



挪威·瑞典

世界最美群島羅浮敦
極光秘境阿比斯庫

12日

LOFOTEN

地圖

· 瑞典 | 極光秘境阿比斯庫X世界最北群島羅浮敦12日



榮獲 2023 金旅獎肯定 獨家全程入住北極圈，極光三城連泊 羅浮敦群島完整五天四夜

【挪威 X 瑞典雙國 北極圈之旅】

在北緯 66 度的神秘邊緣，那是北極地區的靜謐界線，這個地區長年來人煙稀少，保持寧靜和未受污染的原始美，被譽為北極圈最後的淨土。這個北極圈秘境之旅，獨家帶您穿越北極圈，朝聖瑞典北部的《阿比斯庫國家公園》和《極光秘境小鎮》，並踏足旅人夢幻之地《北挪威峽灣海岸》與被譽為世界最美的《羅浮敦群島》。

在這個極地探險中，讓我們一同見證大自然的神秘景致，追尋極光閃耀的美麗。此趟旅程不僅是一場華麗的冒險，更是對自然神秘之美的深刻潤飾，讓您的回憶在極光璀璨中永恆閃耀。



自然寶藏・阿比斯庫國家公園



瑞典，擁抱自然奇蹟的國度，阿比斯庫國家公園更是瑞典北部的自然寶藏。這片風景如詩畫的秘境坐落在北極圈內，被壯闊的山脈、湍急的河流和原生態的森林所環繞。漫步於森林深處，呼吸著新鮮清涼空氣，每一步都是對自然的敬畏。冬季時，阿比斯庫成為極光的熱門舞台，夜空中的繽紛極光，為這片神秘土地增添了一層神秘色彩。

世界最美・羅浮敦群島



宛如一串明珠散落在挪威海的懷抱中，洶湧湍急的海浪彷彿述說著大海的壯闊詩篇。小漁村彷彿是時光凝結的畫面，漁船歸港的瞬間彷彿定格在永恆，而古老的燈塔則默默見證著歷史的軌跡。當夜幕低垂，遠離城市的羅浮敦群島，極光如宇宙的芭蕾舞在黑夜中翩翩起舞。這片宛如世外桃源的群島，不僅擁有令人難忘的大自然美景，是攝影家夢寐以求的藝術寶庫，更是懂得生活享受和尋找寧靜浪漫的旅人留連忘返之地。

極致賞極光體驗

打造追光之旅的最高機率

獨家！多年追光經驗累積，全程入住北極圈內旅館

根據我們多年追光經驗，細心挑選極光最可能出現的區域

不僅安排連續入住，還安排追光活動

大大增加您與幸福極光相遇的夢幻時刻



每晚入住極光帶旅館・全程沉浸極光奇境

如何提高追光機率？挑對住宿點絕對是最好的方法，極光就在門口不用追。細心安排 10 天 9 夜極光帶底下旅館，大大提高遇見極光的機率，幸運的您或許每個夜晚都有機會與極光相遇。



在地達人領路 夜尋極光

在尋找極光的過程中，除了晴朗的天空，遠離光害也是至關重要的條件。我們獨家安排極光達人領路，根據當天的情況選擇最佳觀賞地點，並現場指導拍攝極光的技巧，更令人興奮的是，還會為您拍攝與極光共舞的難忘瞬間！

入住各地優選旅宿 每一晚都是奇蹟

精選賞極光的絕佳地點，北歐風格的極簡舒適
寧靜的氛圍，解除一天的勞累，陶醉於夢鄉



《世界最美群島・羅浮敦群島》完整五天四夜

羅浮敦群島有「海上阿爾卑斯山」的稱號，波光粼粼的海面聳立連綿奇山怪岩，是這裡最經典的畫面。除了首府斯沃爾韋爾，更安排入住傳統特色漁屋，連住二晚免除打包行李，放射狀遊覽周邊景點，讓您更貼近當地人的真實生活，為旅程增添獨特的韻味。



沉浸極光夢幻之旅，三大追光熱點，每地連宿二晚

阿比斯庫國家公園、羅浮敦特色漁屋、極光之城特羅姆瑟等，三地均連續住宿二晚，免除夜晚追光後天天打包行李，避免不必要的疲勞。用心挑選住宿地點，確保位於北極圈的每個角落，這種選擇在追尋極光時擁有最佳的觀測條件，不同地點帶來不同的極光景觀，豐富觀賞體驗。

融入景點的住宿體驗，景點就在門口



羅浮敦特色漁屋 (二人一棟)

