



百夫長旅行社

阿根廷 健行天堂

17 DAYS

地圖



行程特色



沉浸音樂裡的國舞 Tango、牛仔策馬奔馳秀、美味阿根廷碳烤牛肉等。集結人文藝術、樂舞運動、美食佳餚，以及多元物種生態及多樣自然地貌，將令您驚嘆不已！阿根廷曾有許多紛爭與戰亂，但也進一步推動自由民主的進程，絕美的世界盡頭有著美麗與哀愁，一起探索曠野豪情——阿根廷。

伊瓜蘇瀑布—世界三大大瀑布

【特別安排】衝瀑布快艇

最完整的阿根廷瀑布行程。世界最寬瀑布—伊瓜蘇瀑布 Iguazu Falls，橫跨阿根廷、巴拉圭及巴西邊界，被稱為「新世界七大奇景」，世界自然遺產之一。

冰川健行—世界自然遺產

【特別安排】

莫蘭諾冰河、阿根廷湖遊船

莫蘭諾大冰河 Moreno 是阿根廷大冰川國家公園內最壯觀的冰河，平均高 60 公尺、寬 5 公里、長達 30 公里，每天冰河群仍不斷移動中。傾聽冰崩碎裂的聲響震撼山谷，近距離欣賞造物主的鬼斧神功之作。

烏瑪瓦卡大峽谷—世界文化遺產

阿根廷西北部胡胡伊省的山谷，約 155 公里，南北走向；西面和北部為阿爾蒂普拉諾高原，東部為安第斯山脈。在 1 萬年前就有人類居住，歷史上曾為一條商業通道，山谷內有許多歷史遺蹟，於 2003 年被列為世界文化遺產。





薩爾塔紅酒之路

一條全長約 520 公里的旅遊主題路線，相當於返回卡爾查基斯山谷 Calchaquíes Valleys 的路線；其中心為卡法亞特，集中了該地區許多著名酒莊。



卡法亞特自然保護區

面積為 25,784 公頃，目的是保護奇特地質構造和具獨特景觀價值的高牆。重要古生物遺址「白堊紀山溝」是近 200 萬年來發生構造運動所造成的地質現代事故，此溝壑岩層呈紅色，非常醒目。



十四色山

因石頭裡含的成分不同而有多種不同顏色的丹霞地貌，山上色調會隨一天時間或太陽、雨水等發生變化，在步道終點處放眼望去，這比彩虹多出一倍顏色的山脈彷彿上帝遺落在人間的調色盤。



火地島國家公園

阿根廷大火地島上的國家公園，位於該國南部的巴塔哥尼亞森林和安第斯山脈生態區，屬亞南極森林的一部分，1960 年成立，面積 630 平方公里，也是阿根廷建立的第一座海岸國家公園，以美麗的冰川湖、原始森林、瀑布溪流和海岸風光著稱。

世界最南端的小火車

特別安排搭乘「世界最南端的小火車」並造訪火地島國家公園最南部的一個自然保護區，觀賞公園裡的亞南極地區樹林、雪山、冰川、湖泊及海峽點綴其間，景色十分迷人。



彭巴草原

探訪仍保留早期西班牙殖民傳統生活方式的高喬農場，特別安排不同風格的牛仔風味餐，並欣賞 FIESTA GAUCHA 牛郎傳統土風舞表演。



比格爾海峽遊船生態之旅

從港口出發穿過烏蘇懷亞灣駛向比格爾海峽，第一個目的地是 Les Eclaireurs 燈塔，為火地島的象徵。隨後前往橋樑群島，接近羅伯斯島時能看到一毛和二毛海獅；繞島航行欣賞火地島各種鳥類，如賊鷗、黑眉信天翁、汽船鴨、庫克海鷗、灰海鷗、帝國鸕鶿和皇家鸕鶿等。



南美巴黎 布宜諾斯艾利斯

阿根廷首都，曾是西班牙殖民地，現今依然遺留許多有特色的西班牙建築，因而有「南美洲的巴黎」之美譽，1980 年阿根廷政府為慶祝該市創立 400 週年，特別將其發展為新的現代化中心。





世界第二最美書店

位於布宜諾斯艾利斯，曾被衛報選為全世界第二美書店，現已發展成連鎖品牌，於羅薩里奧及聖米格爾-德圖庫曼等城市開設分店；書店原址是間大劇院，於 1919 年開幕，弗朗西斯科·卡納羅及卡洛斯·葛戴爾等著名探戈音樂家都曾在些表演。



