



百夫長旅行社

* Days 11

LUX | 夢幻奢華 茶馬古道與滇金絲猴的探索旅程

茶馬古道千年回聲，百夫長與你共聆

地圖



Tea horse road

走進茶馬古道

住進風景與故事之間

聽見心與山的對話

當你踏上雲南的茶馬古道
就像走進一幅會呼吸的山水畫

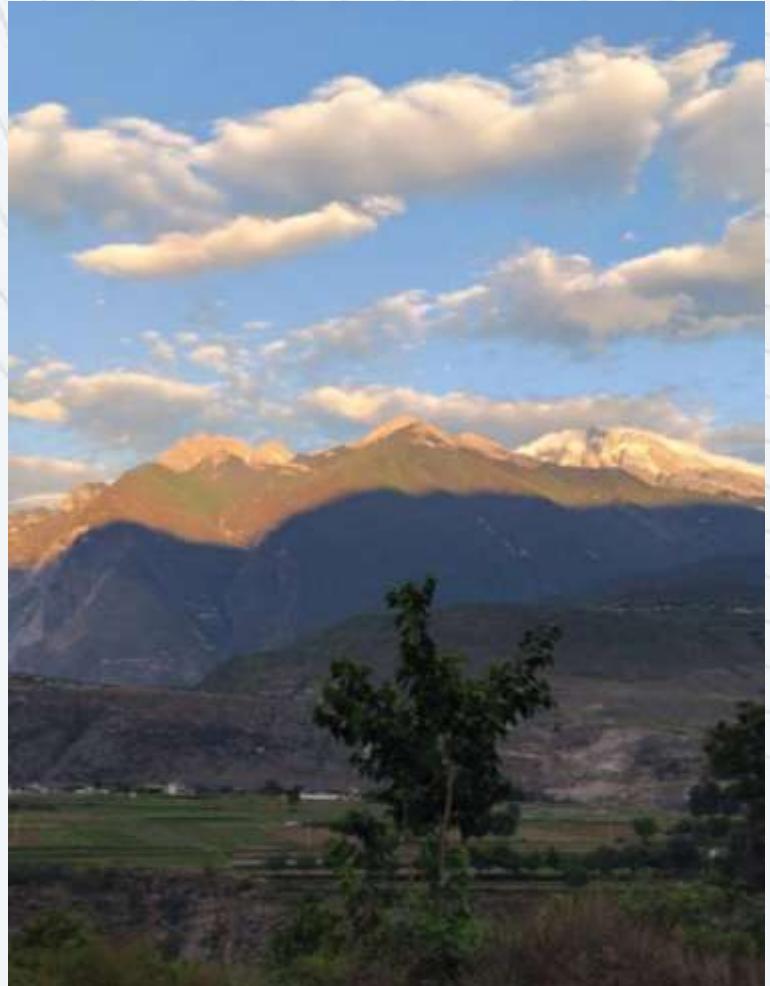
雲霧在山巒間輕輕流轉
腳下的石板路訴說千年的故事

茶園、古村、梯田錯落其中
不只是風景
更是藏著記憶的人間詩篇

納西、白族、藏族等民族
在此交織出豐富的人文脈絡
讓人不只是看見
而是真正走進一段活著的歷史

住進 LUX*麗世集團的酒店，它靜靜地佇立在這條古道上，串聯起每一段文化與風景的感動

不論是在高原牧場喝一杯咖啡，還是夜宿古村落旁的設計旅宿，都是這趟旅程中難以忘懷的亮點



Lux 的靈魂團隊~在地體驗師

與他們同行，走進風景，也走進心裡

環繞在雲霧及山嶺中，LUX*茶馬道麗世酒店以「在地體驗師」為旅程注入靈魂。

這些來自當地村落的嚮導，不只是領路人，更是山川翻譯者、文化守望者。

他們熟知茶馬古道的曲折與故事，知道哪裡能找到一株松茸、哪條小徑會遇見滿山藥草花，也知道如何在星空下為你準備一桌最地道的高原滋味。

在他們的引領下，你不再只是觀光客，而是成為這片土地的一部分——走進藏族村落參加祈福儀式、學煮酥油茶、與長者圍坐聆聽古老傳說。一場旅程，也成為一場心靈的深度對話。

他們是橋樑，連結人與風土；他們是靈魂的觸媒，讓每段旅途充滿溫度與意義。