安排入住當地漁屋，貼身感受景點之美，飯店本身就是旅程中最令人驚艷的一處。



阿比斯庫國家公園區

白天，沉浸在大自然的樂趣；夜晚，隨著極光達人的引領，在北極圈尋找極光的奇景。這片區域不僅氣候穩定，光害也極低，為極光展現增添了一份宏偉的壯觀。

行程特色多樣風采 讓每一刻都是獨特體驗

大自然的魔法，斯堪地那維亞的魅力，讓我們一同探索這場視覺盛宴。



國內航班

保留最多景點參觀時間
完美串連雙國精彩主題

瑞典與挪威國土南北狹長，尤其北極圈內峽灣地形蜿蜒，安排國內班機銜接南北移動，節省長途搭車時間更減少疲累感，擴張遊覽的範疇，提升行程豐富度。



羅浮敦群島 5 天 4 夜

一段車一段飛機

北進南出，不走回頭路

市場最深度、完整的羅浮敦群島行程。搭車經 E10 公路，欣賞沿途壯觀景色，感受峽灣美麗風情，並安排國內班機離開，最大程度節省行車時間，進而探索北極圈魅力。無安排跨海渡輪，避免辛勞和不穩定海浪，確保旅行舒適安全。

精彩多樣活動體驗，包含所有景點門票

探索北歐幸福極光，繽紛旅程一應俱全

安排最多體驗、包含最多門票：探訪傳統漁村、峽灣遊船、秘境探訪、參觀文化景點、特羅姆瑟登山纜車、極地博物館等，行程精心規劃，滿足您對北歐的探險渴望。冬日的斯堪地那維亞雪地風情，將為您帶來繽紛熱鬧的奇妙冒險！



羅浮敦傳統漁村

參觀寂寞星球的隱秘角落，
海濱漁屋的詩意風情！



精靈峽灣探奇

來場峽灣遊船之旅，將海上
仙境盡收眼底！



極地牧歌

薩米人與馴鹿的千年故事，
北極圈生態奇遇之旅！



羅浮敦小鎮風情

悠然探索的慢活時光！



特羅姆瑟登山纜車

感受極地的壯闊之美！



維京博物館

深入維京時代的文化寶庫！



極地博物館

追尋探險家的足跡，穿越極寒的歷史之旅！



冰雪夢幻

探訪冰旅館，沉浸於冰雪王國的夢幻體驗！



國家公園健行

安排國家公園健行，捕捉大自然的每一個美麗瞬間！

精選餐食

品味當地特色美食

北歐致力於環保減碳，特別注重縮短食材從產地到餐桌的距離，以減少運輸對環境的衝擊。我們挑選的餐廳強調與當地小農和漁民的合作，使用最新鮮的蔬菜、水果和當地捕撈的海鮮。這不僅有益環境，也讓旅客品味到最道地的北歐美食。

(精緻美食圖片僅供參考，餐食內容及擺盤依照主廚季節變換調整，請依現場提供為準)



北極圈海鮮盛宴

品嚐來自大西洋的豪華海鮮拼盤，不僅是場視覺和味覺的盛宴，更是對挪威海鮮獨特風味的極致呈現。每道美饌盡顯精湛工藝，每口都是舌尖上的芭蕾，帶來驚喜連連的鮮甜美味，令人陶醉。

美食人氣餐廳

餐廳坐落在美麗的羅浮敦群島上，周圍被壯觀的自然景色環繞，提供絕佳的用餐環境。有別於當地北歐風味，融合義式和法式美學，以獨特的歐陸式料理手法和優質新鮮食材而聞名。





挪威鮮甜鮭魚

挪威擁有深邃峽灣和嶙峋港灣，北極海洋賜予鮭魚獨特的成長天堂。這裡的鮭魚肉質新鮮軟嫩，豐富的健康油脂與大自然的滋養交織成完美口感。挪威之行就是要品嚐純淨無污染的鮮美鮭魚，讓味蕾沉浸在自然之美的盛宴。

