

山與海的對話

Mountains Oceans, One Timeless Journey

斯里蘭卡 馬爾地夫 12日

地圖





兩個世界

從陸地到海洋 從文化到純粹

一段旅程

這一段旅程
從斯里蘭卡古王朝遺跡、佛國微笑及層層疊疊的茶山梯田開始
山巒低語，講述千年的文化與歷史
隨著航程轉向印度洋深藍——馬爾地夫的純粹與潟湖碧海
一個讓你探尋靈魂，一個讓你徹底放空
這不僅是一趟旅行，而是一場「山與海的對話」
用陸地的靈魂與海洋的心跳，譜寫屬於你的印度洋詩篇





斯里蘭卡

陸地的靈魂

世界遺產

阿努拉德普勒

沉浸在兩千年古都的佛國氛圍中，漫步於白塔與聖樹之間，聆聽風中傳來的誦經聲。

世界遺產

丹布拉岩洞寺

在千年岩洞間仰望滿壁佛像與壁畫，彷彿聽見時光緩緩低語，訴說佛國的寧靜與虔誠。

世界遺產

錫吉里耶獅子岩

高聳巨岩上的空中宮殿，遺落時光的古都遺址。獅子岩的壯闊譜寫斯里蘭卡的王朝史詩。

康提佛牙寺

聖殿裡供奉著佛陀舍利，斯里蘭卡最神聖的佛教聖地，香煙繚繞、鼓樂誦經不絕。

香料園

肉桂、丁香與胡椒的氣息交織，這片土地用香料講述著南亞島嶼的熱烈與芬芳。



米內日雅國家公園 Jeep Safari

在開放的草原與湖泊之間，乘著吉普車追尋成群野象的身影，感受大地跳動的心跳聲，這是斯里蘭卡最真實的野性瞬間。

奴娃拉伊利雅（茶園高地）

雲霧間的茶香與英倫風的山城氣息，是斯里蘭卡最溫柔的綠色畫卷。

馬爾地夫 海洋的極致



在馬爾地夫的魅力，它不是帶你看風景，
而是把旅人放進一幅湛藍的畫布裡。

這裡沒有傳統意義上的城市或道路，
每一座島就是一個世界。
更獨特的是旅行方式——沒有「景點」的奔波，
而是用時間慢慢沉浸：
一場浮潛，與鯨鯊同游；一次潟湖 SPA，
聽著潮汐療癒；一段私人沙灘晚宴，
把整座島變成你的專屬天地。



叢林建築

Kandalama (丹布拉) 連泊二晚

建築貼著山勢輕輕呼吸，藤蔓沿著石壁低語，
湖水在晨霧中緩慢展開，彷彿世界在此放慢半拍。
在天地之間，聽見心跳與山風同頻的那一刻——
才明白什麼叫做「與風景共存」。

山谷靜謐

Earls Regency (肯迪)

隱身於康提山谷的風與綠意之間；
在河水的低語與群山的緩抱裡，
旅人終於找到一份足以安放心靈的靜。

百年經典

Heritage Tea Factory (奴娃拉伊利雅) 連泊二晚

在這裡，時間慢得讓你終於聽見自己的呼吸。
一座茶廠，替旅程留下一段不被打擾的靜。
霧把世界隔開，只剩你與山谷的安寧。
讓旅人真正走入斯里蘭卡高地的故事與風景。

都市奢華

Sheraton Colombo (可倫坡)

現代都會的舒適與洗鍊，
為這段山與海的極致旅程畫下優雅句點。



每一間飯店
都是旅程的另一個章節





VARU by Atmosphere

馬爾地夫瓦露度假村



VARU by Atmosphere 是艾萊菲爾集團旗下的五星級「超值奢華」全包式度假村，島如名字一樣——VARU 在當地語言裡是「力量、韌性、繽紛生活」的意思，來到這裡，你會真的感受到滿滿能量：清透到發光的海、在島邊巡遊的蝠魞、隨手就能跳下海浮潛的珊瑚花園。

