

秘魯
單國

15天

白雪皚皚的安地斯山脈、無法被征服的印加文明

夢迴印加古文明帝國

地圖





最專業貼心的安排

降低高山症風險 × 循序漸進 × 深度探索



✈ 高海拔適應行程設計

- 先從低海拔【熱水鎮】、【馬丘比丘】遊覽
- 再前往【庫斯科】、【普諾】，逐步適應高原環境

四大經典景點，一次深度體驗

馬丘比丘 × 庫斯科 × 帕拉卡斯 × 的的喀喀湖

→ 每處皆安排市場上最長參觀時間，不走馬看花！

國際段最合適航班時刻

→ 避開紅眼航班，享受每一刻的旅途風景

全程入住五星級飯店 ★★★★★

→ 11 晚頂級住宿，給您尊榮舒適的探索體驗

彩虹山 × 安地斯鐵道

雙重奇景體驗

一場從「天空之城」延伸至「彩虹之巔」的夢幻旅程



📍 獨家安排 | 彩虹山來回摩托車輕鬆登頂

不再喘吁吁，只為輕鬆看見最夢幻的山峰

- 彩虹山 (Vinicunca) 位於安地斯山脈，海拔高達 5,200 公尺
- 曾被《國家地理雜誌》評選為人生必訪 100 大奇景之一
- 百夫長獨家安排來回騎乘摩托車，避免 2 ~ 3 小時的高原徒步爬升，讓旅客輕鬆欣賞七彩漸層的震撼奇景



🚂 豪華列車 | PeruRail Titicaca 號

從庫斯科出發，穿越安地斯，抵達的的喀喀湖

- 火車路線從印加古都【庫斯科】前往世界最高航行湖泊【普諾】
- 沿途經過 華塔奈河谷、安地斯村莊、駱駝馬與羊駝群
- 列車內部採 懷舊歐風餐車設計，可一邊享用佳餚，一邊欣賞壯麗山谷

