



挪威·瑞典

世界最美群島羅浮敦
極光秘境阿比斯庫

12日

LOFOTEN



羅浮敦群島行程為百夫長旅行精心獨家開發，榮獲金旅獎肯定，專為渴望極地夢想與深度探訪的旅人打造的獨家產品。這座坐落在挪威北極圈內的夢幻群島，以壯麗峽灣、色彩繽紛的小漁村、夢幻級的極光與美景聞名。透過獨家規劃，不僅能深入探索隱世海灣、入住漁人小屋、品味當地海味珍饈，還能在金旅獎專業評審認可的經典路線中，感受海天一色的自然奇觀與羅浮敦最純粹的人文風情。這段旅程，是頂級旅遊鑑賞家的夢幻清單，也是專屬百夫長貴賓的無可取代之選。

地圖

· 瑞典 | 極光秘境阿比斯庫X世界最北群島羅浮敦12日





世界最美島嶼・挪威羅浮敦群島

挪威北部的極圈內，有一處人煙稀少、氣候嚴寒的地方。在那裡，當地居民靠著捕魚為生。卻擁有叢山峻嶺，深不見底的峽灣，海浪滔天大海、延綿無盡海灘的絕美風景，在洶湧湍急的挪威海中，將大自然的鬼斧神工展現的淋漓盡致。極端交錯的氣候造成獨特神秘感，給他豐富具生命力的美景。那個地方叫做~羅浮敦群島。



北緯 68.3 度極光秘境・瑞典阿比斯庫國家公園

位於瑞典北部的阿比斯庫小鎮，以光害低和清澈的天空而聞名，是北歐能看見極光機率最高的地方之一，甚至有著「世界上最容易看見極光的小鎮」的美譽。除了極光，阿比斯庫的雪景也是一大亮點。一望無際的雪原，潔白無瑕地覆蓋著大地，讓人彷彿置身於冰雪童話般的世界中。



獨家安排【挪威·瑞典】雙國·北極圈最深度之旅

北極圈 10 天 9 夜秘境之旅，朝聖「瑞典」國家森林公園及阿比斯庫極光小鎮，串聯「挪威」峽灣以及被譽為世界最美羅浮敦群島，這些地區長年人煙稀少，未受過度旅遊開發而保持純真樸實小鎮氣息，被譽為北極圈最後淨土。

三段國內班機銜·保留最多景點參觀時間

挪威國土南北狹長，尤其挪威北部極光圈內峽灣地形搭車耗時。聰明安排雙國雙點進出、三段國內線班機銜接島嶼間的移動，羅浮敦群島北進南出、順暢不走回頭路，節省拉車的時間，擴張遊覽範疇，提升整體行程的豐富度。



全程入住北極圈內旅館·最高遇見極光的機率

極光就在家門口。要一睹極光在空中的曼妙姿態，除了幸運以外，還需要在夜裡更多時間的等待，全程每晚入住北極圈內，極光大爆發機率最高的熱點區域。讓您能在飯店輕鬆等候極光，不僅擁有更多的時間感受與攝影，也能盡情享受北歐簡約美學，感受美好旅宿氛圍。

極地探險活動與門票全收錄

最精采豐盛行程：極光達人領路夜尋極光、極地健行之旅、狗拉雪橇、參觀冰雪旅館、薩米及極圈馴鹿生態、精靈峽灣遊船、維京博物館、特羅姆瑟賞景纜車等豐富旅程。

【獨家安排】達人領路夜尋極光

在地極光達人領路，帶您前往最佳觀賞極光地點，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，可能在湖畔、或許在林澗、山腰，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。



【獨家安排】國家公園極地健行

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。秋天是滿山金黃的秋景，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番景色，安排極地內的健行之旅，飽覽公園美景。