彩色小街 博卡區

位於布宜諾斯艾利斯沿海地區，曾是西班牙和義大利移民駐紮之地，最具特色的是一排粉刷成五顏六色的鐵皮房子，使繽紛的博卡街區吸引觀光客前來拍照打卡。



薩爾塔

薩爾塔市 Salta City 即便經歷烽火與地震，老城區重要的歷史建築大多幸運的被保留下來，其中又以殖民風格與新古典主義建築最為亮眼，是阿根廷西北最值得旅遊的城市。



烏蘇懷亞（世界盡頭）

烏蘇懷亞是阿根廷火地省的首府，位於大火地島南岸，坐落在群山環抱之中，可遠眺比格爾海峽，這裡也被認為是世界最南端的城市。

特色 餐廳

米其林一星 Don Julio

Don julio 為全球前五十大餐廳。於 2018 年榮獲「酒店藝術獎」、2023 年榮獲全球 101 家最佳牛排餐廳第一名。

阿根廷探戈秀 + 牛排大餐

國舞探戈與舞伴一起走在音樂裡，音樂性是探戈舞蹈極其重要的組成部分，帶有適當情感和速度，一個好舞者是要讓人「看到音樂」。



Piattelli 酒莊

位於薩爾塔卡法亞特，酒莊餐廳由主廚加布里埃爾·羅德里格斯經營，每道菜都有他的標誌性印記，是對北方傳統風味的尊重。

小木屋餐廳

Bechamel Club 位於 Llao Llao 高爾夫球場。可欣賞納韋爾瓦皮湖和大型高爾夫公園的美麗景色。餐廳以供應早餐、午餐及用當地時令食材烹製的各種菜餚。

私廚餐廳

Volpi Bistró Puertas Adentro 由擁有 20 年巴塔哥尼亞美食經驗的主廚兼老闆沃爾特將巴塔哥尼亞地區美食融合法國、義大利和西班牙的細節，為食客提供獨特的體驗。



火地島—帝王蟹

火地島品嚐南極帝王蟹大餐，新鮮美味，感受最靠近南極的距離。享受2人一隻帝王蟹。

薩爾塔—特色北方菜

Tamales y locro 濃湯以玉米和南瓜為主，搭配肉塊、馬鈴薯、豆仁和香腸塊或其它肉品燉煮而成。

卡拉法特—烤全羊

完全沒有膻味的羊肉，配上淡淡木炭香，其肉質新鮮軟嫩，尤其烤羊肋排更是美味無比。

卡法亞特—阿根廷紅酒

受海拔高、夜間溫度低及山勢影響，葡萄園向陽面，日照充足，乾燥氣候使葡萄成熟較慢，葡萄皮較厚、單寧高，葡萄酒更濃郁。



特別安排料理



彭巴草原—烤肉大餐

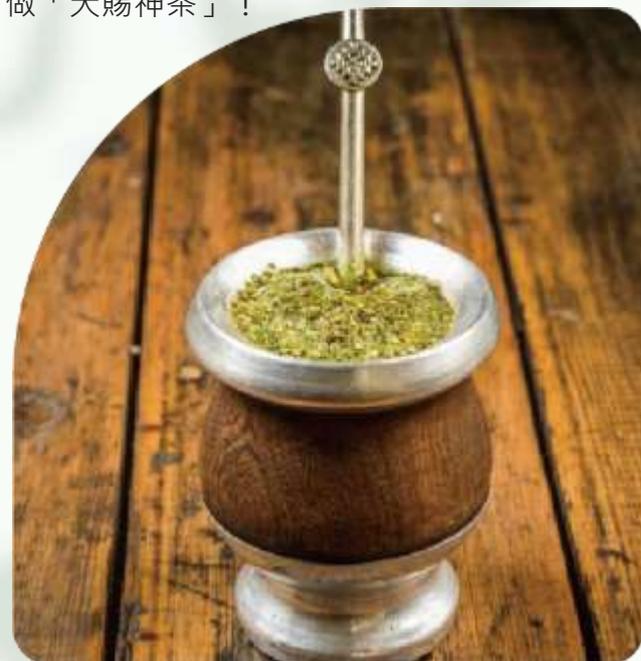
這裡的牛一年四季都在戶外自由自在的活動，完全放養式養殖，健康的環境生存，肉特別香嫩，盡情享用全世界最好的牛肉。