飯店主廚料理

飯店主廚與當地小農漁民緊密攜手，每個季節，餐桌上都展現出當令的美味菜餚。安排在飯店內品嚐當地美食，無需奔波舟車，讓您能夠擁有更多寶貴的休息時光。



阿聯酋航空

搭程	城市		參考航班	航班時間	飛行時間
國際 去程	桃園 TPE	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK367	23:45-04:40+1	09 小時 55 分
	杜拜 DXB	斯德哥爾摩(瑞典) ARN	阿聯酋航空 EK157	08:20-12:40	07 小時 20 分
	斯德哥爾摩 ARN	基律納 KRN	北歐航空 SK1044	16:30-18:10	01 小時 40 分
中程	萊克內斯(挪威) LKN	博多 BOO	威德羅航空 WF811	13:30-13:55	00 小時 25 分
	博多 BOO	特倫索 TOS	威德羅航空 WF1332	15:00-16:00	01 小時 00 分
國際 回程	特倫索 TOS	奧斯陸 OSL	北歐航空 SK4409	08:30-10:20	01 小時 55 分
	奧斯陸 OSL	杜拜 DXB	阿聯酋航空 EK160	14:10-23:55	06 小時 45 分
	杜拜 DXB	桃園 TPE	阿聯酋航空 EK366	02:50-14:45	07 小時 55 分

Day 01 桃園 → 轉機點

啟程

啟程，前進北極圈，跨越北緯 66°34' 尋找與美麗極光的邂逅。

集合於桃園國際機場，搭乘阿聯酋航空的航班，從桃園飛往杜拜，夜宿機上。

餐食：晚 機上餐 **住宿：**機上

Day 02 轉機點 → 瑞典·斯德哥爾摩 → 北極圈·基律納

經轉機，續飛往瑞典首都「斯德哥爾摩」。抵達後辦理入境手續，轉搭國內班機前進北極圈。幸運的話，夜晚，北極光可能會在飯店附近閃耀，為您帶來一場難以忘懷的北極之旅！

餐食：早 機上 午 轉機，敬請自理 晚 飯店主廚料理 **住宿：**
Scandic Kiruna 或同級

Day 03 薩米文化·馴鹿生態之旅 - 阿比斯庫國家公園



令人驚豔飯店～冰旅館Ice Hotel

參觀舉世聞名冰雪建構成的旅館。它是世界第一座冰旅館，更是瑞典最獨特的私人藝術大廳。由來自各地藝術家精心設計和手工製作，每個房間都是超美的冰雕展，不只有冰做的房間、還有冰做的酒吧，走進冰世界，看看這冰旅館到底有多令人驚艷。

薩米文化·馴鹿生態之旅 Nutti Sámi Siida

探索數千年來在極圈生活的當地人～薩米人的歷史、了解他們與馴鹿在嚴峻的極地相依相存的生活型態及狩獵方式，讓遠道來此的遊客可以更進一步了解北極圈內的生態環境。還可以近距離與馴鹿互動喔！



門票：薩米文化·馴鹿生態之旅、參觀冰旅館

餐食：早 飯店內 午 極圈特色料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(連住二晚) 阿比斯庫國家公園 Hotel Fjället 或 STF Abisko Turiststation

Day 04 阿比斯庫國家公園(國家公園極地健行、達人領路夜尋極光)



阿比斯庫國家公園Abisko National Park

瑞典北部北極圈內的國家公園，自然景觀豐富，山峰、峽谷、森林、動物都集中在公園裡，四季美景魅力無限，絕對是愛攝影的天堂。夏天是瑞典知名的登山健行盛地，秋景是滿山金黃的秋色，冬季全灑上了白雪之後，襯著漆黑的枯木又是另一番美景，幸運的話將有機會一睹銀白冰瀑極地美景。

極地健行

阿比斯庫國家公園因其自然美景和北極圈野生動植物而知名。不同的季節有著不同的景色，是觀賞神秘北極光的熱門地點，走入國家公園私房小徑，將托訥湖和東南部著名的 U 型山谷的奇光美景盡收眼底。



達人領路夜尋極光

由達人領路，帶您前往阿比斯庫周邊最佳觀賞極光地點，可能在湖畔、或許在林間、山腰，將視達人經驗與當天天候判斷選擇最佳地點，幸運的話將有機會一睹極光在空中曼妙飛舞的姿態。

門票：極地健行、達人領路夜尋極光

餐食：早 飯店內 午 極圈特色料理 晚 飯店主廚料理

住宿：(連住二晚) 阿比斯庫國家公園Hotel Fjället 或 STF Abisko Turiststation

Day 05 阿比斯庫國家公園 → 挪威·北峽灣 → E10 景觀公路 → 羅浮敦群島

北挪威峽灣

峽灣是「挪威的靈魂」，每個人一輩子一定要來過一次，才不枉此生，只要你來過一次，便會發現自己已經深深愛上這裡的大自然風景。沿著甚少旅行團造訪的北挪威峽灣，彷彿進入如仙境般遺世獨立的世外桃源，陡升的山峰和寧靜漁村，構成唯美的人間天堂。