住在 VARU，你會很快發現「全包式」不是口號，而是爽度——

- ✓ 高品質雞尾酒隨時喝
- ✓ 免費水上活動玩到手軟
- ✓ 主餐廳每天都是新的主題料理
- ✓ 加贈飯店的品酒課程,及海豚游蹤

邀請您一起體驗獨家的 VARU Plan™ 鉑金全包式服務，在這座氣氛超 chill 的小島上，把吃、喝、玩、享受全部升級到最奢華的狀態——輕鬆度假、輕鬆快樂。



Water Villa

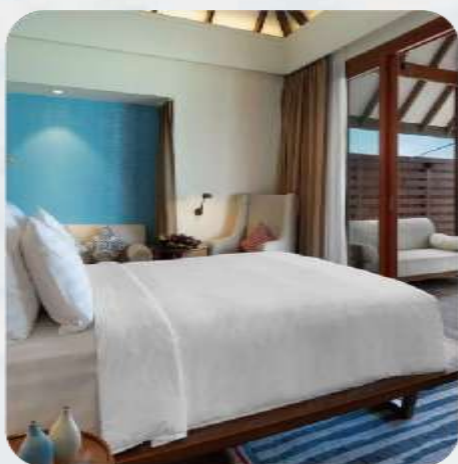
是專屬於海上旅人的奢華領地，約 28 坪。

整座別墅架在清澈淺海上，擁有開闊的海景露台與私人下水梯，

讓您隨時直接走入印度洋。

寬敞的室內空間、柔和的海島色調、玻璃折射的自然光，讓每個角落都像一幅靜謐的海景畫。

這不是住宿，是一場海上私人渡假體驗。



LIME & CHILI 主餐廳

以國際化自助餐檯與現點現做的料理站聞名，

融合多國風味、每日更換主題，打造「永遠吃得到新鮮感」的豐盛體驗。

挑高空間迎接海風，座位區明亮開闊，

無論是精緻早餐、豐盛午餐或優雅晚宴，

都能讓旅客在舒適的海島氛圍中盡享一價全包的美食奢華。



參考航班

搭程	城市		參考航班	航班時間		飛行時間
第一天	桃園	新加坡	SQ-877	14:25	18:50	約04小時25分
	新加坡	可倫坡	SQ-468	22:40	23:55	約01小時15分
第八天	可倫坡	馬列	UL115	13:30	14:25	約01小時25分
第十一天	馬列	新加坡	SQ-437	23:10	07:10+1	約04小時50分
第十二天	新加坡	桃園	SQ-876	08:20	13:10	約04小時45分

行程內容

Day 01 桃園 → 新加坡 → 可倫坡

啟程

今日群集於桃園國際機場，將搭乘豪華客機飛往新加坡，抵達後隨即轉機飛往斯里蘭卡首都 - 可倫坡，抵達後專車接往飯店休息。



斯里蘭卡

位於印度東南方的島國，自古是東非、歐洲、西亞、東南亞、與中國海運商旅交會的重要樞紐，形成其多元文化的特色，古代稱「楞伽島」、「獅子國」、「僧伽羅國」、「細蘭」、「錫蘭」。有「印度洋上的珍珠」、「寶石王國」、「紅茶之國」等美稱，被馬可波羅認定是最美的島嶼。全國約有 2000 萬人口，典型的佛教國家，人口中 70%以上為佛教徒。面積約台灣 1.8 倍大。

行車距離：國際機場 Negombo → 44km → 可倫坡 Colombo

餐食：晚 機上輕食

住宿：Vivanta Colombo Airport Garden Hotel

Day 02 可倫坡 → 阿努拉德普勒 (世界遺產) → 肯迪拉瑪 Kandalama

● 阿努拉德普勒：菩提聖樹下的靜心時光

阿努拉德普勒 (Anuradhapura)

是斯里蘭卡最古老、最神聖的古都之一，擁有許多佛教遺跡與崇高象徵，像是斯里摩菩提樹 (Sri Maha Bodhi) 與魯萬維利大塔 (Ruwanwelisaya Dagoba)，是佛教徒心中的朝聖之地。





肯迪拉瑪傳承飯店 Heritance Kandalama

Heritance Kandalama 是斯里蘭卡建築大師 Geoffrey Bawa 的經典之作，隱身於叢林與湖泊之間，讓建築與自然融為一體。飯店本身就是一座藝術與生態的結合體，走廊藤蔓垂掛、猴群穿梭，湖景無邊泳池與白塔遠影交織。入住其中，不僅是休息，更像造訪一座「會呼吸的建築博物館」，是旅程中不可錯過的景點。