甜奶夾心餅 ALFAJOR

可以說是阿根廷排名第一的超人氣零食，據統計，在阿根廷每一秒會吃掉 70 個，每年消耗超過 600 萬個。

馬黛茶 MATE

馬黛茶是一種原產於南美洲的草本茶，碎碎的葉子泡在熱水中，在阿根廷隨處可見，甚至被政府定為「國飲」，在原住民語中甚至叫做「天賜神茶」！



小牛胸腺 MOLLEJA

為只存在出生 6 個月內的小牛才有的「內臟」，一個媲美鵝肝等內臟料理的頂級食材。

肉餡餅 EMPANADA

為阿根廷的國民美食。傳統的阿根廷肉餡餅使用麵粉製作，餡料包含碎牛肉、雞肉、火腿、起司、洋蔥、菠菜等食材。

阿根廷烤香腸三明治 CHORIPAN

一種帶有烤香腸的三明治，在南美洲很受歡迎。主要由硬麵包夾烤過的香腸，搭配佐料一起品嚐，簡單而美味。

烤牛腸 CHINCHULINES

Chinchulines 是阿根廷燒烤中最重要的組成部分，是最先放在餘燼上的燒烤之一，深受美食愛好者高度讚賞，在巴拉圭和烏拉圭也很有名。



香腸牛排 BIFE DE CHORIZO

在阿根廷香腸牛排是其美食中最具代表性的料理，甚至有專門生產的農場。香腸牛排肉質柔軟，呈現美妙的大理石花紋，不需大量調味料，一點粗鹽就足以凸顯其風味。

Calafate

智利和阿根廷的巴塔哥尼亞地區才有的多刺灌木所生長出來的果實，當地人用它做果醬，傳說「吃過 Calafate 的人一定會回來」。

馬爾貝克紅酒 MALBEC

一種釀酒葡萄，源於法國，因根瘤蚜蟲危機在法國幾乎絕跡，直到在阿根廷成功復種才得到重視，目前全球 75% 以上的馬爾貝克紅酒都產於阿根廷。馬爾貝克釀的酒被稱為「黑酒」，顏色深沉，接近於墨水黝黑，聞起來有一股黑莓、黑李子的香氣。

TORRONTES

托龍特斯 Torrontés 是一種白葡萄品種，主要在阿根廷生產和聞名，所釀出的葡萄酒清新芳香、酸度適中、口感順滑，具有獨特的桃子和杏子香氣。

10晚 五星住宿

★★★★★

InterContinental Buenos Aires

可隨時光顧健身俱樂部和 spa，使用室內泳池、健身房、桑拿和日光浴室。酒店提供按摩服務、指壓按摩療法、個人培訓等其他服務。



★★★★★ Loi Suites Iguazu Hotel

亞熱帶森林生態旅館，距伊瓜蘇瀑布僅 15 分鐘車程。設有 spa 中心、桑拿浴室、室外泳池、懸索橋等；建築線條優美，與大自然融合。



★★★★★ Hotel Alejandro1

坐落在一座俯瞰貝爾格拉諾廣場的大型建築中，提供帶免費 WiFi 的時尚客房。酒店設有餐廳，距離薩爾塔 (Salta) 主廣場有 300 米。



★★★★★ Hotel Xelena

位於阿根廷埃爾卡拉法特的五星級飯店，坐落於阿根廷湖旁，享有壯麗的湖景和周圍的自然美景。這間飯店是一個理想的度假勝地，特別適合想要探索位於附近的洛斯格拉西耶雷斯國家公園和佩里托莫雷諾冰川的旅客。



參考航班 以下為參考航班，實際航班時間依說明會資料為主

搭乘	城市	參考航班	航班時間	飛行時間
去程	桃園 / 伊斯坦堡	TK025	22:25-06:05	12 小時 40 分
	伊斯坦堡 / 布宜諾斯艾利斯	TK015	10:05-22:25	18 小時 20 分
中段	布宜諾斯艾利斯/薩爾塔	AR1468	14:25-16:40	02 小時 15 分
	薩爾塔/伊瓜蘇瀑布	AR1731	14:10-15:55	01 小時 45 分
	伊瓜蘇瀑布/ 布宜諾斯艾利斯	AR1751	15:45-17:40	01 小時 55 分
	布宜諾斯艾利斯/卡拉法特	AR1678	19:10-21:30	02 小時 20 分
	卡拉法特/烏蘇懷亞	AR1864	12:55-14:10	01 小時 15 分
	烏蘇懷雅/布宜諾斯艾利斯	AR1887	20:00-23:25	03 小時 25 分
回程	布宜諾斯艾利斯/伊斯坦堡	TK016	23:50-22:10+1	16 小時 20 分
	伊斯坦堡/桃園	TK024	02:10-17:35+1	10 小時 25 分