全程 9 晚入住北極圈・大大提高遇見極光機率 極光秘境 3 城各連泊 2 晚・最舒適的追光之旅。

根據多年經驗在高緯度寒冷夜晚中，追尋極光長時間等待後更需要好好休息，貼心規劃連住在最容易看見極光的區域，免除天天打包換飯店的辛勞，更大幅度增加邂逅極光的機會！



獨家安排入住 瑞典森林幻境・阿比斯庫連住二晚

阿比斯庫國家公園是瑞典最重要的自然保護園區，廣闊森林與生態是大自然愛好者嚮往的天堂。白日盡情享受沐浴在雪林曠野，而擁有極光小鎮美名得天獨厚的位置，讓人期待晚間極光在夜空閃爍的蹤影。

二人一棟 挪威最美海灣・羅浮敦漁屋連住二晚

入住景點，坐擁絕美景觀。羅浮敦最具特色的漁屋坐落在風景如畫的沿海邊，俯瞰著寧靜海洋，人口稀少的島嶼上沒有光害污染，在這裡欣賞峽灣、群山、抬頭凝視星空，眺望美景，也盼望著極光蹤跡。



極光之城・特羅姆瑟連住二晚

位於市中心港灣邊的北歐飯店，毗鄰主要景點，餐廳美食聚集，逛街購物，步行即可抵達攝影愛好者最愛的特羅姆瑟大橋拍攝點。

特色餐食

品嚐在地特色美食

北歐各國對環保的堅持與熱忱，追求最純粹的自然之美。旅程中，精選的餐廳與當地小農和漁民密切合作，確保使用最新鮮的食材，讓您品味到最道地的北歐美食饗宴。

美食評比人氣餐廳



融合了當地的傳統食材和現代烹飪技巧，提供獨特而美味的菜餚。

品嚐來自海洋鮮甜



在北極圈，牠們不是食材，是流動的故事，是自然親手雕刻的滋味。

飯店內主廚餐桌



豐富精采的行程後，在飯店內享用主廚精心料理美食，讓您不用舟車勞頓，輕鬆愜意的獲得更多休憩時間。

參考航班

搭程	城市		參考航班	航班時間	飛行時間
國際 去程	桃園 TPE	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK367	23:40 - 05:35+1	09 小時 55 分
	杜拜 DXB	斯德哥爾摩(瑞典) ARN	阿聯酋航空 EK157	08:20 - 12:40	07 小時 20 分
	斯德哥爾摩 ARN	基律納 KRN	北歐航空 SK1044	17:10 - 18:50	01 小時 40 分
國內	萊克內斯(挪威) LKN	博多 BOO	威德羅 WF 809	11:45 - 12:10	00 小時 25 分
	博多 BOO	特羅姆瑟 TOS	威德羅 WF1332	15:20 - 16:20	01 小時 00 分
國際 回程	特羅姆瑟 TOS	奧斯陸 OSL	北歐航空 SK4409	08:40 - 10:30	01 小時 50 分
	奧斯陸 OSL	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK160	14:00 - 23:55	06 小時 55 分
	杜拜 DXB	桃園 TPE	阿聯酋航空 EK366	03:40-15:35	07 小時 55 分

以上僅供參考，每團實際航班請洽旅遊專員。

行程內容

Day 01：桃園→ 杜拜

啟程

傳說只要看到極光，許下內心的願望，就會得到滿滿的幸福。

百夫長邀請您一起走入北極圈，帶著希望和夢想，慢慢接近極光女神 - 歐若拉的白雪世界。

餐食：晚 機上

住宿：機上

Day 02：杜拜→ 瑞典·斯德哥爾摩→ 北極圈·基律納

抵達斯德哥爾摩後，轉乘國內班機前進北緯 66°34' 北極圈。若因天候或班機異動，將由領隊依實際情況配合航空公司調整航班與後續安排。



【北極圈 Artic Circle】

北極圈內的地區被叫做北極地區，北極圈也是極晝和極夜現象開始出現的界線，北極圈以北的地區在夏天會出現極晝，而在冬天會出現極夜，秋冬季會出現極光。祈禱今晚就能有機會看見極光在夜空中曼妙的姿態。