LUX*深信人才與土地共好，不僅培養在地人才，也讓每一位旅人透過體驗師的陪伴，看見風景之上，更深的文化與自己。



茶馬古道×麗世在地獨家文化體驗

百夫長帶你走進茶馬古道，每一步都是一則未完的故事



東巴文化探索

學習書寫東巴文

化身納西族人，體驗古老東巴文字書寫的文化傳承，沉浸民族智慧與藝術。



藏式經幡祈福

親手製作祝願之旗

了解藏傳文化中經幡的祈福意義，親手製作並懸掛，將心願交給風去傳遞。

財神廟煨桑儀式

煙霧中的祝福之聲

以傳統煨桑儀式為自己與親友祈福，煙霧裊裊間，讓祝禱隨風而去。



走進唐卡藝術

藏族信仰的色彩語言

在匠人的指導下，親手描繪一筆一線，體驗唐卡藝術所蘊含的虔誠與細緻。



VIP 保育體驗 × 滇金絲猴國家公園探訪

專車通行保護核心區，跟隨保育員觀察瀕危的滇金絲猴。



LUX*麗世

從海洋到山巔，一場無界限的奢旅詩篇



麗世酒店集團，以其在模里西斯、馬爾地夫、富國島等度假天堂的奢華美名聞名於世，卻選擇翻山越嶺，深入中國西南，將眼光投向神秘壯麗的茶馬古道。

從雲南麗江開始，到奔子欄深谷之間，LUX*茶馬道系列飯店一間間落腳於山川靈氣之地，不只是飯店，更是與土地、文化、歷史共鳴的所在。

這裡沒有一成不變的旅宿體驗，將麗世的靈魂灑落在茶馬古道的每一步風景中。



茶馬道 Lux*麗世

尊榮專屬，深度漫遊



VIP 貴賓接送機禮遇

享麗江機場快速通關與專車接送，
輕鬆展開旅程。

茶馬道麗世專屬座駕 (3人一輛)

全程專車接送，無須中途換車，
直達飯店與景點核心。

景區核心直達安排 (多處安排 VIP 專車通行證)