行程內容

Day 01 : 桃園→伊斯坦堡

今日集合於桃園機場，經伊斯坦堡轉機飛往阿根廷首都——布宜諾斯艾利斯。

Day 02 : 伊斯坦堡→布宜諾斯艾利斯

班機於今天晚上抵達阿根廷，將直接前往飯店休息。



住宿：Hotel intercontinental (5 星) 或同級

餐食：早 機上 午 機上 晚 機上

Day 03 : 布宜諾斯艾利斯



布宜諾斯艾利斯曾是西班牙的殖民地有四百多年，至今遺留許多有特色的西班牙建築物，有「南美洲的巴黎」之美譽；1980 年阿根廷政府為慶祝該市創立 400 週年，特別將其發展成新的現代化中心。

遊覽五月廣場、大教堂、總統府(因外牆漆成玫瑰粉色，又稱玫瑰宮)，參觀國會大廈、國會廣場、七九大道，還有為紀念阿根廷從西班牙獲得解放而建的獨立紀念碑、世界三大劇院之一的科隆劇院(外觀)，以及被譽為世界第二美書店的雅典人書店(前身為歌劇院)。下午遊覽聯合國廣場的花之魂金屬花雕塑，這朵巨型「鬱金香」仰天綻放，常在阿根廷旅遊書籍中看到，也存在世界各國遊客的相機鏡頭裡。

結束後返回飯店休息，晚上欣賞阿根廷正宗 tango。



住宿：Hotel intercontinental (5 星) 或同級

餐食：早 機上

午 阿根廷草原風味烤肉

晚 tango portenio

Day 04：布宜諾斯艾利斯→薩爾塔



博卡區

早餐後前往博卡區，這裡是 19 世紀義大利碼頭工人聚居地，屋子漆上各種風情的鮮豔色彩，令人眼睛為之一亮。午餐後前往國內機場，往西北飛至安第斯山腳下的薩爾塔。

薩爾塔

百夫長獨家安排前往西北部薩爾塔，位於萊爾馬谷的山丘，是阿根廷最具西方特色的西班牙城市，海拔達 1,152 公尺；隨後入住酒店，晚上特別安排當地風味餐。



距離：布宜諾斯艾利斯→(2hr15min)薩爾塔

住宿：hotel alejandro 1 或同級

餐食：早 飯店內

午 中式料理

晚 北方當地風味餐

Day 05：薩爾塔→卡法亞特自然保護區



一早前往卡爾恰基山，位於薩爾塔 Salta 市西南 90 公里處的卡法亞特自然保護區，面積為 25,784 公頃，目的是保護奇特的地質構造和獨特景觀價值的高牆，以及該時期重要古生物遺址—白堊紀山溝，是近 200 萬年發生的構造運動造成地質現代事故。

Day 05 : 薩爾塔→卡法亞特自然保護區

中午來到 Cafayate，該山谷的自然景觀得天獨厚，因氣候被譽為世界上種植葡萄的最佳地區之一。Piattelli 這個葡萄酒品牌有安第斯山脈的雪水、排水暢通的沙質土壤和高海拔地區孕育的葡萄。來到 salta 著名的葡萄酒莊用餐，搭配道地葡萄酒和放眼望去的美景，美酒佳餚更是美味加乘。



下午回到卡爾恰基山的卡法亞特大峽谷，穿過峽谷並在保護區內運行孔查斯河 Conchas River，68 號國道的蹤跡將卡法亞特鎮與薩爾塔市連接起來。在路線中您可看到顏色多樣的地形和多種地貌，其中包括 Garganta del Diablo 和紅色沉積岩圓形劇場，以及男修道士、蟾蜍、城堡等，其周邊地區也是阿根廷鳥類保護的重要地區。

距離：薩爾塔→(3hr20min,197KM)卡法亞特自然保護區

住宿：hotel alejandro 1 或同等級

餐食：早 飯店內 午 酒莊午餐 (薩爾塔是阿根廷著名的紅酒產區，此餐安排品嚐紅酒) 晚 當地料理

Day 06 : 薩爾塔→七彩山→烏馬瓦卡→十四色山

七彩山

海拔高度約 2,320 公尺，因不同礦物堆積而成的色彩豐富表層而得名。這些石頭裡含有不同金屬，朱紅的鐵礦石、發綠的銅礦石、淡黃的磷礦石等，從而形成異彩紛呈的「瑰寶峽谷」。據稱在山上可以看到 7 種顏色，但一般人只能辨認出 4 種；清晨顏色最為清晰可辨。



