守候極光。船行其間，可同時欣賞海岸山影與遼闊夜空交織的極地景致，當極光於天際流動時，光影倒映海面，形成海天一色的夢幻畫面。



特羅姆瑟是北部最大的城市，同時也是北極圈內最大的城市。在這裡，自然景觀與其活躍的文化完美結合，坐擁兩大自然奇觀 - 北極光和午夜太陽，不同季節各擁有其不同美景。祈禱今晚好運氣能遇見極光。

貼心提醒

纜車及極光遊船行程，可能因天候狀況、海象或設備維修等不可抗力因素而臨時停駛。實際運行時間與安排將依當日營運單位公告及安全評估為準，若遇取消將依規定辦理退費，敬請知悉。

包含門票：纜車、極光遊船

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 北歐料理

住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 The Dock 或 Radisson Blu 或同級

Day 11：特羅姆瑟 → 奧斯陸 → 轉機點

返程

再美麗的行程終有結束的時候，此趟幸福極光之行想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，帶著依依不捨的心情，準備搭機返回溫暖的家。

餐食：早 配合搭機，敬請自理 午 搭機，敬請自理 晚 機上

住宿：機上

Day 12：轉機點 → 桃園

抵達

班機於今日返抵桃園。

餐食：早 機上 午 X 晚 X

住宿：溫暖的家

參團須知

1. 貼心安排

- 贈送每位貴賓 10G 流量 SIM 卡一張 (若不使用可於報名時告知並退費 NTD 350 。)
- 行李綁帶一條、行李名牌兩個，以及一個充電轉換插頭 (無變壓功能) 。
- 全程每日提供礦泉水一瓶。
- 晚餐則加贈一杯含酒精或無酒精飲品擇一。

2. 參團費用

- 每人 NT\$ 266,000 (不含國際段機票) 。實際以網站公告。
- 團費以雙人房 (2 人一室) 為主，單人報名需補足單人房差額。原則上百夫長旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 最低組團人數為 16 人，最高 26 人。如未達最低人數，本公司保有決定是否成團之權利。

3. 簽證資料

持台灣護照赴挪威、瑞典旅遊可享半年內累計停留 90 天免簽，護照效期須至少 6 個月以上及至少 2-3 頁完整空白頁。若護照破損、汙損、照片不符或姓名未更新，須自行辦理更換。軍警、役男及特殊身分旅客須確認是否需加蓋許可章或補充文件。

4. 團費包含

歐洲內陸段經濟艙機票、住宿、餐食 (遇搭機日自理除外) 、行程中列入內參觀之門票以及領隊、司機服務小費及旅遊契約責任險 (500 萬) 。

5. 團費不包含

國際段機票 (去程: 台灣/斯德哥爾摩 回程: 奧斯陸/台灣) 、飯店行李搬運服務、床頭小費、護照工本費、機場接送、非行程所列之自理餐食與個人額外消費。

6. 訂金與報名程序

每人訂金 NTD 50,000，需於報名後三日內繳交，逾期名額將自動釋出。訂金繳交即視為契約生效，本公司將依合作夥伴 (飯店、餐廳、航空公司) 規定預付費用。若因故取消，將依「國外旅遊定型化契約書」辦理退費。

7. 取消與退費規範

如因個人因素取消，將依「國外旅遊定型化契約書」或實際已支付情況辦理。航空公司一經開票需付全額票款，不得更名、退票或變更名單。

8. 報名時須提供

- ① 客戶基本資料 (房型需求與餐食禁忌請於報名時一併告知，若報名後才提出或臨時變更，將產生額外作業費用，敬請理解。)
- ② 護照正本與影本 (效期滿六個月以上) 及簽署「護照自帶切結書」
- ③ 訂金付款確認

9. 注意事項

極光屬自然現象，雖精心安排於極光熱區停留，仍無法保證一定能觀賞。北極圈天氣瞬息萬變，可

能影響行程安排；凡於北極圈內進行之活動（包括極光達人領路、狗拉雪橇、峽灣遊船等），一經預訂，恕不因天候或其他不可抗力因素取消或退費。

● 10. 健康與特殊身分提醒

軍警人員、役男、多重國籍者需於報名時主動告知。70 歲以上、行動不便或有慢性病史之旅客須家人或友人陪同，並提供健康評估，否則若影響出行責任由旅客自行承擔。嬰幼兒與高齡旅客之保險額度依規另有限制。

11. 團體保險

- 旅遊契約責任險 500 萬元 (70 歲以上及 14 歲以下：250 萬元)、意外醫療險 20 萬元。

12. 住宿說明

- 單數報名需酌收全程單人房差額 NTD:75,000./每人 (此為單人房單人使用)。
- 無法指定與領隊同房。
- 無法指定親友連通房、房型、景觀或樓層 (以飯店安排為準)。
- 部分北極圈飯店無行李員服務，旅客需自行搬運行李。
- 當地房間偏小，三人同房(僅限 12 歲以下兒童加床)，成人不建議加床，以免影響住宿舒適度與品質。

13. 交通說明

- 航空公司規定團體票須全額付款，開票後恕無法退票或更改名單。
- 本行程含三段國內航班，每位旅客托運行李限重 20 公斤，如需額外重量請於出發前加購。
- 團體機位由航空公司統一分配，無法保證同行旅客相鄰或安排走道座位；若有特別需求，請於報名時提出並依規支付選位費用。
- 出發時護照資訊須與報名資料一致，否則可能無法順利登機。

14. 其他說明

- 北極圈內食材取得不易，餐點以當地特色為主，多以魚肉料理為主軸，素食選擇相對有限。
- 午餐二道式(佐咖啡或熱茶)，晚餐則為三道式餐點(搭配一杯酒精或無酒精飲品擇一)
- 餐點將依季節與當地供應情況調整，實際菜單以主廚當日設計為準。
- 團體用餐恕無法接受細部指定或特殊客製需求。
- 若有多項食材禁忌或過敏，餐食選擇可能有限，部分餐點亦可能重複。
- 特殊餐食需求請於報名時一併告知，若有變更須於出發前 21 天提出，以利事先協調；逾期恕難以受理，並可能產生額外費用，敬請理解。
- 其它未盡事項依「國外旅遊定型化契約書」辦理。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：104418 臺北市中山區中山北路二段 106-2 號 5 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) · 0955-451256 | 呂怡億(Clare) · 0903-597589
廖翊翔(Adam) · 0976-387246 | 梁齊珍(Anita) · 0988-006389
伍惠琳(Nathalie) · 0926-556149 | 曾潢潢(Ying) · 0926-292081