每一站皆專車直送至景點最便捷下客點，
省時省力，慢享風景。

專屬在地體驗師全程陪同

深度解說在地文化、協助活動體驗，
全程貼心照料，讓旅程更安心更有溫度。

奢華旅宿×文化連結

入住麗世系列精選飯店，感受奢華與山川文化的完美融合。



麗江麗世 LUX*Lijiang

坐落麗江古城，是 UNESCO 古老城鎮，以及少數民族特色古城，有八百年歷史文化。

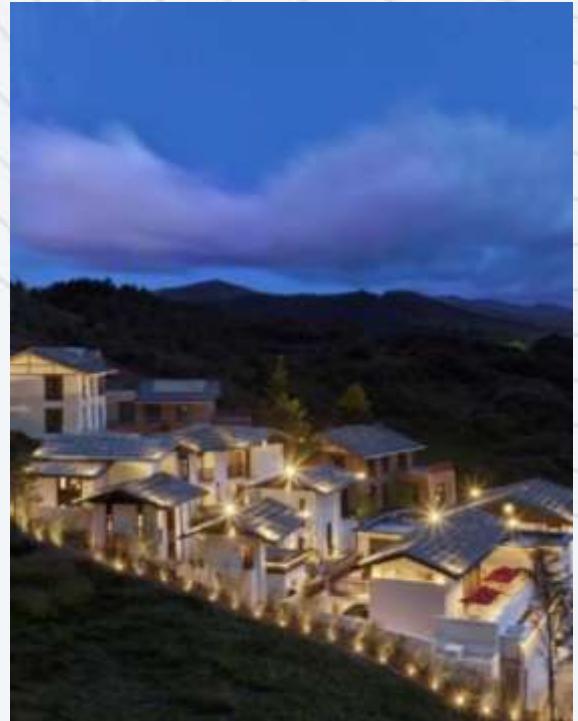
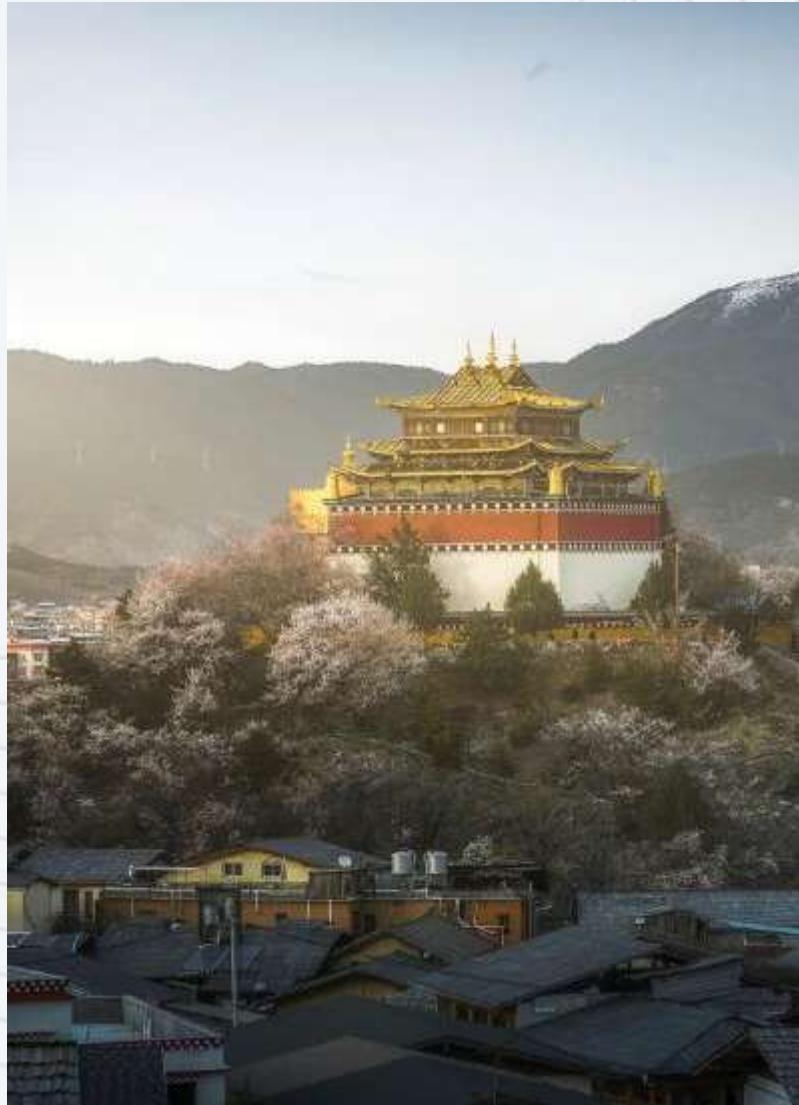
飯店是典型納西庭院式建築，傳統建築用清新、質感的方式，表現麗江建築的風貌，