十四色山

距離：卡法亞特自然保護區→(3hr)七彩山→(1hr30min)烏馬瓦卡

住宿：hotel alejandro 1 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 當地料理

Day 07 : 薩爾塔→伊瓜蘇瀑布



上午參觀 7 月 9 日廣場，其為薩爾塔歷史中心，參觀主要教堂和歷史建築，如大教堂、木乃伊博物館、舊金山教堂和聖貝爾納多修道院等。特別安排搭乘纜車到 SanBernardo 山的觀景台，您可以欣賞到整個城市及其周圍全景。

午餐後搭機飛伊瓜蘇瀑布。

距離：薩爾塔→ (1hr50min)伊瓜蘇瀑布

住宿：Loi Suites Iguazu Hotel 叢林生態旅館(5 星) 或同級

餐食：早 飯店內 午 機場用餐 晚 當地料理

Day 08 : 伊瓜蘇瀑布

早餐後前往伊瓜蘇瀑布國家公園，安排搭乘觀光小火車參觀魔鬼咽喉，中午於國家公園內用餐；下午特別安排坊間旅行社不排的快艇衝瀑布，搭乘巨輪吉普車穿越熱帶雨林前往搭船處，讓您近距離觀賞伊瓜蘇瀑布的壯麗美景，永留回憶。

貼心小提醒：今日請準備輕便雨衣，盡情體驗衝瀑布的清涼快感。



門票：伊瓜蘇國家公園門票

住宿：Loi Suites Iguazu Hotel 叢林生態旅館(5 星) 或同級

餐食：早 飯店內 午 公園內餐廳 晚 當地料理

Day 09 : 伊瓜蘇瀑布→布宜諾斯艾利斯→卡拉法特→查爾騰

早餐後飛往阿根廷最著名的卡拉法特。抵達後前往阿根廷健行之都查爾騰，坐落於阿根廷巴塔哥尼亞高原的心臟地帶。這個小鎮以壯麗的自然景觀和豐富的徒步旅行路線而聞名。這裡的主要亮點包括著名的弗茨羅伊山 (Mt. Fitz Roy) 和托雷峰 (Cerro Torre)。

弗茨羅伊山以其險峻的山峰和令人嘆為觀止的美景著稱，是攀登者和徒步旅行者的夢想之地。托雷峰則以其陡峭的冰雪覆蓋的尖峰而聞名，被認為是世界上最具挑戰性的登山目標之一。無論是一天短途徒步，還是為多日的遠足做好準備，埃爾查爾騰都提供豐富的選擇。

這裡的步道如 Laguna de los Tres 和 Laguna Torre，通往令人驚嘆的湖泊和山脈景色。清新的空氣和無盡的風景，埃爾查爾騰無疑是每個自然愛好者的必遊之地。



距離：卡拉法特(2hr45min)→查爾騰

住宿：Destino Sur Hotel & Spa de Montaña, Restaurante 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 當地料理

Day 10：查爾騰→菲茨羅伊峰 Mt Fitz Roy



徒步路程從埃爾查爾滕鎮出發，經過繁茂的樹林和開放的草原，隨著高度增加，風景變得越來越壯麗。每一處景色都彷彿是自然界的藝術品。步道逐漸變得陡峭，沿途會經過幾個迷人的湖泊和河流，這些水體的清澈與四周的山脈相映成趣，為徒步旅程增添了不少色彩。當你站在 Laguna de los Tres 的湖邊時，眼前的湖水的清澈程度令人驚嘆，它如同一面鏡子，反射出菲茨羅伊山的壯麗身姿。菲茨羅伊山的雪山峰巒高聳入雲，山頂的冰川在陽光下閃爍著亮麗的光芒，與湖泊的倒影交織在一起，構成了一幅壯麗的風景畫。