餐食：早 機上 午 配合轉機，敬請自理 晚 飯店料理

住宿：Elite Hotel Frost 或 Scandic Kiruna 或同級

Day 03：參觀冰旅館、薩米文化與極圈馴鹿生態、雪地犬雪橇 - 阿比斯庫國家公園



【參觀冰旅館 Ice Hotel】

參觀舉世聞名的冰旅館：冰雪構成的旅館。它也是瑞典最獨特的私人藝術大廳。由來自各地藝術家精心設計和手工製作，每個房間都是超美的冰雕展，不只有冰做的房間、還有冰做的酒吧，走進冰世界，看看這冰旅館到底有多令人驚艷。

冬天來臨時，當地河流會減速並結冰，取自河流切割的冰塊堆疊打造而成的冰旅館，每年邀請各地藝術家精心打造藝術套房冰室，僅冬季限定開放，並在春天融化回歸大自然。

【薩米文化·極圈馴鹿生態之旅 Nutti Sámi Siida】

探索數千年來在極圈生活的當地人~薩米人的歷史、了解他們與馴鹿在嚴峻的極地相依共存的生活型態及狩獵方式，讓遠道來此的遊客可以更進一步了解北極圈內的生態環境。





【雪地犬雪橇體驗 Husky sledding】

冬季限定的狗拉雪橇活動，乘坐在雪橇上，讓雪橇犬帶著您在美如畫布的平原山谷間自由穿梭，從雪地裡的樹林間、日落下的冰雪高原、急速過彎下的跑道，就像是個縮影般將極地的風貌完整重現。本體驗將由當地專業人員依實際狀況安排每輛雪橇的搭乘人數，確保旅客安全，活動一經預約後無法取消退費，敬請知悉。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店料理
住宿：(獨家安排連住二晚) 阿比斯庫國家公園區旅館

Day 04：阿比斯庫國家公園、極地健行、達人領路夜尋極光



【阿比斯庫國家公園 Abisko National Park】

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，平原、山峰、峽谷、森林、動物都集中在公園裡，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。冬季的白雪覆蓋大地，幸運的話將有機會目睹銀白冰瀑的極地美景，冰雪晶瑩剔透，宛如夢幻仙境。

【國家公園極地健行 Abisko Trail】

阿比斯庫國家公園以其冬季的冰雪美景而著稱。在這個季節裡，公園被一層潔白的雪覆蓋，湖泊和山谷在冰凍的湖面和雪白的山坡的映襯下，呈現出如詩如畫的景象。



【達人領路夜尋極光 Aurora Hunting】

由達人領路，前往阿比斯庫周邊最佳觀賞極光地點，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。此活動須提前安排，極光屬於不可預測之自然現象，當日極光強度亦無法事先保證，本活動一經預約即無法更換或取消，活動已包含專車接駁服務，敬請知悉。

瑞典阿比斯庫是一座無光害小鎮，位於極光地帶的中間，比起許多沿海地區更容易享受晴朗的天空，被譽為全世界看到極光機率最高的地方。獨家安排連續二晚入住國家公園區域內旅館，大大提高觀賞極光的機率。唯極光屬不可預期之自然現象，無法保證一定能看到極光，敬請知悉。

餐食：早 飯店內 午 北歐式料理 晚 主廚料理
住宿：(獨家安排連住二晚) 阿比斯庫國家公園區旅館

Day 05：阿比斯庫國家公園- 挪威·北峽灣- E10 景觀公路- 羅浮敦群島

【挪威北峽灣 Fjord】

峽灣是「挪威的靈魂」，每個人一輩子一定要來過一次，才不枉此生，只要你來過一次，便會發現自己已經深深愛上這裡的大自然風景。沿著甚少有旅行團造訪的北挪威峽灣，彷彿進入如仙境般遺世獨立的世外桃源，陡升的山峰和寧靜漁村，構成唯美的人間天堂。