E10 景觀公路

挪威旅遊局特別挑選的景觀公路之一，穿越陡峭的山脈、深邃的峽灣和寧靜的漁村，途經北挪威峽灣，那裡是冰川雕琢

的峽灣與島嶼地形。沿途風景如詩如畫，層層疊疊的山巒交相輝映，山水之間明暗交錯，彷彿是一幅融合濃淡深淺色彩的精心調配的油畫。這條路線將北極地區獨特之美展現得淋漓盡致。**餐食：早** 飯店內 **午** 極圈特色料理 **晚** 飯店主廚料理

住宿：Thon Hotel (海景房)或同級

Day 06 羅浮敦群島 (峽灣遊船、卡伯爾沃格、斯沃爾韋爾)



峽灣遊船

登上遊船，從海上不同角度欣賞峽灣，不僅與陸地上的乘車景觀迥異，更能深入峽灣的秘境，置身於壯觀的海岸線、崇山峻嶺和自然景觀之中，並近距離欣賞到羅浮敦群島令人屏息的景色。

卡伯爾沃格

羅浮敦群島上歷史最悠久的小鎮之一。擁有島上最古老的教堂，其歷史可以追溯到維京時代。獨特建築風格，反映了當地的傳統，它承載著世代居民的記憶，是羅浮敦群島上一個極具價值的文化遺產。



斯沃爾韋爾

著名的漁村小鎮，坐落在兩座島上，中間的海峽形成了天然的港口，有如一條完美的天然運河，尤其那一棟棟蓋在峽灣兩旁的木造平房美景，有羅浮敦群島的威尼斯美名，此地也是明信片上常見的取景地點！這裡居民以捕魚維生，保持著 20 世紀挪威村鎮風貌，讓這裡的風景秀逸如初。

門票：峽灣遊船

餐食：早 飯店內 **午** 北歐風味料理 **晚** 中式料理**住宿：**Thon Hotel (海景房)或同級

Day 07 羅浮敦群島(維京博物館、紐斯菲爾)

維京博物館 Viking Museum

羅浮敦群島和維京時代有著深厚的淵源，館內真實還原維京時代的生活風貌。考古學家發現迄今為止規模最大的維京時代酋長長屋，這棟建築長 83 公尺，被重建為生活博物館，更是北歐保存最好的維京博物館之一。



紐斯菲爾

寂寞星球旅遊推薦景點。順著美麗的公路蜿蜒著，沿途風景變化萬千，轉身繞過一個山頭，抵達世外桃源。一排排的漁民小屋沿海而建，紅牆、白窗的小屋散落在海岸線，配上湛藍的海水、遠處積雪的雪山，在陽光的映照下，漁屋和港灣交織出獨特島嶼風情。



漁村入住體驗

羅浮敦群島到處都看的到傳統漁屋，以鮮紅色作為木造房舍的外觀，配上白色的窗櫺，相當醒目。這種“無星級飯店”住宿體驗，在此地區蔚為風潮！飯店本身就是著名景點，這裡靠近海和峽灣視野開闊，絕佳位置以最廣闊的視野來觀察天空，更是欣賞極光最佳地點。



門票：紐斯菲爾漁村博物館

餐食：早 飯店內 午 北歐式料理 晚 飯店內主廚料理

住宿：(連住二晚) 羅浮敦特色漁屋Eliassen Rorbuer 二人一室

Day 08 羅浮敦群島 (奧鎮、雷納+私房景點+觀景小徑)



在羅浮敦群島的瑰麗海域中，散落著許多如寶石般美麗的島嶼，如 Sakrisøya、Olenilsøya、Toppøya、Hamnøy 等。它們如同翡翠綠寶石一樣，散落在蔚藍的海洋上，四周環繞著宛如巨人的山峰，守護這片天然的寶藏。

這裡被譽為羅浮敦群島最為精華的地區，擁有讓人嘆為觀止的景色。這裡的每一個角落都宛如明信片般的美景，而傳統的漁屋住宿體驗更讓您深入感受這片土地的獨特風情。海鮮餐廳、私房景點、觀景小徑的景色，彷彿有著一股神奇的力量讓人捨不得離去。百夫長誠摯邀請您一同親臨，共同體驗這片如同寶藏般的自然奇景！