世界遺產巡禮 × 祕魯文化三重奏

探訪古文明的神聖印記，從西班牙殖民古都走進印加心臟

利馬 Lima

西班牙王城遺風・文化重鎮

Plaza Mayor & 大教堂區

*利馬為祕魯首都，有「王者之城 (Ciudad de los Reyes)」之稱

*1535 年由西班牙征服者皮澤洛建立，是殖民地時期的重要政治與宗教中心

*16 世紀利馬主教座堂與聖馬爾科斯大學見證天主教文化深根



納斯卡線 Nazca

飛越千年天書・沙漠中的祕語

搭乘小飛機俯瞰世界最大地畫

*位於祕魯南部塞丘拉沙漠，由納斯卡文明於公元前 500 ~ 公元 500 年間創作

*以地表淺切技術，露出底層淺色泥土，勾勒出鳥、猴子、宇航員等巨大圖形

*百夫長安排 12 人座小飛機飛越觀賞，體驗人類考古史上的懸案



庫斯科 Cusco

印加帝國的神聖肚臍

印加文明的首都 × 世界遺產古城

*海拔 3400 公尺，安地斯山環繞，擁有壯麗古典街景

*在當地蓋丘亞語中，「Cusco」意為「肚臍」，象徵印加帝國的世界中心

*1983 年聯合國列為世界遺產，為探訪馬丘比丘前的重要印加文化據點



地形地貌 × 生態探索

祕魯的自然神話地圖：從沙漠綠洲到高原聖湖，從鹽田到企鵝天堂



📍 沙漠綠洲 Huacachina

南美最美綠洲 × 沙丘探險天堂

*位於伊卡沙漠中央，天然湖水形成的沙漠綠洲

*可體驗滑沙、沙丘越野車等刺激活動



📍 的的喀喀湖 × 雙島探訪

印第安靈湖 × 非物質文化遺產

【Uros 蘆葦浮島】：以蘆葦建構的浮島世界，擁有獨特的水上部落文化

【Taquile 針織島】：男人編織為傳統，技藝象徵婚配能力，列為 UNESCO 非物質文化遺產



📍 馬拉斯鹽田 Maras

從印加時代至今的天然結晶智慧

*印加時期開鑿的高山鹽池，依山傾斜排列

*現今仍以傳統方式曬鹽，是自然與文化融合的最佳見證

📍 摩瑞梯田 Moray

印加智慧的同心圓 × 未解的地景密碼

*一圈圈的同心圓梯田呈現實驗性設計，據推測用於氣候與作物適應性試驗

*結合神祕學與農業科技的壯觀遺產



📍 巴雷斯塔斯島 Ballestas

小加拉巴哥 × 南美生態樂園

*乘船探索火山岩礁島嶼，觀察洪堡企鵝、海獅與海狗

*也是藍腳鰹鳥、南美鵜鶘等保育鳥類的重要棲地

祕魯文化寶藏地圖

特殊景點選粹

在歷史與信仰交織的地景中
尋找印加文明的前世記憶



西路斯塔尼 Sillustani

史前石塔 × 湖畔冥想地

*位於普諾附近的烏馬約湖畔，是可伊亞人與艾馬拉人文明的埋骨塔墓群

*塔型墳墓名為「楚琶」，建造時期甚至早於印加帝國

拉科博物館 Museo Larco

5,000 年祕魯文明的時光迴廊

*坐落於 18 世紀莊園中，是收藏最完整前哥倫布時期文物的私人博物館

*陳列依年代排列，從陶器、金銀飾品到性文化藝術品，展現古文明多樣面貌



利馬武器廣場 Plaza de Armas

西班牙城市規劃原型 × 政教權力核心

*城市最早規劃中心，周圍匯聚：總統府、利馬大教堂、市政廳與大主教宮

*代表殖民城市核心價值，也見證天主教在祕魯的文化延伸



庫斯科大教堂 Cathedral of Cusco

殖民藝術的寶庫 × 印加與信仰交會處

*建於印加宮殿遺址上，融合安地斯與歐洲風格

*為庫斯科總教區主教座堂，也是收藏祕魯宗教藝術的重要據點

*與整座古城共同列為世界文化遺產



自然 × 森林 × 湖景

「放慢腳步，讓自然成為您的房間風景」
森林中的木屋 × 湖畔的日出 × 生態慢旅體驗



熱水鎮 Aguas Calientes | Inkaterra
Machu Picchu Pueblo Hotel ★★★★★

世界國家地理推薦小屋 × 森林鳥語夜宿

*坐擁 12 英畝雨林綠意與 214 種鳥類

*木屋風格建築 × 生態奢華體驗



的的喀喀湖畔 Puno |
GHL Hotel Lago Titicaca ★★★★★

湖光山色晨曦醒來 × 湖景第一排

*每間房可直望的的喀喀湖景

*遠離塵囂、貼近湖畔原始純淨



庫斯科 Cusco |
JW Marriott El Convento Cusco
★★★★★

殖民建築 × 仿古拱廊 × 設計感住宿

*古修道院改建，保留歷史風貌

*距離主廣場僅三個街區，地理位置絕佳

海岸 × 城市 × 優雅

「 入住都市靈魂，走進海岸奢華 」