【E10 景觀公路】

挪威旅遊局特別挑選的景觀公路之一，穿越陡峭的山脈、深邃的峽灣和寧靜的漁村，途經北挪威峽灣，那裡是冰川雕琢的峽灣與島嶼地形。沿途風景如詩如畫，層層疊疊的山巒交相輝映，山水之間明暗交錯，彷彿是一幅融合濃淡深淺色彩的精心調配的油畫。這條路線將北極地區獨特之美展現得淋漓盡致。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 飯店料理

住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 06：斯沃爾韋爾- 精靈峽灣遊船- 亨寧斯韋爾



【斯沃爾韋爾 Svolvær】

被譽為羅浮敦群島明珠，也是探索群島進出的門戶。一個美麗幽靜的小城，水上有許多別緻的房屋，展現著北歐風情的獨特之美。城市遠處朦朧白雪皚皚的山脈，近處湛藍冰冷海洋的壯麗景色，共同組成了這個美麗的港口城市。

【精靈峽灣遊船 Trollfjord cruise】

這是挪威最具戲劇性的峽灣之一，乘船沿著羅浮敦群島峽灣航行，圍的山峰和峽灣的水面皆被冰雪包裹，展現出一片寧靜和純淨的美景。幾個世紀以來，羅浮敦群島以豐富的野生動物以及鳥類生態，吸引著遊客前來。搭船前往精靈峽灣的旅途中，可從不同角度的海上欣賞挪威峽灣風光。※ 如遇天候或營運因素導致遊船停駛，將退回相關費用。



【亨寧斯韋爾 Henningsvær】

著名的漁村小鎮，坐落在兩座島上，中間的海峽形成了天然的港口，有如一條完美的天然運河，尤其那一棟棟蓋在峽灣兩旁的木造平房美景，有羅浮敦群島的威尼斯支稱，此地也是明信片上常見的取景地點！這裡居民以捕魚維生，保持著 20 世紀挪威村鎮風貌，讓這裡的風景秀逸如初。

餐食：早 飯店內 午 北歐式料理 晚 中式料理
住宿：(連住二晚) Thon Hotel 或同級

Day 07：維京博物館、漁屋入住體驗

【維京博物館 Viking Museum】

羅浮敦群島這裡和維京時代有著深厚的淵源，維京博物館真實還原了維京時代的生活風貌。考古學家發現了迄今為止規模最大的維京時代酋長長屋，這棟建築長 83 公尺，已被重建為一座生活博物館，更是北歐保存最好的維京博物館之一。



【漁屋入住體驗 Rorbuer】

羅浮敦群島傳統漁屋，以鮮紅色作為木造房舍的外觀，配上白色的窗櫺，相當醒目。這種“無星級飯店”住宿體驗，在此地區蔚為風潮！這裡靠近海和峽灣視野開闊，絕佳位置讓您擁有最廣闊的視野來觀察天空，若天氣狀況許可，將有機會欣賞到極光的出現，是來到羅浮敦群島不可錯過體驗。

旅行途中，有機會沿路見到曬魚架，每年冬季一月到四月，北極鱈魚洄游千里到擁有暖流的挪威北部海域產卵，其主要地就是羅浮敦群島，這也是北挪威居民賴以維生的重要漁獲。島民將捕獲的鱈魚以不同時程晾曬製成各式鱈魚乾。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 北歐料理
住宿：(連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 08：羅浮敦小鎮奧鎮、最美漁村雷納

【羅浮敦漁村小鎮一日漫遊】

順著美麗的公路蜿蜒著，沿途風景變化萬千，轉身繞過一個山頭，抵達世外桃源。一排排的漁民小屋沿海而建，紅牆、白窗的小屋散落在海岸線，配上湛藍的海水、遠處積雪的雪山，在陽光的映照下，明媚的島嶼風情，如同仙境一般，經常被投票選為挪威最美麗的地方。這一天將讓您捨不得離開這隱世的天堂美景。



餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 人氣餐廳
住宿：(連住二晚) 經典漁屋 Eliassen Rorbuer (雙人一室)