距離：來回 22 公里

住宿：Destino Sur Hotel & Spa de Montaña, Restaurante 或同級

餐食：早 飯店內自助餐 午 餐盒 晚 飯店主廚料理

Day 11：查爾騰→卡拉法特

早晨你有兩個選擇。首先，你可以選擇前往 Chorrillo de Salto，這是一條簡易的健行路線，適合輕鬆徒步旅行。這條路線擁有壯麗的自然景觀，讓你可以清新的空氣中放鬆身心，並欣賞到美麗的瀑布和周圍的風景。如果你喜歡戶外活動，這將是個不錯的選擇。如果你希望充分休息，消除昨日的疲勞，則可以選擇在飯店好好放鬆，讓自己恢復體力。這樣你可以在舒適的環境中悠閒地休息，為午後的活動做好準備。

午餐後，你將前往 El Calafate，入住酒店。



距離：查爾騰(2hr45min)→卡拉法特

住宿：hotel xelena 或同級

餐食：早 飯店內自助餐 午 當地料理 晚 當地風味餐(烤羊肋排餐)

Day 12：卡拉法特



今日的冰河之旅保證是您前所未有的驚奇體驗。莫蘭諾大冰河 Moreno 是阿根廷冰河國家內最壯觀的冰河，為目前世界最著名、地理冰河群上正在移動的大冰河，1981 年被列為 UNESCO 聯合國人類自然遺產；摩雷諾大冰河平均高 60 公尺、寬 5 公里、長 30 公里，且每天仍以 1 公尺的速度前進中，你將有機會走上步道，近距離觀賞這難得的大冰河，保證令您心曠神怡，讚嘆綿延不絕的冰河及天斧神功。

門票：冰河國家公園、冰河遊船

距離：從鎮上到國家公園 80 公里

住宿：hotel xelena 或同級

餐食：早 飯店內自助餐 午 國家公園內西式餐 晚 當地料理 (特色鐵盤料理)

Day 13：卡拉法特→烏蘇懷亞 (火地島國家公園)

今日飛往美洲之南—烏蘇懷亞，位於安第斯山脈山腳下的火地島，依山傍水，風景美不勝收。午餐後前往碼頭乘船，遊覽太平洋和大西洋分界處的比格海峽，可從海峽上眺望世界最南端的城市—烏斯懷亞全境。



門票：比格海峽遊船

距離：卡拉法特→(1hr20min)烏蘇懷亞

住宿：celine del faro suite 或同級

餐食：早 飯店內 午 當地料理 晚 特色餐 (帝王蟹 2 人一隻)

Day 14：烏蘇懷亞→布宜諾斯艾利斯



早餐後前往火地島國家公園，遠離緊張忙碌的生活，於露天咖啡廳一角放鬆心情，感受沉浸於「天涯地角」的心情。進入園區後百夫長特別安排搭乘「世界最南端小火車」造訪火地島國家公園，這最南部的一個自然保護區；觀賞公園裡所保護的亞南極地區樹林，雪山、冰川、湖泊及海峽點綴其間，極地風光無限景色十分迷人。下午乘機返回布宜諾斯艾利斯市。

門票：火地島國家公園、小火車

距離：烏蘇懷亞→(3hr20min)布宜諾斯艾利斯

住宿：InterContinental Buenos Aires 或 hotel sheraton de buenos aires 或同級

餐食：早 飯店內 午 國家公園內西式餐 晚 機場用餐

Day 15 : 布宜諾斯艾利斯→伊斯坦堡



早餐後前往有南美穀倉之稱的「彭巴草原」，探訪仍保留早期西班牙殖民傳統生活方式的高喬農場。特別安排不同風格的牛仔風味餐，欣賞 FIESTA GAUCHA 牛郎傳統土風舞表演，餐後在草原上觀賞技術精湛的牛仔策馬奔騰；農場內有馬術表演、坐馬車遊園及個人騎馬遊園，盡情享受並在此享用美味燒烤午餐。晚上將搭機準備返回甜蜜的家。

門票：彭巴草原高喬農場

住宿：機上

餐食：早 飯店內 午 estancia don silvano 晚 機上

Day 16-17 : 伊斯坦堡→桃園

航班於第 16 天上午抵達伊斯坦堡機場，再次辦理登機手續，準備搭機返國。班機將於第 17 天抵達桃園。純粹嗜好旅行的您，圓滿完成難忘的世界之南—阿根廷之旅，帶著滿滿回憶互道珍重、各自賦歸，期待在下次的旅程中再與您相見。

住宿：機上

餐食：早 機上 午 機上 晚 機上

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：10467 台北市中山區錦州街 5 號 6 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga)・0955-451256 | 呂怡億(Clare)・0903-597589
黃振昆(James)・0912-820640 | 梁齊珍(Anita)・0988-006389