沿海的光影 × 城市的設計 × 現代舒適住宿



帕拉卡斯 Paracas | Hotel
Paracas A Luxury Collection
Resort ★★★★★

秘魯海岸・私人海灘度假天堂

*海景露台餐廳、義式餐館、沙發酒吧

*室內外泳池、健身房、SPA × 私人露台
客房



利馬 Lima |

Swissôtel Lima ★★★★★

商務與藝術交會的時尚歐式住所

*位於聖伊西德羅商圈，融合文化與設計

*客房以簡約歐風打造奢華時尚感



祕魯味蕾探索 四大必訪餐廳

從創意料理到石板烤肉、酒莊體驗與海景饗宴，讓旅行從此有了餘韻。



ASTRID Y GASTÓN | 祕魯廚神餐廳 榮獲世界第 39 名的拉丁創意廚藝殿堂

- *榮登「世界 50 最佳餐廳」排行榜 (2018 年第 39 名)
- *將傳統祕魯菜融合歐亞料理風格
- *菜色不僅具創意，更蘊含文化深度

TAMBO DE TACAMA | 祕魯最古老酒莊 傳承百年的皮斯科酒故鄉 × 酒香中的歷史漫步

- *創立於 1540 年，為南美最早葡萄園之一
- *專業導覽 × 酒窖參觀 × 皮斯科酒品酩體驗
- *酒香環繞中，感受智利與阿根廷邊界的葡萄靈魂



Uchu Peruvian Steakhouse | 石板烤肉餐廳 庫斯科最具話題的高溫石板料理

- *火山石高溫燒烤海鮮與肉品
- *將安地斯風味 × 現代炙烤手法完美融合
- *不僅美味，亦是視覺與聽覺的料理劇場

La Rosa Náutica | 臨海百年經典 祕魯最浪漫的臨海餐廳 × 美食與景色雙重享受

- *位於懸崖海岸線，臨海建築風格獨特
- *菜色豐富，從傳統祕魯菜到現代精緻創作
- *用餐可遠眺太平洋日落，是約會與慶祝的絕佳場地



傳統飲品 × 國民開胃菜

◇ 秘魯傳統飲品精選



Chicha Morada 紫玉米飲

- *安地斯山的神聖飲品，使用秘魯特有的紫玉米熬煮
- *酸甜解渴，廣受當地人與觀光客喜愛



Mate de Coca 古柯茶

- *高原抗高山症的天然聖品
- *味微苦，回甘清香，在高山城鎮常見



Muña Tea 穆納茶

- *安地斯民間草藥，用於消化與提神
- *散發清新薄荷香氣，常於飯後飲用

◇ 國民開胃菜 × 夏日經典



Causa Lima 黃薯沙拉塔

- *黃馬鈴薯為主，夾入金槍魚 / 雞肉、蛋黃醬與酪梨
- *顏色繽紛、口感清爽，常作為冷盤前菜



Ceviche 酸橘汁醃魚

- *秘魯最具代表性的國菜
- *鮮魚用酸橙汁醃漬，搭配洋蔥、地瓜、玉米



Pisco Sour 皮斯可沙瓦

- *國民雞尾酒，檸檬、皮斯可酒、蛋白混打起泡
- *多在酒吧或餐前享用，滑順帶果香

安地斯肉類料理 × 在地特產

◊ 祕魯原生肉類 × 在地特色主菜



烤羊駝肉

- *祕魯與玻利維亞山地常見，富含蛋白質
- *常以香草醃漬後烤製，肉質有嚼勁



烤天竺鼠 (Cuy)

- *高原地區傳統肉品，為節慶重要菜餚
- *外皮香酥，內裡細嫩，是地方的文化標誌

◊ 湖泊美食 × 國民飲料



的的喀喀湖黃金鱒魚

- *現撈鱒魚酥炸或香煎，金黃酥脆
- *是湖畔地區招牌料理，簡單調味即可呈現鮮美



Inca Kola 印加可樂

- *祕魯國民汽水，黃金色外觀、泡泡糖風味
- *為當地人自豪象徵，常搭配炸物享用

參考航班

搭程	城市	參考航班	班機時間		飛行時間
去程	桃園/洛杉磯	BR006	10:10	07:50	約 12 小時 40 分
	洛杉磯/利馬	LA2479	11:30	22:10	約 08 小時 40 分
中段	利馬/庫斯科	LA2007	07:50	09:15	約 01 小時 25 分
	普諾/利馬	LA2148	11:10	12:45	約 01 小時 35 分
回程	利馬/洛杉磯	LA2478	00:50	07:45	約 08 小時 55 分
	洛杉磯/桃園	BR005	12:35	16:55 ⁺¹	約 13 小時 20 分

以上為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主。

行程內容

Day 01 桃園→洛杉磯→利馬

本日出發前往飛往洛杉磯。請耐心配合美國入關續，稍適休息後，轉飛往南美洲利馬。

餐食：午機上 晚 飯店內

住宿：Swissotel Lima Hote (Sharton lima 較舊)