以木製結構為主，並將漢、唐兩朝的設計元素，融為一體。



香格里拉麗世

LUX* Shangri-La



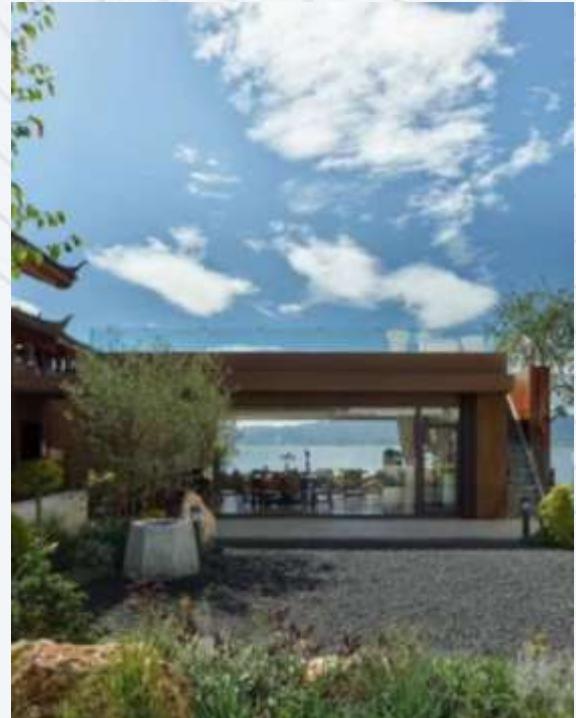
棲於起伏的山間，茶馬道香格里拉麗世酒店避世之美連接過去和未來。

這家擁有 18 間客房的精品飯店的設計靈感來源於獨克宗歷史古鎮的傳統聯排建築，在設計中又融入了現代元素以及尖端技術(酒店所有空間均有彌散式供氧)。

這是一座極簡主義的現代建築藝術，建築與景觀和諧融合。

拉市海麗世

LUX*Lashi Lake

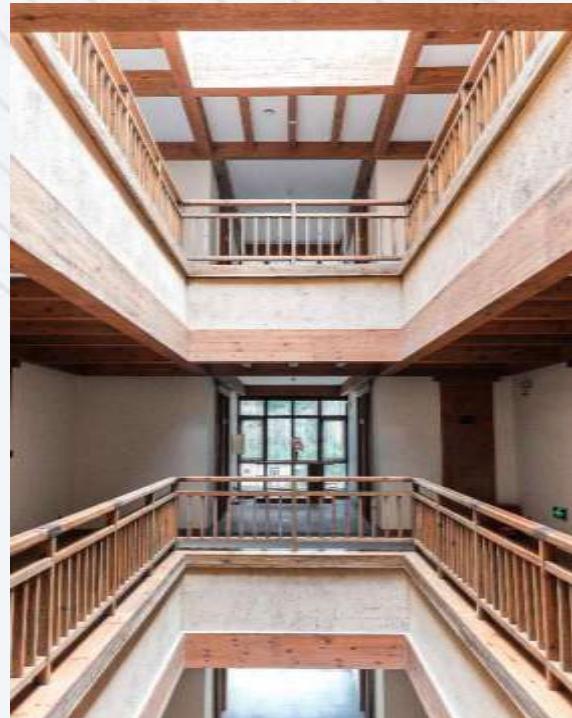


坐落於麗江玉龍雪山南麓風景如畫的拉市海湖畔，拉市海麗世山居是一座精美的現代主義山居酒店。與拉市海濕地保護區僅一條公路之隔。

拉市海生態資源豐富，是 60 多種鳥類、牛馬和其他動植物的家園，讓賓客得以縱情於茶馬道騎馬，湖面划船觀鳥，沉浸在納西傳統文化中，享受多姿多彩的戶外活動。

奔子欄麗世

LUX* Benzilan



在奔子欄的中心地帶，一個寧靜的河畔小鎮，飯店的設計是對西藏建築的當代詮釋，吸引了諸多設計愛好者的目光。

飯店收集了來自雲南省內的紡織品、家具和藝術品，講述了茶馬古道的故事。

海拔高度圖及氣溫



月份 城市	全年 平均	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
香格里拉	高溫°C	6.9	7.2	9.4	13	17	19	19	19	17	15	11	9
	低溫°C	-10	-7	-3	0	4	9	10	10	8	2	-5	-10
麗江	高溫°C	13	15	19	22	25	26	25	24	23	20	17	14
	低溫°C	-1	0	3	7	10	14	14	14	12	8	3	0

參考航班資訊(不包含機票)

搭乘日	啟程地/目的地	參考班機	航班時間	飛行時間
去程	桃園/深圳	CZ3088	13:40-15:50	約 2 時 05 分
	深圳/麗江	CZ8581	08:10-11:00	約 2 時 45 分
回程	麗江/深圳	CZ8582	11:55-14:25	約 2 時 45 分
	深圳/桃園	CZ3087	10:30-12:25	約 2 時 10 分