行車距離：可倫坡 → 167km(4 小時) → 阿努拉德普勒 → 74km (1 小時 45 分) → 肯迪拉馬

本日門票：阿努拉德普勒

餐食：早 旅館內 午 當地料理 晚 飯店內晚餐

住宿：Heritance Kandalama 或同級(連泊 2 晚)

Day 03 肯迪拉瑪 Kandalama → 斯基里亞 Sigiriya (世界遺產) → 米內日亞國家公園 → 肯迪拉瑪 Kandalama

天空之城斯基里亞獅子岩 Sigiriya Lion Rock

結合澳洲艾爾斯岩自然奇景、彩繪壁畫的宮殿。被高聳林木包圍的天然大砂岩。西元 5 世紀時，卡斯亞帕 (Kasyapa) 國王在岩石最上方建造一座佔地 3 公頃的空中宮殿，入口處原有一座張著大口的獅型石雕，岩石下方則規劃約 70 公頃的噴泉花園廣場。整山崖岩洞中原有 500 多幅彩繪壁畫，目前半山所存頭戴皇冠、手持鮮花的半裸仕女圖，是保存最好的幾幅。

階梯近千階，可建議戴護膝簡易登山杖。



米內日雅國家公園

Minneriya National Park

米內日雅國家公園以「大象的王國」聞名，是斯里蘭卡最壯觀的野生動物保護區之一。每年旱季，數百頭亞洲象會在米內日雅水庫周邊聚集，形成聞名世界的「大象集結 The Gathering」。搭乘吉普車穿梭草原、濕地與森林之間，有機會近距離觀賞大象、梅花鹿、猴群與多種珍稀鳥類。這裡沒有任何觀光修飾，只有最純粹的自然與野性。

行車距離：肯迪拉瑪 → 23km(50 分) → 斯基里亞 → 16km(25 分) → 米內日雅國家公園

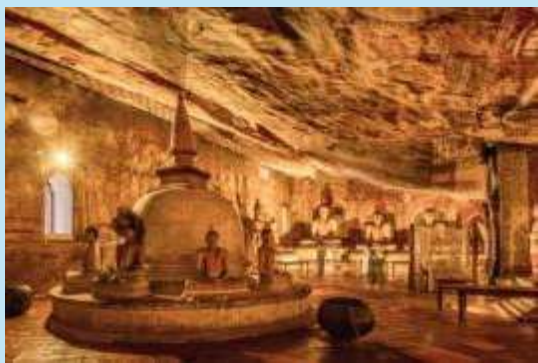
本日門票：天空之城斯基里亞獅子岩

餐食：早 旅館內 午 PRIYAMALI 風味自助餐 晚 飯店內

住宿：Heritance Kandalama 或同級

Day 04 肯迪拉瑪 Kandalama → 丹布拉岩洞寺廟 Rocktemple (世界遺產) → 肯迪佛牙寺 → 肯迪 Kandy

● 佛牙寺鐘聲，舞動斯里蘭卡靈魂



丹布拉岩洞寺廟 Dambulla Cave Temple

傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭印度人入侵，國王被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在岩洞中度過 14 年的避難生涯。重拾王位後，修建這座岩洞寺廟。整個寺廟共五個石窟，占地兩萬五千平方尺的石洞，洞中有全世界最大、最古老的壁畫群。廟中有坐、臥佛等雕像 157 尊，有不同宗教的雕塑，最多為佛教，其次為印度教等宗教，隱匿在狹長石壁下的天然洞穴中。第二窟王之窟是最大、保存最好的一個。

稍後前往肯迪 Kandy：四周佈滿茂盛的森林，清爽宜人的氣候與層巒疊翠的山林，同時為著名的避暑勝地，也是 15-19 世紀斯里蘭卡首都，山城中央座落肯迪湖，碧波如洗的湖畔周圍，林立風格各異的寺廟，哥德式的別墅及花園是此地的另一項特色。

香料園 Spices Garden

十六世紀起斯里蘭卡因為盛產值錢的香料，而吸引了葡萄牙人、荷蘭人、英國人的先後殖民，今日我們一起進入香料園，親自認識可可、胡椒、荳蔻、小荳蔻、香草、肉桂.....各種香料植物。