Day 02 利馬→帕拉卡斯 (納斯卡線)



納斯卡線飛行之旅

【1994 年 UNESCO 聯合國人類文化遺產】

驅車南下，翻越乾燥的沙漠區和翠綠的沿岸綠洲區，前往伊卡來一趟您可於空中一目了然的俯瞰鑄刻在沙漠上一系列圖形素描，有鯨魚、蜂鳥等各式天文奇景，體會所謂的「世界上最大的天文書」。

再安排沙灘車衝沙及滑板車滑沙，在沙漠區的綠洲來一趟特殊的沙漠之旅。

門票：納斯卡線飛行、沙灘車

餐食：早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 飯店主廚料理

住宿：hotel paracas a luxury collection resort

Day 03 帕拉卡斯



巴雷斯塔斯島 Ballestas

它是秘魯最大的沿岸野生保護區，約 1.5 小時的遊船，您可以有機會見到：漢堡企鵝 (Humboldt)、海獅、智利火烈鳥、鵜鶘、海鷗、鸕鶿...等壯麗景觀，更可見沙丘上的三叉火燭臺圖形。

搭船前往小加拉巴哥之稱的鳥島。

Day 04 帕拉卡斯→利馬



利馬舊城區

歷史建物的中心景點，中央廣場(Plaza Mayor)，又稱阿瑪斯廣場，為市區主要的廣場，該城市建立時所設計，擁有 1650 年建造的青銅製噴泉。聖馬丁廣場、大主教堂 1535 年，由弗朗西斯科·皮薩羅(Francisco Pizarro)安置基石、總統府、利馬市政府等。

The World's 50 Best Restaurants 世界最佳 50 餐廳

秘魯特殊的地理位置，單單這個國家內就有海岸、平原、熱帶雨林與安地斯山脈，每個地區都有世界獨有的食材，這些食材能夠讓廚師的創意發揮到淋漓盡致。**晚餐特別安排名餐廳之一。**



餐食：早 飯店內自助餐 午 西式餐 晚 50 大餐廳 (astrid y gaston)

住宿：Swissotel Lima Hote (Sharton lima 較舊)

Day 05 利馬→庫斯科→歐陽代丹波 熱水鎮

本日飛往庫斯科，午餐過後，我們將參觀 la Morada de los Dioses,離庫斯科約 45 分車程，我們將到達 Apukunaq Tianan，結束後前往搭乘印加火車前往熱水鎮。



印加鐵路 (Inca Rail)

車廂設計有的現代簡約，有的則獨具古典風格，不變的是寬敞的皮革座椅、大窗設計，讓旅客可以舒適地欣賞安地斯山脈壯麗景致。尤其 The 360° Train 的天窗設計，天光自然灑落，令旅程更加愉悅。歐陽代丹波(Ollantaytambo)火車站上車，沿著安地斯山河谷前往北方 120 公里外熱水鎮，入宿充滿印加風味的飯店。

熱水鎮

進入馬丘比丘的山脚下，住宿成本較高，但最為方便前往馬丘比丘的前哨站，可避免當天搭火車來回的辛苦。

Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

一個溫馨的安第斯村莊，擁有梯田山丘、瀑布、石路和 83 間隱藏在雲霧森林中的粉刷過的土坯小屋，深受前往馬丘比丘古城堡的人們的歡迎。可以享受 Unu 水療中心，它結合了經典的護理和神秘的安第斯方法。天然產品源自當地植物提取物 (薄荷、桉樹和蘭花)，從而提供令人愉悅的精神、感官和舒緩體驗。一流的餐廳享有維爾卡諾塔河 (Vilcanota River) 的壯麗景色，並分享具有現代風味的秘魯美食秘訣。



距離：庫斯科→71KM 歐陽代丹波

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店主廚料理

住宿：Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

Day 06 熱水鎮→馬丘比丘→熱水鎮



馬丘比丘

乘接駁小巴上山至印加失落之城馬丘比丘，參觀座落於斷崖絕壁上的神殿、宮庭、祭壇、梯田、排水系統等精巧的巨石建築，於古城上眺望美麗的峽谷風景。這神秘的古蹟中，慢慢享受這古城的優雅氣勢。