Day 09：羅浮敦群島・萊克內斯→ 極光之城・特羅姆瑟

國內班機

告別羅浮敦群島，搭乘國內班機經博多轉機飛往極光城市特羅姆瑟，這樣安排讓您在進入和離開羅浮敦群島時能夠欣賞到不同景色，同時避免長距離車程，將寶貴的旅遊時間最大化，體驗更多令人難以忘懷的瞬間。**※ 若因天候或其他不可抗力因素導致航班延誤或取消，將依實際狀況彈性調整後續行程安排，敬請旅客見諒與配合。**

【極光城市特羅姆瑟 Tromsø】

地處北極圈以北 350 公里，曾被 CNN 評選為世界最佳北極光觀測地。因大西洋暖流經過沿岸，使得這座北極圈城市比起同緯度的其他城鎮氣候更加溫暖舒適。



餐食：早 飯店內 午 搭機，敬請自理 晚 北歐料理
住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 Radisson Blu 或同級

Day 10：特羅姆瑟



【史朵史坦寧山纜車 Fjellheisen】

前往史朵史坦寧山，搭乘纜車 Fjellheisen 抵達山頂，從制高點欣賞特羅姆瑟島全景。**※ 如遇天候或營運因素導致纜車關閉，將退回相關費用。**

【北極大教堂 Arctic Cathedral】

以此地的冬天與極光的概念設計，運用玻璃與水泥的時尚建築外觀，完全融入極北酷寒之地景色，擁有白雪教堂的別名。



【特羅姆瑟自由活動 Tromsø】

素有「北極之門」美譽的特羅姆瑟，冬季街頭流轉著浪漫氛圍。白日探索這座極地城市的獨特景點，午後可隨心漫步於購物街，或在海港邊的咖啡館細品北國風情。

特羅姆瑟是北部最大的城市，同時也是北極圈內最大的城市。在這裡，自然景觀與其活躍的文化完美結合，坐擁兩大自然奇觀 - 北極光和午夜太陽，不同季節各擁有其不同美景。祈禱今晚好運氣能遇見極光。

餐食：早 飯店內 午 北歐料理 晚 海鮮風味
住宿：(連住二晚) Clarion Hotel 或 Radisson Blu 或同級

Day 11：特羅姆瑟→ 奧斯陸→ 杜拜

返程

再美麗的行程終有結束的時候，此趟幸福極光之行想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，帶著依依不捨的心情，準備搭機返回溫暖的家。

餐食：早 配合搭機，敬請自理 午 搭機，敬請自理 晚 機上
住宿：機上

Day 12：杜拜→ 桃園

抵達

班機於今日返抵桃園。

餐食：早 機上 午 X 晚 X
住宿：溫暖的家

參團須知

1. 貼心安排

- 贈送每位貴賓 10G 流量 SIM 卡一張（若不使用可於報名時告知並退費 NTD 350。）
- 行李綁帶一條、行李名牌兩個，以及一個充電轉換插頭（無變壓功能）。
- 全程每日提供礦泉水一瓶。
- 晚餐則加贈一杯含酒精或無酒精飲品擇一。

2. 參團費用

每人 NT\$ 288,000。實際以網站公告。

團費以雙人房（2 人一室）為主，單人報名需補足單人房差額。

最低組團人數為 16 人，最高 26 人。如未達最低人數，本公司保有決定是否成團之權利。

3. 簽證資料

持台灣護照赴挪威、瑞典旅遊可享半年內累計停留 90 天免簽，護照效期須至少 6 個月以上及至少 2-3 頁完整空白頁。若護照破損、汙損、照片不符或姓名未更新，須自行辦理更換。軍警、役男及特殊身分旅客須確認是否需加蓋許可章或補充文件。