佛牙寺 Dalada Maligawa

佛牙及佛鉢舍利是王位正統的象徵，故無論遷都或逃難，都儘量將佛牙帶在身邊，待一切安頓後即興建佛牙寺供奉。此寺建於十七世紀，佛牙是宗教的象徵，佛牙寺是獅族的驕傲，從葡萄牙人到荷蘭人再到英國人，獅族人民抵抗的心是一致的，而支撐他們信念，給與他們勇氣的，便是這座不凋之廟——佛牙寺了。

行車距離：肯迪拉瑪 → 13.5km(30 分)丹布拉佛窟 → 74km(2 小時 30 分)肯迪 Kandy →(10 分) → 佛牙寺

本日門票：佛牙寺、丹布拉岩洞寺廟、香料園 Spices Garden

餐食：早 旅館內 午 風味自助餐 晚 飯店內

住宿：Earls Regency 或同級

Day 05 肯迪 Kandy → 奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya

● 茶鄉霧色間，細品錫蘭香茗

紅茶工廠 Tea factory

早上參觀紅茶工廠：英國殖民時期引進中國滇紅茶樹開始，使其成為世界四大紅茶產區之一，不僅包裝與口味相當「歐化」，連茶具器皿也很「貴族」，茶葉採下後需經萎凋、揉捻、發酵、烘焙、分級篩選等過程，來到紅茶之鄉，參觀之外，必須品嚐一下甘醇芬芳，氣韻迷人的原汁原味英式紅茶，感受一下貴族的閒情。



奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya

位於斯國最高峰 Pidurutalagala 山之腳，周圍山陵翠綠，峽谷縱橫，所產紅茶是斯國高山茶的代表。宜人的氣溫像極了英國，英國人大幅興建度假別墅、旅館、高爾夫球場等，讓整座山城宛如一座英國小鎮般，濃濃的英倫風情飄散在各個角落，此地又稱「小英倫」。

Heritage Tea Factory

一座由 19 世紀茶廠蛻變而成的經典奢華酒店。

踏入館內，就是踏進茶葉的黃金年代。迎賓紅茶、復古機械與殖民風格的木質香氣，讓旅程正式切換為「高地慢時光」模式。

傍晚可漫步茶園小徑，或坐在大廳窗邊喝茶，靜靜欣賞山谷霧氣的變色。

今晚入住這座“全球唯一仍保留完整茶廠結構的酒店”，故事才正要開始。



行車距離：肯迪 → 74km(2 小時 30 分) → 奴娃拉伊利雅

餐食：早 旅館內 午 風味自助餐 晚 飯店內

住宿：The Tea Factory Hotel 或同級(連泊二晚)

Day 06 奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya Heritage Tea Factory

● 茶園的一天 | 把時間放得更慢一點

Tea Plucking (採茶體驗)

親手摘下你的第一片茶芽穿上採茶制服，在地師傅帶領下走入茶園，體驗世代傳承的採茶文化。



Mini Tea Factory Tour (迷你製茶工廠導覽)

旅人將走進一座仍在運作的微型茶廠，這座茶廠位於原為 1930 年代茶葉工人的宿舍區域。導覽員將帶領您從茶葉萎凋 (withering)、揉捻 (rolling)、烘焙 / 乾燥 (drying) 等流程，一步步了解斯里蘭卡紅茶的製作工藝。這不只是參觀，更是一場「工廠轉旅宿」的時光體驗：在百年茶業遺跡中，您不只是住進酒店，而是「與茶一起生活」。

午後，陽光會短暫透過霧的縫隙灑下。最適合沿著茶園步道散步，聽自己的腳步聲在泥土上落下。如果想靜下來，就在大廳找一個角落，看一本書、喝一杯熱茶——這裡的時間流得很慢，慢得剛剛好。

餐食：早 旅館內 午 風味自助餐 晚 飯店內火車車廂餐廳體驗

住宿：The Tea Factory Hotel 或同級(連泊二晚)