餐食：早 飯店內 午 風味當地料理 晚 飯店主廚料理

住宿：Inkaterra Machu Picchu Pueblo Hotel

Day 07 熱水鎮→庫斯科 (全日參觀古印加遺址)

Maras 鹽田

位於 Qaqawiñay 的山坡上，由 3,000 多個 5 平方公尺左右的大鹽洞所組成，在此您將可居高臨下俯視鹽田，當陽光灑在一大片雪白的鹽田上，顯得更晶瑩閃耀，以及襯著棕紅的土壤、黃色的石頭與青綠的山崗，各種顏色都很飽滿。



Moray 梯田

距離鹽田 6.5 公里的地方，有一座類似劇場的圓型梯田。Moray 於 1932 年發現，專家認為是古印加帝國製造的實驗農場，目的用來模擬不同的氣候，並種植各種蔬果。越低的梯田溫度越高，越高的梯田則溫度越低，以此印加人了解到蔬果適合種植在海拔多高的地方，對於帝國的農業發展做出了巨大的貢獻。

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 石板烤肉

住宿：JW Marriott (當地 5 星) 或同等級飯店

Day 08 庫斯科(彩虹山)

我們安排了一日遊的簡單朝聖行程！在這次徒步旅行中，您將看到古雅的村莊，美麗的土製風格房屋，駱駝群和羊駝群，並且您可以欣賞庫斯科地區最高的山峰 Ausangate 冰川 (6,385 公尺) 的壯麗景色。

彩虹山 Vinicunca

令人驚嘆的 Ausangate 山，本身被當地秘魯人視為聖山，是庫斯科神祇居住的地方。在前印加世界中，這座山一直是聖殿及崇拜獻祭的地方，到現在仍是很重要的聖堂。



餐食：早 飯店內 午 行程中-簡餐 晚 飯店主廚料理

住宿：JW Marriott (當地 5 星) 或同等級飯店

Day 09 庫斯科 普諾



安地山穿越之旅

經海拔 4,335 公尺的最高點 La Raya，景觀有如青藏公路，經河谷、平原等印加鄉間小鎮及山水風光，不時可以見到印加牧羊人趕著他們的駱馬及羊駝悠行其間，沿途安地斯山山頭白雪美景，皆是快門的好目標，也是觀察印加人生活的好機會，是一趟難得的安地山穿越之旅。

普諾 Puno

我們將安排在此連續住宿 2 晚，讓我們不必為了天天整理行李而困擾，在高山的活動，亦可以放慢腳步，以避免發生高山反應的機會，當然晚餐亦是安排在飯店內享用當地套餐料理，輕鬆、方便、衛生，今晚好好休息，儲備更多的體力，迎接更精彩的旅程。抵達飯店後，可以飲一些可以抑制高原反應的古柯茶。



距離：庫斯科→386KM 普諾

餐食：早 飯店內 午當地風味餐 晚 飯店主廚料理

住宿：湖畔旁唯一 5 星級飯店 GHL TITICACA LAKE

Day 10 普諾→塔奇拉島

塔奇拉島 Isla Taquile (非物質文化遺產)

距離普諾約 45 公里的塔奇拉島，面積為 5.72 平方公里，只有台灣綠島約 1/3 大，是一座人口約 2200 多人的島嶼，自給自足、保留傳統，以及全島坐擁絕美的湖光山色，甚至還有著沙質細軟的「湖」水浴場，都是它最大的特色。而且塔奇拉島還保留著獨特的編織文化，以男性手編為主導的各式繽紛織品，甚至被聯合國教科文 UNESCO 列為無形文化遺產。這座以農牧、漁業，以及編織為生的小島，島上處處可見綿延的藜麥、玉米、蠶豆等田園風情，及放牧的綿羊、羊駝群，居民的住所多以石塊打造，石屋、石圍牆、石板路之外，每一戶還都有著非常漂亮的拱形石門（象徵進入某戶的家宅範圍），門前種滿花草，環境打理得相當優雅宜人，給人一種南歐鄉村般的風情。