4. 團費包含

國際與國內段經濟艙機票、住宿、餐食（遇搭機日自理除外）、行程中列入內參觀之門票以及領隊、司機服務小費及旅遊契約責任險（500 萬）與意外醫療險（20 萬）。

5. 團費不包含

飯店行李搬運服務、床頭小費、護照工本費、機場接送、非行程所列之自理餐食與個人額外消費。

6. 訂金與報名程序

每人訂金 NTD 50,000，需於報名後三日內繳交，逾期名額將自動釋出。訂金繳交即視為契約生效，本公司將依合作夥伴（飯店、餐廳、航空公司）規定預付費用。若因故取消，將依「國外旅遊定型化契約書」辦理退費。

7. 取消與退費規範

如因個人因素取消，將依「國外旅遊定型化契約書」或實際已支付情況辦理。航空公司一經開票需付全額票款，不得更名、退票或變更名單。

8. 報名時須提供

- ① **客戶基本資料（房型需求與餐食禁忌請於報名時一併告知，若報名後才提出或臨時變更，將產生額外作業費用，敬請理解。）**
- ② **護照正本與影本（效期滿六個月以上）及簽署「護照自帶切結書」**
- ③ **訂金付款確認**

9. 注意事項

極光屬自然現象，雖精心安排於極光熱區停留，仍無法保證一定能觀賞。北極圈天氣多變，可能導致行程調整，百夫長旅遊將以不減少參觀內容為原則，若無法如期進行，將退還未參加部分之相應費用。

10. 健康與特殊身分提醒

軍警人員、役男、多重國籍者需於報名時主動告知。**70 歲以上、行動不便或有慢性病史之旅客須家人或友人陪同，並提供健康評估，否則若影響出行責任由旅客自行承擔。**嬰幼兒與高齡旅客之保險額度依規另有限制。

11. 團體保險

旅遊契約責任險 500 萬元（70 歲以上及 14 歲以下：250 萬元）、意外醫療險 20 萬元。

加碼旅遊平安險 300 萬元 + 意外醫療 150 萬元 + 海外突發疾病 100 萬元。

年齡限制

0-15 歲：不適用平安險（無法理賠）

80-85 歲：旅遊平安險 100 萬元 + 意外醫療 20 萬元

12. 住宿說明

- **單數報名需酌收全程單人房差額 NTD:65,000./每人（此為單人房單人使用）。**
- **無法指定與領隊同房。**
- **無法指定親友連通房、房型、景觀或樓層（以飯店安排為準）。**
- **部分北極圈飯店無行李員服務，旅客需自行搬運行李。**
- **當地房間偏小，三人同房(僅限 12 歲以下兒童加床)，成人不建議加床，以免影響住宿舒適度與品質。**

13. 交通說明

- **航空公司規定團體票須全額付款，開票後恕無法退票或更改名單。**
- **本行程含三段國內航班，每位旅客托運行李限重 20 公斤，如需額外重量請於出發前加購。**
- **團體機位由航空公司統一分配，無法保證同行旅客相鄰或安排走道座位；若有特別需求，請於報名時提出並依規支付選位費用。**
- **出發時護照資訊須與報名資料一致，否則可能無法順利登機。**

14. 其他說明

- 北極圈內食材取得不易，餐點以當地特色為主，多以魚肉料理為主軸，素食選擇相對有限。
- 午餐二道式(佐咖啡或熱茶)，晚餐則為三道式餐點(搭配一杯酒精或無酒精飲品擇一)
- 餐點將依季節與當地供應情況調整，實際菜單以主廚當日設計為準。
- 團體用餐恕無法接受細部指定或特殊客製需求。
- 若有多項食材禁忌或過敏，餐食選擇可能有限，部分餐點亦可能重複。
- 特殊餐食需求請於報名時一併告知，若有變更須於出發前 21 天提出，以利事先協調；逾期恕難以受理，並可能產生額外費用，敬請理解。
- 其它未盡事項依「國外旅遊定型化契約書」辦理。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) ° 0955-451256 | 呂怡億(Clare) ° 0903-597589
梁齊珍(Anita) ° 0988-006389 | 廖翊翔(Adam) ° 0976-387246
陳威泰(Ryan) ° 0909-982368 | 曾滢滢(Ying) ° 0926-292081