Day 07 奴娃拉伊利雅 Nuwara Eliya → 可倫坡

● 殖民古韻與現代繁華的交會

凱拉尼亞佛寺 Kelaniya Raja Maha Vihara

斯里蘭卡最重要的佛教聖地之一，相傳佛陀曾親臨傳法，寺內珍藏佛陀聖髮舍利，精美壁畫細膩描繪佛教歷史，是感受信仰與文化的心靈之地。





可倫坡 Colombo

可倫坡是一個優良的天然海港，也是羅馬人、阿拉伯人、中國人貿易的重要港口，在殖民時代這裡曾先後被葡萄牙人、荷蘭人、英國人所佔領。形成多元文化交匯的現象，尤其是信仰。雖然是佛教國家，不過在街上隨處可見基督教堂、回教清真寺、印度教寺廟。

行車距離：奴娃拉伊利雅 → 172km(5 小時 30 分) → 可倫坡

本日門票：凱拉尼亞佛寺

餐食：早 旅館內 午 當地料理 晚 中式

住宿：Cinnamon Hotel Colombo 或 Sheraton Colombo 或同級

Day 08 可倫坡 → 馬列 (馬爾地夫) 🏖️ VARU by Atmosphere (連泊三晚)

從斯里蘭卡的茶山與古文明，緩緩轉入馬爾地夫的碧海懷抱。連續三晚水上別墅，讓時間徹底放慢，用印度洋的藍，為旅程寫下最純粹的篇章。今日飛往印度洋上的珍珠——馬爾地夫。

抵達後安排搭乘快艇(約 40 分)抵達小島。

餐食：早 旅館內 午 搭機請自理 晚 飯店內

住宿：VARU by Atmosphere 或同級 (渡假村房型大多為一張大床皆可安排 2 床棉被或加沙發床)

Day 09-10 馬爾地夫

一座島嶼，就是一個奢華目的地。

- 承襲 Atmosphere 艾萊菲爾集團一貫理念，提供「VARU Plan™」鉑金全包式服務，讓所有貴賓們吃喝玩樂不用愁！機場至度假村快艇來回接送
- 每日早、午、晚餐 (LIME & CHILI 主餐廳)
- 每日 16:00~18:00 提供免費點心
- 餐廳酒吧酒水飲料無限暢飲
- 房內迷你吧酒水飲料、點心免費使用 (每日補充一次)
- 贈送每日免費兩次出海浮潛
- 加贈 飯店品酒課程 及 海豚游蹤
- 免費升等一次單點餐廳的選擇



餐食：早 旅館內 午 渡假村內 晚 渡假村內 (含房內 MINI BAR 每日補一次)
住宿：VARU by Atmosphere 或同級

Day 11 馬列 (馬爾地夫) → 新加坡

陸地到海洋，文化到純粹。斯里蘭卡結束後，馬爾地夫連住三晚，完美的比例分配讓碧海完成這段旅程的最終樂章。

餐食：早 旅館內 午 渡假村內 晚 飛機上
住宿：機上

Day 12 新加坡 → 台北

▶ 貼心安排

1. 全程投保旅遊責任險，旅途更安心。本公司依法在旅遊契約責任險從基本規範 250 萬，調整增加保額至 500 萬 + 20 萬意外傷害醫療險。(PS.唯 70 歲以上 14 歲以下，只能投保基本款 250 萬 + 20 萬敬請理解；本公司無法特別退費)。

▶ 參團費用

團費請洽百夫長旅遊專員，或參考百夫長【官網公告】售價。

▶ 團費包含

1. 包含來回國際段經濟艙機票、簽證費。
2. 行程所列餐食 (自理餐除外)、住宿。
3. 入內參觀之景點門票。
4. 全程司機與領隊服務費。
5. 飯店行李搬運費。
6. 刷卡手續費。

▶ 團費不包含

1. 台灣地區機場接送。
2. 護照等證件辦理費用。
3. 床頭小費。
4. 私人消費與其他未列費用。

▶ 簽證須知

1. 有效護照 (至少 6 個月以上效期)。
2. 2 吋的彩色白底相片 1 張
3. 個人資料 (姓名、出生日期、護照號碼)。
4. 聯絡資訊 (住址、Email、電話)。
5. 多重國籍者，請於報名時告知本公司旅遊專員，進出中華民國國境須使用同一本護照；在台屬居留身分者，務必攜帶居留證出入境。使用不同護照時開立機票或若需辦理簽證，請於報名時告知本公司旅遊專員，以便提供相關資訊。