▲以上為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主。

不只是走一段路，
而是聽一段故事
茶馬古道，由百夫長說給你聽。

行程內容

Day 01 桃園 → 深圳

凱悅嘉軒酒店

位於深圳寶安區寶安國際機場內，賓客無需轉車，可直達深圳機場凱悅嘉軒酒店。



餐食：午 機場自理 晚 飯店內

住宿：凱悅嘉軒酒店或同級

Day 02 深圳 → 麗江

雲南省



雲南省是中國多元文化的縮影，擁有眾多少數民族和壯麗的自然風光，為旅人提供了獨一無二的深度體驗。在納西族歡迎儀式後，前往被列為世界文化遺產的大研古鎮，漫步於古樸的石板街道，欣賞納西族傳統建築與迷人的周邊景致。



大研古鎮

被列為世界文化遺產，建於南宋末年，距今已有 800 多年歷史，因古城形似一塊碧玉大硯而得名大研。漫步古樸石板街道，欣賞納西族傳統建築與迷人的周邊景致。



百年茶館茶藝品鑒

大研古城茶莊創立於 1943 年，融合茶馬古道歷史與普洱茶文化，走進古樸茶莊、品味百年匠心好茶，感受麗江古城的時光韻味與在地生活記憶。

餐食：早 飯店內 午 飯店內 晚 納西族迎客宴

住宿：麗江麗世

Day03 麗江古城探索



忠義市場

為麗江古城內現存唯一的農貿市場，是古城人生活的核心，在那裡我們將帶您穿梭於色彩繽紛的攤位，有中藥材、藥用植物和當地新鮮食材，這些都將成為當晚火鍋晚餐的美味元素。

Café LUX*麗世咖啡品鑑

麗世咖啡的專業咖啡師，將模里西斯的島嶼風味與雲南咖啡的醇厚香氣結合，為您帶來精心烘焙並新鮮研磨的麗世咖啡。



文峰寺

徐霞客筆下：【山色日何如玉環，人在琉璃世界中】的古剎。是佛祖釋迦摩尼佛親授的禪地之一，是雲南西北藏傳佛教噶瑪噶舉派最高學府之一，文峰寺在印度、尼泊爾、緬甸等佛教國家也具備重要的影響力。這裡可以俯瞰麗江市區全景。

白沙古鎮

白沙古鎮是麗江城北約 12 公里的一座古老的小鎮，是納西族在麗江壩的最初聚居地，也是麗江木氏土司的發祥地，為納西族最早的政治中心。這裡只有一條舊舊的商業街，還有許多當地人的納西小院，保留著古鎮原有的樣子，而且抬頭就能看見玉龍雪山。



餐食：早 飯店內 午 長壽村納西院落私廚料理 晚 百味菌菇火鍋

住宿：麗江麗世

Day04 麗江→奔子欄



黑龍潭公園

園內採中式傳統古橋、亭閣與園林設計，且公園可遠眺玉龍雪山，雪峰、古亭與水面倒影同框，畫面極具東方美感，深受攝影與自然愛好者青睞。

納帕海環湖

為一座高原季節性湖泊。納帕海四季景緻各有特色，夏末秋初是雨季，此時水量較大，納帕海是一大片湖泊。夏天水草豐滿，草原上長著小花，羊、牛、馬成群吃草，和草原融為一體。秋天的草原一片金黃，雪峰倒映在湖泊中。而到了冬春旱季，是賞候鳥的最佳時間。