【行前導覽】的的喀喀湖 Lago Titicaca

面積：8,290 平方公里(約台灣的 1/4)，是南美洲最大的淡水湖泊，位於秘魯和玻利維亞交界的安地斯山脈，湖面達海拔 3,821 米，也是世界上海拔最高的大船可通航的湖泊。



的的喀喀湖 Lago Titicacas

遨遊世界最高海拔的湖泊，乘船至烏洛族 Uro 居住的蘆葦浮島上，體驗其生活景象，了解他們是如何利用蘆葦來建造他們的房子和船以及在蘆葦浮島上生活，回歸原始沒有現代化電力和管線系統的生活下，當地原住民卻樂天知命。我們在此欣賞南美最高內陸湖泊美麗之湖光風景，澄澈的天空，映照著碧藍湖水，空氣清新、環境幽靜，有如走進夢幻般的仙境。

餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 飯店主廚料理

住宿：湖畔旁唯一 5 星級飯店 GHL TITICACA LAKE

Day 11 普諾→利馬

西屋斯坦尼 Sillustani

其年代比印加帝國的存在更早，位於鄰近玻利維亞邊境的普諾附近的畔。這裏建了高高的埋骨塔，當地人稱之為「楚琶」(Chullpa)，是愛伊瑪拉人及可伊亞人文化的痕跡。愛伊瑪拉人及可伊亞人是當地被印加帝國在 15 世紀征服之前存在的文明。只有貴族才可享受有這種榮譽，楚琶塔還是保存了這些原住民先民們的遺骸。由於楚琶塔大部分受到盜墓者使用炸藥將其炸毀，而剩下的楚琶塔尚未完成，因此這些塔群看起來就像被入侵者所破壞的遺跡般，但這些都是歷史與歲月走過的痕跡。



餐食：早 飯店內 午 當地風味餐 晚 海上景觀餐廳

住宿：Swissotel Lima Hote (Sharton lima 較舊)

Day 12 全日利馬市區觀光



利馬探險之旅

這座「王者之城」直至 18 世紀中葉為止，一直為西班牙統治南美時期最重要的首府城市，於 1988 年被 UNESCO 列為世界遺產。它是西班牙遠征大將皮薩羅，於西元 1535 年所建。該城距離太平洋 15 公里，擁有相當迷人的海灘，古城內極富西班牙殖民色彩的建築風格，令人印象深刻。

印加陶藝博物館 Larco Museo

黃金博物館，館中展示黃金飾品，是一座私人收藏的博物館。

餐食：早 飯店內 午 西式風味餐 晚 中式料理

住宿：機上

Day 13 利馬→洛杉磯→桃園

清晨整理好行囊，我們帶著美麗的照片及滿滿的回憶，準備飛經洛杉磯返國。

餐食：早 機上 午 機上 晚 機上

住宿：機上

Day 14 桃園

清晨，搭上返回台灣的航班，一路順風飛行。班機於第 14 天抵達國門，帶著深深地感動及回憶，期待您 " 純粹嗜好旅行 " 的下一趟旅行。

餐食：早 機上 午 機上 晚 機上

住宿：溫暖的家

簽證資料及其它注意事項

- ▲護照色掃描檔，護照具有六個月以上的效期。
- ▲航班選位需求，依照各航空公司規定收費標準。
- ▲本行程表及所使用飯店、航班及旅館的確認，敝公司保留調整之權利，實際以出發前說明會準。
- ▲本行程是經由本公司多年操作經驗不斷調整而成，感謝同業朋友的支持，但也請同業朋友勿擅自複製張貼網站，旅遊行程與品質的進步，實需要彼此不斷的努力，而非直接複製行程。
- ▲本行程表所列之參考菜單，會因季節、時令或不可抗力之因素而有所調整菜單之權力。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga)・0955-451256 | 呂怡億(Clare)・0903-597589
梁齊珍(Anita)・0988-006389 | 陳威泰(Ryan)・0909-982368
曾澄澄・0926-292081