▶ 訂金與報名程序

1. 本團為百夫長獨立出團，費用統一。
2. 訂金：NT\$50,000 元 / 席 (寒暑假、春節或包團為 NT\$80,000 元)。
3. 請於報名後 3 日內完成訂金繳交，額滿或限期開票團則需於翌日完成。
4. 繳交訂金即視為旅遊契約生效。

▶ 取消與退費規範

1. 取消將依「國外旅遊定型化契約書」與實際預付費用進行退費。
2. 機票一經開立不得退票或更名 (含疾病、懷孕、個人因素)。
3. 行程中各項安排若旅客臨時放棄，恕不退費。

▶ 報名時須提供

1. 完整填寫報名資料表。
2. 護照正本 (效期須距返國日起 6 個月以上，且具 3 頁以上空白頁)。

3. 訂金刷卡確認單。
4. 台灣前往斯里蘭卡及馬爾地方辦理落地簽證請備妥所需資料。
5. 若自帶護照前往機場，須另簽立「護照自帶切結書」。
6. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理國內段機票與團體保險事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。

▶ 注意事項

1. 護照若過期、污損、頁數不足或資訊不符者，請儘速更換。
2. 役男、軍警等特殊身分，請事先辦理出境許可。
3. 若非持台灣護照請主動告知業務人員，確認簽證事項。

▶ 健康與特殊身分提醒

1. 70 歲以上及有慢性病、孕婦、行動不便者，須家人同行並主動告知。
2. 未滿 18 歲者若無父母同行，需填寫「父母同意書」。

▶ 團體保險

1. 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若懷孕、有慢性疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。未成年子女(未滿 18 歲)獨自參團或未有父母同行者，都必須配合法規填寫父母同意書。
2. 本公司組團旅遊依法於團體行程天數中為旅客投保旅遊責任險(500 萬旅遊契約責任險、20 萬意外傷害醫療險) 備註：14 歲以下或 70 歲以上依規定只能投保 250 萬。備註：14 歲以下或 70 歲以上依規定保額上限不同，請洽詢百夫長旅遊專員。若旅客想獲得更多保險的保障，可自行向保險公司投保旅行平安保險或旅遊綜合保險。

▶ 住宿說明

1. 以標準雙人房(兩人一室)為主，單人報名需補單人房差。
2. 如能順利安排同性房友共住，可免單人房差額。
3. 避免和領隊配房，因領隊的房間有可能為不是常規的房型，會影響旅客的權益。
4. 依當地消防法規定，小孩(一般是指 12 歲以下)須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12 歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響室內的活動空間，建議避免三人同房。部分飯店無法安排連通房或樓層相鄰，將盡力協調但不保證。
5. 單人房空間較小，並非雙人房單人使用。
6. 為遵守消防法規，年滿 12 歲者，三人(含以上)同室不可加床。2~12 歲孩童皆需佔床。2 歲以下嬰兒方可不佔床。
7. 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。

▶ 交通說明

1. 航班與座位：
 - (1) 本行程機票為團體票，不適用出發前選位。
 - (2) 座位由航空公司安排，可能無法與同行者同排。
 - (3) 如需選位請於報名時告知，旅遊專員將提供報價與協助。

► 其他說明

1. 景點、航班、飯店如有異動順序，將依說明會資料為準。
2. 氣候不穩，行程可能因天候調整順序。
3. 如有特殊飲食禁忌，請於說明會前主動告知，恕無法完全客製。
4. 當地餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項，敬請見諒。
5. 最低出團人數為 10 人，如低於 10 (含) 人，百夫長旅遊保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。

百夫長旅行社 | 網址：www.centuriontour.tw | 交觀甲：04443 | 品保北：2380
台北總公司：104418 臺北市中山區中山北路二段 106-2 號 5 樓 | TEL：(02)2581-1092(代表號)
業務連絡人：張祐嘉(Yuga) ◦ 0955-451256 | 呂怡億(Clare) ◦ 0903-597589
廖翊翔(Adam) ◦ 0976-387246 | 梁齊珍(Anita) ◦ 0988-006389
伍惠琳(Nathalie) ◦ 0926-556149 | 曾滢滢(Ying) ◦ 0926-292081
何雲昊(Howard) ◦ 0988-987065