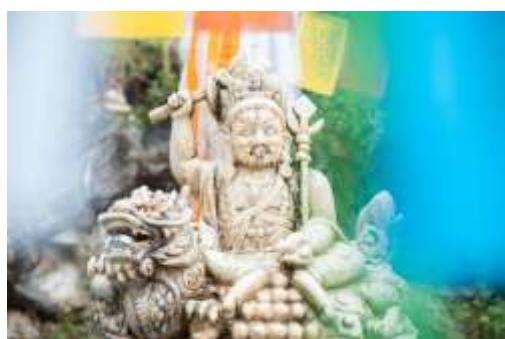


行車距離：

餐食：早 飯店內 午 藏式特色餐廳 晚 飯店內金沙風味餐

住宿：奔子欄麗世

Day05 奔子欄→梅里雪山



黃財神廟煨桑祈福

參訪當地最靈驗的黃財神廟，體驗當地藏人生活日常。黃財神是藏傳佛教的財神，相傳能為信徒帶來財富、福德與智慧，使人能安心向道。

金沙江大拐彎景觀台

金沙江大拐彎是世界自然遺產“三江並流”區域的標誌性景觀之一。這裏高山深谷、層巒疊嶂，危崖峭壁。浩浩蕩蕩的金沙江，從藏區腹地穿山越谷而來，在即將衝破這滇川要塞之時，似乎想舒緩一下長途奔波的疲勞，於是放慢腳步，圍繞著金字塔似的日錐峰畫了一個「Ω」形的弧線。



梅里主峰卡瓦格博

梅里主峰卡瓦格博是藏族同胞心中最神聖的山峰，據說能看到梅里真容的一生都會有好運氣。行程中還會安排在觀景平台享用對雪山相對而坐的午餐或下午茶，細細品味只屬於自己與卡瓦格博的神聖時光。回程沿著 214 國道觀賞白馬雪山。

日落雞尾酒

遠方巍然壯美的雪峰、周邊寧謐靜美的村舍旁，擁抱金沙江畔寧靜落日時光。



行車距離：

餐食：早 飯店內 午 梅里雪山景觀餐廳 晚 房車營地 BBQ 及火鍋

住宿：奔子欄麗世

Day06 奔子欄→東竹林寺→香格里拉



噶丹東竹林寺

建於 1667 年，是雲南西部最古老的藏傳佛教格魯派寺院，原名“沖沖措崗寺”意味：仙鶴湖畔之寺。寺院擁有豐富的藏品，最珍貴的是三座立體壇城。



藏式經幡製作

藏式經幡以五色布旗象徵天地五行，隨風飄揚傳遞祈願與祝福，承載藏族信仰與自然和諧共生的精神文化。

行車距離：

餐食：早 飯店內 午 尼西黑陶土雞 晚 香格里拉之夜

住宿：香格里拉麗世

Day07 香格里拉(滇金絲猴)



探訪雪域精靈-滇金絲猴

在藏文化的土地上，虔誠的人民保育瀕臨絕種動物，將他們視為“山神的化身”，藏族人民相信，滇金絲猴是雪山之神的使者，他們的紅唇及金色的毛髮象徵著神聖的火焰，是有能量保護山林。

◆今日行程百夫長 VIP 獨家安排,但因路程較遠,會大約 7:30 出發

◆獨家 VIP 通道，跟隨專業育猴員尋找滇金絲猴。

移動麗世咖啡

停下移動的步伐，找個風景優美的秘境，品嘗麗世移動咖啡!!享受歲月靜好。



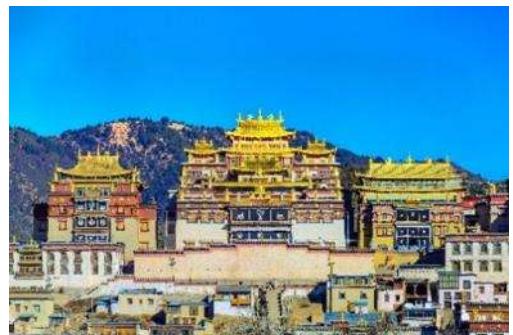
餐食：早 飯店內 午 當地特色農家午餐 晚 高原犛牛肉小火鍋

住宿：香格里拉麗世

Day08 香格里拉 松贊林寺-小布達拉宮

建於 1679 年，依山而建，面湖而居，氣勢恢弘，莊嚴神秘，是雲南藏傳佛教的首要寺廟。為該寺選址時，達刺喇嘛占卜得神示：“林木深幽現清泉，天降金鷺戲其間”。現在的松贊林寺內有清泉淙淙，春夏不溢，秋冬不涸，並能常見一對金鷺出入。松贊林寺坐北朝南，外圍築有橢圓形城垣，扎倉、吉康兩大主殿位於寺中心的最高點。