餐食：早 飯店內 午 私房餐廳 晚 北歐式料理

住宿：(連住二晚) 羅浮敦特色漁屋Eliassen Rorbuer 二人一室

Day 09 羅浮敦群島・萊克內斯 → 極光之城・特羅姆瑟



翡翠海灘

這片海灘被《孤獨星球》譽為「歐洲最佳沙灘」，彷彿是一片與世隔絕的天堂。踏足其中，寧靜這個詞彙不禁湧上心頭。

高聳的花崗岩山峰矗立在乳白色的細沙和藍寶石般的大海之上，藍綠交織的海水在陡峭的山峰映襯下，呈現出一場絕美的視覺盛宴。

國內班機

告別羅浮敦群島，搭乘國內班機經博多轉機飛往極光城市特羅姆瑟，這樣安排讓您在進入和離開羅浮敦群島時能夠欣賞到不同景色，同時避免長距離車程，將寶貴的旅遊時間最大化，體驗更多令人難以忘懷的瞬間。

特羅姆瑟 Tromsø

地處北極圈以北 350 公里，曾被CNN 評選為世界最佳北極光觀測地。因大西洋暖流經過沿岸，使得這座北極圈城市比起同緯度的其他城鎮氣候更加溫暖舒適。



餐食：早 飯店內 午 北歐式料理 晚 北歐式料理 **住宿：**(連住二晚) Radisson Blu 或同級

Day 10 特羅姆瑟 (北極大教堂、史朵史坦寧山纜車、北極博物館)

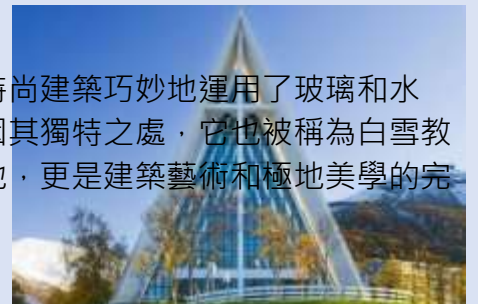


北極博物館

前往史朵史坦寧山，搭乘纜車Fjellheisen 抵達山頂，從制高點欣賞特羅姆瑟島全景。19 世紀後期被冠上“通往北極的門戶”的美譽，自此成為眾多極地探險家的重要據點。北極博物館內展示著豐富的歷史，包括著名捕獵者的傳奇故事，以及極地探險家們的驚險冒險。透過這些展覽，將深入了解特羅姆瑟的豐富歷史，感受這座城市作為北極冒險的重要據點所承載的壯闊故事。

北極大教堂 Arctic Cathedral

以冬天和極光的概念為靈感，呈現出獨特的建築風格。這座時尚建築巧妙地運用了玻璃和水泥，完美融入極北酷寒的地景，猶如一座冰雪覆蓋的奇蹟。因其獨特之處，它也被稱為白雪教堂，成為全球最北端的天主教堂。這座教堂不僅是信仰的聖地，更是建築藝術和極地美學的完美結合。



史朵史坦寧山纜車

特羅姆瑟纜車自 1961 年開始運作，以短短的四分鐘，將無數旅人帶至海拔 421 公尺的景觀台。這裡，您可以盡情欣賞特羅姆瑟的壯麗全景，一覽無遺的島嶼、峽灣、山脈和海洋。在這片高處，時光彷彿凝結，讓您沉醉在北極之美。

門票：北極博物館、北極大教堂、史朵史坦寧山纜車

餐食：早 飯店內 午 北歐式料理 晚 北極圈海鮮盛宴**住宿：**(連住二晚) Radisson Blu 或同級

Day 11 特羅姆瑟 → 奧斯陸 → 轉機點

告別極光女神，踏上歸途。

今日搭乘班機經杜拜轉機返回台灣，長途的飛行，提醒您備好將在飛機上使用的盥洗用具，及其他需要的日用品等，以便在機上休憩使用。今日夜宿機上，班機於隔日返抵國門。

餐食：早 配合航班機場享用 午 機上餐 晚 機上餐**住宿：**機上

Day 12 轉機點 → 桃園

再美麗的行程終有結束的時候，此趟幸福極光之行想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，帶著依依不捨的心情，準備搭機返回溫暖的家

餐食：早 機上餐 **住宿：**溫暖的家

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380 台北總公司：10467 台北市中山區錦州街5號6樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號) 業務連絡人：張祐嘉(Yuga)・0955-451256 | 呂怡億(Clare)・0903-597589 廖翊翔(Adam)・0976-387246 | 梁齊珍(Anita)・0988-006389 謝秋香(Aki)・0901-054-111 | 吳昕洺(Oliver)・0958-495666