大殿為五層藏式建築，雕樑畫棟，頂部為鎏金銅質金頂，金碧輝煌。不僅建築精美，寺內所藏宗教法器及珍貴文物也頗多。其中有五世達賴和七世達賴時期的八尊包金釋迦佛像、貝葉經、五彩金汁精繪唐卡、黃金燈和《丹珠爾》經書十部，其中兩部為金汁手書，極其珍貴。



❖松贊林寺獨家安排 VIP 通道直達寺院門口，無須爬階梯。



獨克宗古城

「獨克宗」在藏語裡有「月光城」之意，以呼應附近現已不存的另一座「尼旺宗」，也就是「日光城」的意思。這座浪漫的月光之城也就是當今在香格里拉市區內的「獨克宗古城」。「大佛寺」的一側便是這座世界最大的轉經筒「吉祥勝幢」。這是在 2002 年時為了紀念中甸更名為「香格里拉」而建的。

❖百夫長 VIP 獨享唐卡繪製體驗

❖香格里拉日落雞尾酒會，可換上藏族服飾拍照，不僅有美酒、小食作伴，山脈、壯麗的古鎮景色.....這些都將盡收眼底。

餐食：早 飯店內 午 卓瑪廚房 晚 賞味香格里拉

住宿：香格里拉麗世

Day09 香格里拉 → 拉市海

先鋒書店

先鋒書店，三棟百年老藏房是書店的靈魂所在，純白色的外牆搭配傳統藏式夯土結構的肌理，每一棟都像從自然大地生長出來的雲朵，藏地的質樸與文藝風範，在這裡得到完美相融。



東巴秘境 納西古族院落文化體驗

在納西院落裡，穿上少數民族的服裝，學習東巴文字書寫，體驗文化的傳承。

❖今日安排拉市海麗世日落雞尾酒會，湖上映照著晚霞，美不勝收。

行車距離：

餐食：早 飯店內 午 特製過橋米線 晚 西式湖畔晚餐

住宿：拉市海麗世

Day10 拉市海 → 麗江 → 深圳

早餐後，前往麗江機場，準備搭機回台。

餐食：早 飯店內 午 機場自理 晚 飯店內

住宿：凱悅嘉軒酒店或同級

Day11 深圳 → 桃園

餐食：早 飯店內 午 機場自理

住宿：溫暖的家



貼心安排

1. 麗江機場 VIP 接送機通關。
2. 贈送每人一張 SIM 卡，讓您隨時分享旅途美景與朋友 Online 不間斷。
3. 嚴選合法、舒適座車與專業司機，讓您儲備體力安全暢遊。
4. 專業服務的隨團領隊和在地體驗師，貼心照顧提供詳細的導覽及解說。
5. 投保旅遊平安險。
6. 贈行李綁帶一條及行李名牌二個。

參團須知

本產品團費包含：住宿、餐食（遇搭機自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票以及各機場燃油等稅金、刷卡費，並含領隊、司機服務小費。

- 本產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 本行程為百夫長獨立出團，團費統一，訂金每席 NTD: 80,000 元。
- 最低組團人數：8 (含) 人，最多 10 人。如低於 8 (含) 人，本公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。4 人以上 8 人以下，將不派領隊隨團服務。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，於出發前為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。

若您因故取消，本公司將依茶馬道麗世系列行程產品，採全球市場統一規範，**訂房一經確認，需支付全額，不可取消**，取消無退費價值。(其茶馬古道 Lux 特別條款內容，請洽詢服務之業務)

- 報名後即為您開立機票，航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單（旅客若因懷孕、生病、意外受傷、個人因素等等取消機票，航空公司皆無法退款）。
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 團費報價以雙人房（2 人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。百夫長旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：39,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店團體訂房無法指定連通房、住在同樓層或鄰近房間，百夫長旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380

台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)

業務聯絡人：張祐嘉(Yuga)。0955-451256 | 呂怡億(Clare)。0903-597589

梁齊珍(ANITA)。0988006389 |